

松原市立松原第五中学校 進路通信 No.3 令和 3年 4月12日

五中ホムパージュ

# NOBIRU




## 自分に厳しくすることで得られるメリットとは

### メリット1. 有言実行を繰り返すことで、周囲から信頼されるようになる。

自分で口にしたことは絶対にやり遂げるという有言実行をするためには、自分に厳しくなければ出来ません。そして、口にしたことをやり遂げる人は、周囲からも尊敬されるし、信頼出来る人だと思ってもらえるようになり、大きなメリットになります。

社会で成功している人や、世の中の人に認められている政治家などには、有言実行ができる人が多くいます。

### メリット2. 何事に対しても全力で努力できるようになる。

自分に厳しくしていると、どんなことであっても手を抜いてやる自分が許せなくなってきました。そのため、全てに全力投球できるようになります。小さなことでも、ちゃんと最後までやり遂げようと努力するようになり、努力をしている自分を誇らしく思えるでしょう。努力を惜しまず出来ることは、人生のメリットになることでもあります。

### メリット3. 自分に自信が持てる。

有言実行で周囲の信頼を得られたり、自分で努力して何かを成し遂げることができたりすると、自分で自分に自信が持てるようになってきます。

成功を重ねている人は、何をやるにも余裕を持って行うことができ、物事も、うまく回るようになってくるので、メリットといえるでしょう。そして、自分に厳しい人は、自分に自信があるからこそ、人に優しくすることができるのです。

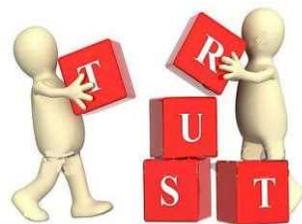
ついつい自分に甘くなってしまいうこともありますが、目標や理想を叶えるためには、自分に厳しくすることも必要です。自分に厳しいストイックな生き方には、真似すべき点がたくさんあります。

無理をしない程度に参考にしてください。あくまでも、考え方のひとつです。

## 進路通信でお知らせすること

のびる【NOBIRU】という言葉は五中の校歌にでてきます。

校歌1番 伸びよ はばたけ 若いちから……



trust とは【意味】信頼、信任

辞書には次の3つの意味が紹介されています。

のび【伸び】の解説

- ・長く伸びたり広がったりすること。また、その程度。
- ・勢いや力が増すこと。また、その程度。
- ・疲れたりしたときに手足を伸ばすこと。

進路通信の名前、理解できましたか。  
あなたは「伸びる」ために何をしますか。  
通信では進路選択に関する情報、高校からのお知らせ、体験入学やオープンキャンパスの紹介、奨学金の案内等。

また、勉強方法のアドバイス等も紹介します。  
進路通信はまず、配られたら各自で隅々まで読むこと。  
自分に関係がなさそうでもまず読んで、自分に必要かどうか判断してください。

次に大切なことは進路通信は家に持って帰って、保護者の方に読んでもらうこと。学校からのお知らせが家に届かないと、保護者の方からよく聞きます。

進路通信に限らず、学校からのお知らせは必ず家に持って帰って読んでもらうこと。自分勝手に判断してゴミにはしてはいけません。

掲示物へ教室おきの資料などへのいたずらは無いと信じています。

また、体験入学などは、保護者の方も参加できるものがあります。自分勝手に判断するのではなく、親子で体験することで得られる情報も増えるはず。進路通信をきっかけに進路のことを保護者の方と話す時間を作って下さい。

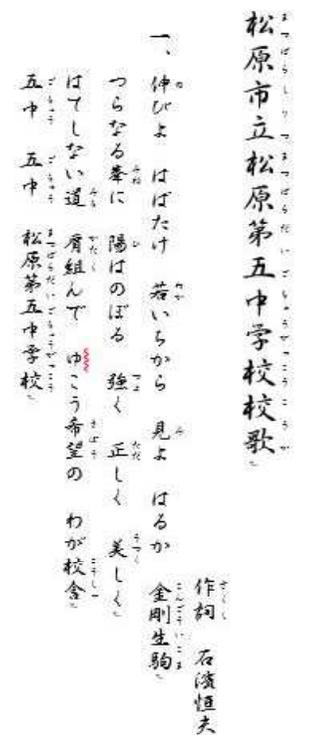
進路通信「1」の続き

### 3. 学習方法と計画

- ①毎時間の授業を大切にすること。
- ②毎日、家庭学習をする。
  - ・その日の宿題・復習・自主学習。
  - ・期限を決めて1・2年の復習の「問題集」をする。
  - ・テストやプリントで間違ったり出来なかった所を学習し直す。
- ③1学期
  - ・現在学習していることを確実に身につけ、自分にあった勉強方法をみつける。
- ④夏休みが終わるまでに1・2年の復習(1回目)をすませる。
  - ・副読本として購入した「問題集」を利用して復習する。

### 4. 入試は、はじまっている

- ・公立高校の合否判定は、学力検査(5教科)の成績と調査書の評定(9教科)を合計した総合点で決められます。調査書の評定は1年・2年と3年の評定を合計したものです。毎時間、授業で示される「目標・めあて」「振り返り」を大切にすること。



次回に続く