

ほけんだより 3月

まつばらだいなちゅうがっこう 松原第七中学校 保健室 3月号

はる あた かん きせつ ねんせい せんぱいかた そつぎょう つぎ
 春の暖かさを感じる季節になってきましたね。3年生の先輩方の卒業や、次の
 がくねん しんきゅう む さみ ふうあん きたい さまざま かんじょう
 学年の進級に向けて、寂しさや不安・期待など様々な感情でいっぱいなのではな
 いでしょうか。皆さんが1年間で経験した楽しかったこと・頑張ったこと・悔しか
 ったことなどの沢山の経験は、皆さんの自信につながります。1年間を振り返る中
 で、沢山自分のことを褒めてあげてください。4月に笑顔で新年度を迎える皆さん
 と会えるのを楽しみにしています。皆さん1年間ありがとうございました！

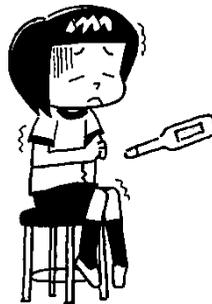
保健室の1年間

どのくらい利用したかな？
 みんなの健康のふりかえり



ケガの件数

539 件



病気の件数

568 件



相談の件数

163 件

総件数は 1270 件でした！

がっき たんきかん ぜんたい けん すく
 3学期は短期間だったということもあり、全体で 203件と少なめでした。
 ほけんしつ すこ さび ほけんしつらいしつ すく みな
 保健室は少し寂しかったですが、保健室来室が少ないということは、皆さんがケ
 ガの防止や病気の予防を頑張ってくれていたからだだと嬉しく思います。今年は
 ほうし びょうぎ よぼう がんば うれ おも ことし
 学校での大きなケガもなく、皆さんのおかげで無事終わることができそうです！
 ほけんしつ たくさんきょうりょく
 保健室に沢山協力してくれてありがとう！

みな ねんかん わたし はじ
 皆さんにとってこの1年間はどうでしたか？ 私は初めてこの
 ななちゅう き たくさん せんせいがた
 七中に来て、わからないことも沢山ありましたが、先生方はも
 せいと みな いろいろ まな たの
 ちろん生徒の皆さんからも色々なことを学んで、楽しいあっと
 ま ねんかん かん
 という間の1年間だったなと感じています。しっかり1年間を振
 かせ ねんかん ぶん かねん
 り返って、いいことも悪いことも自分の糧として、今年度より
 いっそうけんこう じ ねんと むか おも
 より一層健康に次年度を迎えてほしいなと思います。



今年度1年間を

ふり返ってみよう



4月

あたら
新しいクラスや
とも
友だちにはすぐ
な
慣れましたか？

5月

れんきゅうあ
連休明け、
しんしん つか
心身の疲れが
で
出ませんでしたか？

6月

は ぐち けんこう
歯と口の健康に
き
気を付けることが
できましたか？

7月

ねつちゅうしょうたいさく
熱中症対策を
しっかり
おこな
行えましたか？

8月

なつやす ちゅう
夏休み中も
き そくただ せいかつ
規則正しい生活が
できましたか？

9月

スポーツの秋。
けんき からだ
元気に体を
うご
動かしましたか？

10月

め 目にやさしい生活
を
こころ
心がけましたか？

11月

ねこぜ
猫背に
ならず
せすし の
背筋を伸ばして
いま
いましたか？

12月

かんせんしょうたいさく
感染症対策を
しっかり
おこな
行えましたか？

1月

いつまでも
しょうがつきぶん つづ
お正月気分が続いて
いま
ませんでしたか？

2月

ストレスを
じょうず かいしょう
上手に解消
でき
ましたか？

3月

かねんと こころ
今年度、心も
けんこう
からだも健康に
す
過ごせましたか？

保護者の皆様へ

かねんと けんこうしんだん かんせんしょうたいさく ひび たいちようかんり
 本年度は、健康診断や感染症対策、日々の体調管理など、さまざまな場面で保護者の皆様
 にご協力いただきまして、ありがとうございました。皆様のおかげで、子どもたちは
 げんき ひび す あんぜん あんしん かんきやう なか せいちよう
 元気に日々を過ごし、安全・安心な環境の中で成長することができました。今後も、子ども
 たちが健やかに過ごせるよう、引き続きご支援をお願いいたします。

らいねんと む ほけんかんけいしよるい はいふ きにゆう うえふうとう い しぎやうしき じさん
 ★来年度に向け、保健関係書類を配布します。記入の上封筒に入れ始業式にご持参いた
 きますようよろしくをお願いいたします。