



# 六中だより

12月号  
令和5年12月1日  
松原市立松原第六中学校

## 12月

※クラブ・給食・・・表示例(○…全学年あり、×…全学年なし)

日	曜	時間割	行事	給	部	下校
1	金	金123456		◎	○	15:40
2	土					
3	日		松原市PTA親善卓球大会			
4	月	月123465	3年第4回実カテスト	◎	○	1・2年:15:40 3年:14:20
5	火	火123456	生徒会専門委員会	◎	○	15:40
6	水	水12345		◎	○	15:40
7	木	木123456		◎	×	15:10
8	金	金123456		◎	○	15:40
9	土					
10	日					
11	月	月123456	3年進路委員会のため5時間目で下校	◎	△	1・2年:15:10 3年:13:55
12	火	火1234	三者懇談①	◎	○	12:55
13	水	水1234	三者懇談②	◎	○	12:55
14	木	木1234	三者懇談③ 2年2時間目:救急救命講習	◎	○	12:55
15	金	金1234	三者懇談④	◎	○	12:55
16	土					
17	日					
18	月	月1234	三者懇談⑤	◎	○	12:55
19	火	火123456		◎	×	15:10
20	水	水12345	給食最終日 再懇談(3年)	◎	○	14:15
21	木	特特特+大掃除		×	×	12:05
22	金	特特+終業式	終業式	×	×	11:00

### 冬季休業中の電話対応について

- ・午後5時～午前8時30分まではメッセージ対応となります。
- ・閉庁日【12月29日(金)～1月3日(水)】は終日メッセージ対応となります。

#### 1月の主な予定

- 9日(火)始業式
- 10日(水)給食開始 1・2年チャレンジテスト 3年実カテスト
- 19日(金)ISS事前指導
- 22日(月)～24日(水)3年学年末テスト
- 24日(水)私学出願
- 26日(金)六中見学会 令和6年度新入生保護者説明会



六中 HP

## 『知・徳・体』そして『食』のバランスを

令和5年もあとわずかとなりました。本年最後の六中だより発行にあたり「知徳体」と「食」の関係について書いてみます。

「食」は生きるための基本。食がおろそかになれば、体づくりや学力向上に大きな壁となります。12月には「学校給食記念日」もあることから、食に関する取り組みがさまざまな形で実施されています。我が国の学校給食の起源は、明治22(1889)年、山形県鶴岡町の忠愛小学校で無料給食を実施したものです。このころの献立は、「おにぎり、焼き魚、つけもの」でした。学校給食は、戦争のため中断。しかし、戦後の食糧難により、学校給食の必要性が叫ばれることに。戦後初の学校給食は、米国公認アジア救済会から食材の提供を受け、昭和21年12月24日、東京、神奈川、千葉で試験実施され、給食は全国に広がっていきます。

食に関するトピックを1つ。脳機能開発の研究者で、「脳活」「脳体操」等の著書がある東北大学 川島隆太教授は、「脳を育む朝食と教育」をテーマに、脳の発達、ケータイ、学力、そして食事の相関関係について研究されています。教授によると、10歳を過ぎたころの子供の脳は、成人するまでの間、劇的に発達。この時期の子供にはバランスのよい朝ごはんを食べ、よく眠ることが重要。これは「10歳の壁」と言われ、子供の成長には、食事、睡眠とともに読書や音読の有用性が挙げられています。中学生はこの時期の真ただ中にいます。逆に1日に4時間以上ケータイやスマホ、ゲームの画面に没頭することは、脳科学の分野から見ても子供の成長に赤信号なのは明らか。各ご家庭で、ケータイやゲームなどのデジタル機器利用に関するルールについて、改めてゆっくりと話し合ってみてください。

保護者、地域の皆さまにおかれましては、何かとあわただしい年末であり、インフル等感染症の状況が気になるころですが、体調に留意されるとともに、ゆっくりと楽しい年末年始をお過ごしください。

4年ぶりに六中校区地域教育協議会主催「夢・希望・ふれあい祭り」が開催されました。ボランティア活動に参加してくれた生徒の皆さん、模擬店の準備や運営、当日の駐輪係など、ご協力してくださいました PTA 役員・専門委員の方々、本当にありがとうございました。

