

松原市立松原第五中学校 進路通信 No.21 令和 3年 6月17日

NOBIRU

五中ホムパージュ




・大阪市立住吉商業高等学校

日時：8月24日(火) 受付8:45

開始9:30~13:00頃

対象：中学生・保護者

内容：夏の体験会・学校紹介・体験授業・部活動見学

申し込み：講座一覧から第1から第3希望まで教科を選び

6月22日(火)までに担任まで

高校へは23日に申し込みを発送します。

先着順となるので第1希望にならない場合もあります

アクセス：大阪市住之江区御崎7-12-55 南海電鉄本線「住ノ江駅」

阪堺電軌「我孫子道駅」、Osaka Metro四つ橋線「住之江公園駅」



講座一覧

番号	教科	講座内容
1	商業①	めざせ!関数マスター!!
2	商業②	大阪の日帰り旅行を企画しよう
3	商業③	誰でもわかるお金の動きを知ることで人生を変える授業
4	理科①	-196℃の超低温の世界を体験しよう
5	理科②	バクテリオファージのストラップをつくろう!
6	家庭科	人生をゲームで見てみると?
7	数学科	リスキーダイス(正十二面体)をつくろう
8	社会科	歴史・地理からたどる住吉商業観光

定期テストの勉強は2週間前から始めるのが定石、なぜ2週間前なの？

2週間前はあくまで目安。場合によっては2週間では勉強が足りない可能性もあります。自分の学力や状況も考えながら、適切なスケジュールを立てましょう。部活や塾などで勉強時間が確保できないという場合は、スキマ時間を活用。例えば、休み時間や夕食を待つちょっとした時間などを活用すれば、暗記学習や計算問題に取り組むことができます。

また、しっかり勉強時間を確保したいときは、朝早く起きるのも良いでしょう。

定期テスト2週間前のおおまかなスケジュール

あくまで例であり、それぞれの得意・不得意や状況などによって、最適なスケジュールは変わってくるので注意すること。また、自分に合ったスケジュールを立てたら、それをきちんと実行することが大切です。

2週間前から1週間前までの勉強法



数学と理科を中心に勉強するのが良いでしょう。問題演習を行い、間違えた問題に印を付けるのがおすすめです。その際には、解説を読んだら理解できた問題と解説を見てもわからなかった問題を区別できるように印を付けましょう。

国語と英語には、ノートや教科書を読んで暗記すべき箇所を明確にし、覚えましょう。また、社会など暗記すべき項目が多い科目は、そちらの勉強を国語や英語よりも優先的に行いましょう。

1週間前から前日までの勉強法

社会や理科の暗記学習、国語と英語の勉強を中心にするのがおすすめです。社会や理科に関しては、教科書やノートを一通りおさらいした上で、問題集やワークを使って知識を定着させましょう。国語と英語には、覚えきれなかった事項を中心に勉強するのがおすすめです。余裕がある場合は、数学の印を付けた問題を復習するのが良いでしょう。この時も1回目と同様に間違えた問題に印を付け、それをテスト前日に解き直すのが有効です。なお、テスト前日までは全ての科目に触れておきましょう。その上で各科目の苦手な部分をはっきりさせておくと同日の勉強がはかどるでしょう。

テスト前日にすべきこと

基本的に翌日のテスト科目の勉強だけに集中する。テストが実施される科目の対策を満遍なく行いましょう。数学や理科は、印がついた計算問題を中心に勉強するのがおすすめです。暗記科目に関しても、ラストスパートの気持ちで入念に勉強しましょう。

徹夜には大きなデメリットが存在

前日の徹夜はおすすめしません。睡眠不足だと頭の回転が鈍くなるので、本番で十分に実力を発揮できない可能性があるからです。

テスト2日前からテスト前日

最後の追い込みをかける時。学校から帰ったら夕飯等は早めに済ませ、勉強に没頭しましょう。勉強時間としては1日7~8時間程度をおすすめします。なお、長時間勉強するコツは眠くなったら机に伏して仮眠を取ること。眠気で集中できない状態で続けても意味がないので、15分ほど眠ってから勉強するのが良いでしょう。眠気がなくても、ずっと勉強すると集中力が落ちるので、1時間に1回小休止をとりましょう。



テスト当日

早めに登校し、その日の試験科目の最終チェックを行いましょう。自宅で勉強してから登校でも良いですが、テスト会場である学校で勉強する方が緊張感があるため、集中力は増すはずですが、勉強内容ですが、漢字が難しい用語やスペリングがあやふやな英単語などは、書き取りをしておきましょう。数学や理科に関しては、印を付けた問題を解き直すというのもおすすめです。

いずれにせよ、定期テスト対策の最終局面なので、悔いが残らぬよう、本気で取り組みましょう。