

# ほけんだより 12月

まつばらだいなちゅうがっこう ほけんしつ がつ ふゆやす ころ  
松原第七中学校 保健室 12月+冬休み号

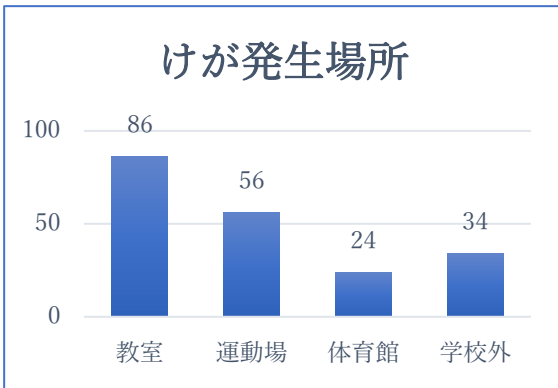
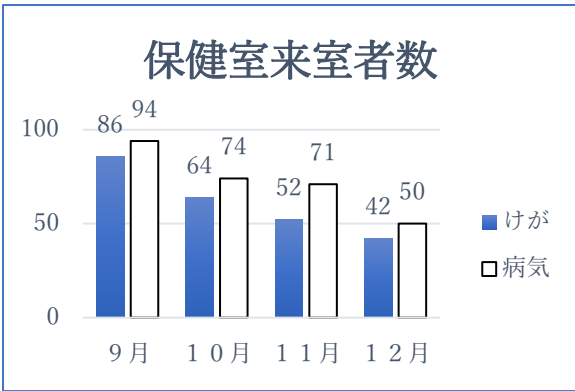
ついに…待ちに待った冬休みがやってきます。クリスマス・お正月など楽しい行事が  
たくさんあるので、めいっぱい楽しんでほしいなと思います。ただ、冬休みの課題や受験に向  
けての勉強も大切なので、羽目を外しすぎないように過ごしてくださいね。3学期、元  
気いっぱいの皆さんに会えるのを楽しみにしています！

## がっき ほけんしつらいしつじょうきょう そくほう 2学期 保健室来室状況 速報！！

がっき ほけんしつらいしつしゃそうすう  
2学期の保健室来室者総数は・・・(8/28～12/20の期間)

# 603人

にちへいきん にんぜんご  
1日平均7人前後です。  
にちさいこう にん  
1日最高22人きました。



がっき はい たいいくたいかい れんしゅう はじ あつ  
2学期に入り体育大会の練習が始まって、ケガや暑くてしんどくなって  
ほけんしつ らいしつ せいと たくさん がつ はい きび あつ  
保健室に来室する生徒が沢山いました。11月に入ってから厳しい暑さか  
らいほう かいほう つかい かげ はや たいちようふりようしゃ そくしゅつ  
ら解放されましたが、次は風邪などが流行り、体調不良者が続出しました。  
たいいくたいかい れんしゅう うんどうじょう おお いちばんおお  
体育大会の練習もあり、運動場のケガが多いかなと思いきや、一番多かっ  
たのは教室です。室内での過ごし方を改めて考えてみるのも大切ですね。



感染症

# みんなで協力して 流行を防ぎましょう

12月に入り、松原市で急激にインフルエンザが流行して学級・学年閉鎖になっている校区も出ています。現在もマイコプラズマ肺炎が流行しており、様々なウイルスに侵される危険性が高まっています。冬休みは人混みに行く機会も多いと思うので、自分も自分以外も守ることができるように感染症対策を頑張りましょう！



## 感染症予防の3原則

抵抗力を高める

### 感染経路の遮断



### 感染源の除去



3年生を対象に学校薬剤師さんより「薬物乱用防止教室」が開催されました！  
薬との正しい付き合い方や乱用防止について丁寧に説明していただきました。

～学校薬剤師さんより皆さんにメッセージ～

◆医薬品は、決められた用法・用量を守って飲めば、体調が悪い時にそのつらい症状を和らげたり、取ってくれるものです。薬局で薬を購入しようとする時、できるだけたくさん薬剤師と話してください。

“薬を、皆さんにとって患者ではなく、味方とするために！”