

進路だより

令和元年
12月23日
13号



冬休みの過ごし方

14日間という短い期間ですが、この冬休みの過ごし方で3学期のラストスパートの頑張りも、入試本番に発揮できる力も、大きく変わってきます。以下のポイントをこころがけて、進路決定につながる有意義な冬休みを過ごしてください。

健康第一！体調管理をしっかりと

3学期は学校の勉強、提出物、テストだけでなく、高校に提出する出願書類作成、出願、入試…と重要なことがらが続く、気の抜けない時期が続きます。進路決定に向けて大切な3学期を乗り切るため、そして入試本番で実力を出し切るために、一番大切なものは心身の「健康」です。試験や勉強に対する不安な気持ちをなくすには、逃げずに勉強するしかありません。そして体の健康のためにはしっかりとご飯を食べ、しっかりと寝て、体調管理に努めましょう。たまには息抜きをしてリラックスもしてください。ただし、ケガにつながるような激しいスポーツをすることや、風邪やインフルエンザにかかる可能性が高くなるので人が大勢いるところにひんぱんに行くことは避けましょう。

生活のリズムを整えよう

入試当日はいつもよりかなり早く起きることになります。テストの始まる9時頃には、「眠い…」とぼーっとしているのではなく、すっきりと目覚めた最高の状態で頭がまわっている必要があります。「夜が一番勉強がはかどる」「毎日睡眠時間をけずって夜遅くまで勉強している」という人は、そろそろ早起きの習慣を心がけ、生活のリズムを朝型にしていきましょう。もちろん、「ゲームしたりスマホ見たりで夜更かししてしまう」「冬休みは毎日昼頃起きる」なんてことがないように！！



過去問題集に取り組み、集中して勉強しよう



3学期は受験に向けた準備も忙しくなるので、じっくりと時間をかけて勉強に取り組むことができるのは、この冬休みが最後になるかもしれません。腰をすえて苦手分野にも取り組んでおきましょう。また、私学受験校の過去問題集を準備して、必ず何回も解いておくこと。学校によって、「古文は基礎的な問題である」「英語の長文が大変長い」「数学は毎年空間図形と証明問題が出る」など入試問題の傾向があります。自分の志望校への対策をしっかりと立ててください。

冬休みの課題も忘れずに

3学期は授業期間が短く、定期テストも一回であるため、ひとつひとつの提出物や授業が評価に大きく関わってきます。冬休みの課題もきっちり仕上げ、8日(水)に提出をしてください。特に第一希望が公立一般選抜校である人は、絶対に出し忘れがないようにしましょう！

願書について

紙出願をする人は、1月8日(水)に出願書類一式を何も記入せずに提出してください。出願書類をまだ準備していない人は、冬休み中に必ず取りに行ってください。年末年始は高校もあいていない日が多いので、注意しましょう。WEB出願をする人は、冬休み中にはまだ登録や振り込みをしないようお願いします(すでに登録した場合も、振り込みは待ってください)。

なお、公立高校の願書は中学校から配布するので、高校に取りに行く必要はありません。

《 私学願書に関する日程 》

※書類の提出日や出願日の違う学校の受験者は、個別に担任と相談して日程を決めます。

8日(水) 出願書類一式を提出(書類には何も記入せず提出してください)

10日(金) 学校で下書きをし、出願書類を家へ持って帰る。WEB出願入力・振り込み開始。

保護者署名・保護者押印・納付証明書など(学校によってその他にも封筒・切手・各種検定合格証明書等の指定された書類の準備もして)出願書類が整ったら、すぐに担任に提出してください。学校で書類を確認して写真等を添付し、公印を押して出願書類は完成します。

21日(火) 出願書類提出最終締めきり(できるだけ早く提出してください)

24日(金) 大阪私学出願

今後の予定

1月 8日(水) 始業式 私学願書提出(何も書かないで提出する)

9日(木) 実力テスト

21日(火) 出願書類提出最終締めきり(できるだけ早く提出してください)

24日(金) 大阪私学出願

27日(月)～29日(水) 学年末テスト

31日(金) 特別選抜懇談(16:00～17:00)

2月 3日(月)・4日(火) 特別選抜懇談(16:00～17:00)

10日(月)・11日(火) 大阪私学入試

14日(金) 特別選拔出願

20日(木) 21日(金) 特別選抜入試

25日(火)～28日(金) 一般選抜懇談(14:00～17:00)

3月 2日(月) 特別選抜発表

4日(水) 一般選拔出願

11日(水) 一般選抜入試

13日(金) 第43回卒業式

19日(木) 一般選抜発表

