



夏休み



第18号 令和3年7月19日 発行

夏休みでもいつもの生活の時間帯で過ごそう！

明日から夏休みです。ぐうたらな生活を過ごそうと考 えている人はいませんか？
1学期で身に付いた規則正しい生活をくずさないように、できるだけ同じ時間帯に勉強することを
おすすめします。1日のスケジュールを立てて、きっちりこなせるようにしましょう。

勉強は時間ではなくボリュームと理解度です。

「今日は7時間勉強したけど問題を解けなかった」、「30分しか勉強してい
ないけど、英単語10個覚えた！」など、人によって勉強方法やボリュームは変わ
ります。前にも書きましたが、スケジュールを立てるときに「理科のワークを何ペ
ージする」、「1日に英単語を何個覚える」などの具体的な量を設定してみても
いいでしょうか？

オープンスクールや説明会に行こう！

進路だよりでもお知らせしていますが、夏休み中に私立高校や専修学校の
説明会などがあります。気になる学校があれば早めに進路担当までご相談ください。

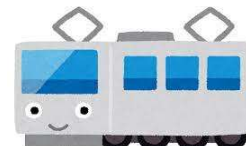
また、できるだけ学校の説明会などには公共交通機関で訪れてください。自宅から何分か
か、どこで乗り換えするか、など知っておくことが大切です。

説明会などに関する生徒のみなさんからの質問

- ・「説明会は制服で行ったほうがいいの？」
→部活動体験や体験授業などを体操服で参加することもあると思いますが、制服で
参加することをおすすめします。
- ・「説明会での態度が試験に影響するの？」
→あまりにも態度が悪いと注意されることはあると思います。常識の範囲内の態度
であることがベストです。しかし試験に影響することはないでしょう。説明会な
どで高校や専修学校の先生に質問しても構いません。気になることはたくさん
質問しましょう。

リラックスできる時間もつくろう！

最初に「スケジュールを立てよう」と述べましたが、1日ずっと勉強ばかりで
は心も体も疲れます。勉強と休憩をバランスよく組みましょう。日中は暑い
ですが、軽く日光を浴びたり、空を眺めたりするのもリラックスにつながります。
長い夏休みです。1日1日を有意義に過ごしましょう。



学校説明会・部活動体験・オープンスクールのお知らせ

おおさかしりつさくらのみやこうとうがっこう がつこうせつめいかい ぶかつどうたいけん
大阪市立 桜 宮 高等学校 ～学校説明会・部活動体験～

にち じ がつ にち か
日 時：8月24日（火）13：00 ～ 16：30 （受付開始13：00 ～）
【部活動一覧】

- 運動部
①剣道 ②硬式テニス ③硬式野球（男子） ④男子サッカー ⑤女子サッカー ⑥柔道
⑦水泳 ⑧ソフトボール（女子）⑨男子バスケットボール ⑩女子バスケットボール
⑪男子バレーボール ⑫女子バレーボール ⑬ボート ⑭陸上競技
- 文化部
⑮音楽 ⑯茶華道 ⑰書道 ⑱吹奏楽 ⑲生物化学 ⑳美術 ㉑漫画研究 ㉒ダンス

もうしこみきげん がつ にち もく
申込期限：8月19日（木）
※高校側が傷害保険に加入するため、期日までの申込みを必ず守ってください。
申込方法：申し込みについては、進路担当までご相談ください。



さかいしりつさかいこうとうがっこう がつこうせつめいかい
堺市立 堺 高等学校 ～学校説明会～

にち じ がつ にち ど うけつけかいし
日 時：9月25日（土）13：30 ～ （受付開始13：00 ～）
ない よう さかいこうぜんたいせつめい がつ かべつせつめい けんがく こべつそうだん
内 容：堺高校全体説明、学科別説明と見学、個別相談
もちもの ひっきようぐ ちゅうがっこう せいふく ちゃくよう うえ さんか
持ち物：筆記用具、中学校の制服を着用の上ご参加ください。
もうしこみほうほう しょうさい わた しんろたんどう そうだん
申込方法：詳細をお渡ししますので、進路担当までご相談ください。



してんのうじひがしこうとうがっこう
四天王寺 東 高等学校 ～オープンスクール～

にち じ がつ にち ど
日 時：8月28日（土）10：00 ～ 13：00
9月4日（土）14：00 ～ 16：00
9月18日（土）10：00 ～ 13：00 校内・文化祭見学のみ
ない よう こうないけんがく けんがく こべつそうだん がつこうせつめい
内 容：校内見学、クラブ見学、個別相談、学校説明
もうしこみほうほう がつ にち してんのうじひがしこうとう もう こ
申込方法：7月29日より四天王寺東高校のホームページより申し込んでください。



せんしゅうがっこう こうとうがくいん てんのうじこう がつこうせつめいかい
専修学校クラーク高等学院 天王寺校 ～学校説明会～

にち じ がつ にち ど がつ にち ど がつ にち ど
日 時：7月31日（土）8月21日（土）9月11日（土）10：00 ～ 12：00
ない よう がつこうしょうかい ざいこうせい しょうかい たいけんじゅぎょう にゅうしせつめい こべつそうだん
内 容：学校紹介、在校生によるコース紹介、体験授業、入試説明、個別相談
もうしこみほうほう しょうさい わた しんろたんどう そうだん
申込方法：詳細をお渡ししますので、進路担当までご相談ください。

