



## 11月22日(月) 「進路用」個人写真を撮影します ご家庭での御指導よろしくお願ひします

- 注意点・髪型…清潔に  
 前髪は眉にかからない 男子横…耳にかからない  
 男子後…上着の襟にかからない  
 女子後…肩に付くようであれば黒ゴムで束ねる
- ・制服…清潔に ボタン確認  
 (首もとからTシャツや肌着が出ないように)  
 セーター・カーディガンは撮影時脱いで下さい

※撮影例：カラー・上半身の撮影です。第一印象が大切です！（冬用制服にて撮影します）



## 季節性インフルエンザの予防接種を受けましょう

  大阪府感染症対策情報 > インフルエンザを予防しよう より

インフルエンザは、「インフルエンザウイルス」によって起こる感染症で、例年11月から4月頃までが流行期です。新型コロナウイルスの感染とインフルエンザの流行が重なる恐れがあり、インフルエンザ予防接種が呼びかけられています。

インフルエンザは小児や高齢者、免疫力の低下している人がかかると、重症化する恐れがあります。かからない、うつさないために、日ごろからしっかりと手を洗い、マスクの着用や咳エチケットなどを心がけましょう！

インフルエンザワクチンは、重症化を防ぐことができるので、流行期よりも早めに医療機関を受診して、ワクチンの接種をうけましょう。

### 1. インフルエンザの基礎知識

季節性インフルエンザのウイルスには、A(H1N1)亜型（平成21年に流行した新型インフルエンザと同じもの）、A(H3N2)亜型（いわゆる香港型）、B型の3つの種類があり、いずれも流行する可能性があります。インフルエンザは普通のかぜとは違い、重症化する恐れがあります。この冬の流行から身を守るため、予防をしっかりと行うことが重要です。

### 2. インフルエンザにかからないようにするために

- ①手洗いしていますか？ マスクと手洗いでインフルエンザを予防しましょう！
- ・外から帰ったときは、「手洗い」をしましょう。手など身体に付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法で感染予防の基本です。
  - ・室内の乾燥に気を付け、適度な湿度を保ちましょう。
  - ・日ごろから十分な栄養や睡眠をとりましょう。
  - ・「密」人ごみを避けましょう。



#### ②予防接種による予防

インフルエンザワクチンの接種が重症化を防ぐのに有効です。ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要するため、12月中旬までにワクチン接種を受けることが望ましいです。ただし、接種の効果には個人差があり、副反応がでることもありますので、ワクチン接種の際には、医師にご相談ください。

### 3. 新型コロナウイルス感染予防とインフルエンザ感染予防は同じ

- ・マスク着用。（しっかり鼻と口を覆う）
- ・手指の消毒、手洗い、うがい
- ・ソーシャルディスタンス、「密」を避ける。

下の画像は松原市広報「まつばら11月号」6・7ページです。



新型コロナウイルスのワクチン接種について、「受験生限定枠」のお知らせが記載されています。ご家庭で、ご検討ください。

学校で歯科検診を行った際、虫歯を指摘された人は、歯の治療もしっかり済ませましょう。

万全の体調で、受験に望めるよう、準備をし体調管理も頑張しましょう。

### 若い世代の皆さんへ

新型コロナウイルスワクチンについては、重症化の防止だけでなく、感染防止にもある程度、効果があるとわかってきました。第5波では、感染力の高いデルタ株が猛威を振るい、家庭内感染も増加しました。

**市ではワクチンを確保していますので、ワクチン接種を受けられない子どもたちを感染から守るためにも、親世代となる、20～40歳代の若い世代の皆さんは、感染拡大に備えて、ワクチン接種をご検討ください。**

市内3病院（阪南中央病院、松原徳洲会病院、明治橋病院）でのワクチン接種を実施しています。

予約はWeb（下記QRコード）、もしくは土曜・日曜・祝日を含む午前9時～午後8時の間に松原市新型コロナワクチンコールセンター（☎0120-862-270）からお願いします。

**受験を安心して迎えていただくために「受験生限定枠」の予約を行っています！**

**対象者** 小学校6年生（12歳以上に限る）  
中学校3年生  
高校3年生（既卒者を含む）

**日時** 1回目：11月7日 2回目：11月28日  
A：午前の部 午前10時～正午（先着100人）  
B：午後の部 午後2時～4時（先着100人）  
A、Bのいずれかを選んでください。

**場所** 市立保健センター（田井城1-1-40）

**予約方法** 土曜・日曜・祝日を含む午前9時～午後8時の間に松原市新型コロナワクチンコールセンター（☎0120-862-270）へ。  
※予約はコールセンターのみの受付となります。