

進路だより

令和元年
10月24日
10号



進路写真撮影に向けて

進路写真を11月12日(火)に撮影します。進路写真は高校に提出する志願書や受験票に添付し、あなたの受験校の先生が見るものです。そのため、**重要なのは「相手に自分の顔がよく見えること」と「清潔感のある印象」**です！

★進路写真のポイント

【頭髪】

- 前髪が長い(目にかかる)場合、短く切る、ななめに流す、ピンでとめる等して、目や顔がはっきりと見えるようにします。おでこや眉が見えると明るい印象になります。
- 髪が長い人は肩にかからないように後ろですっきりとまとめます。くくった髪も肩の前にはたらしなないようにしましょう。

●好ましくない髪型

- ×正面から見えるような大きなお団子
- ×両サイドの髪が顔にかかっている(顔にたらしさず耳にかけましょう)
- ×ヘアアクセサリ
- ×男子ツーブロック(極端に長い部分と短い部分がある髪型)
- ×整髪剤(髪を固めたり、立たせたりしない)

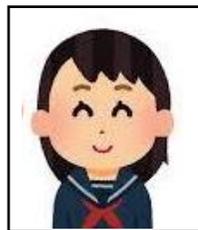


【服装(男子)】

- 制服(冬服)。清潔に。ボタンは全部ついてますか？
- 白のカッターシャツ。カッターシャツがない人は、今後高校説明会・出願・入試等でも着用するので用意してください。

【服装(女子)】

- 制服(冬服)。清潔に。
- カーディガンは脱ぎます。制服に毛玉がついていないかチェックしましょう。
- インナーは、セーラーの襟ぐりから見えないデザインのものを着ましょう。



【撮影時は】

- 口角(口の両端)をわずかにあげ、あごを引いて、カメラをまっすぐに見ましょう。
- 制服の胸ポケットには何も入れないようにしましょう。
- マスクは外してください。
- 色つきリップ、アクセサリ等はつけないように。



★ちょっとアドバイス

☆撮影までに、自分の表情、髪型、座った状態での姿勢を人に見てもらいましょう。自分では気づかないありがちなNGパターンとして、「猫背(背中が丸まっている)」「左右の肩の高さが違う」「あごを上げている」「あごを引きすぎている」「不機嫌そうに見える」等があります。

☆学年フロアには100枚を超えるポスターやお知らせが貼ってありますが、そこに写っている高校生の姿も参考になります。男子生徒はほぼ全員が、前髪・耳にかかる髪・襟足を短く整えています。女子生徒も眉や耳を見せるすっきりとした髪型をしており、きっちりとかくっている人も多く、「その学校が望む生徒の姿」がわかります。志望校のポスターやパンフレットもチェックしてみましょう。

☆理髪店や美容院に行く場合は、はじめにお店の人に「進路写真を撮影するので、受験生らしい髪型でお願いします。」と伝えておきましょう。(何も言わないと、美容師さんが「男子のサイドを短くしすぎる」「前髪を長く整える」場合があります)



不機嫌そうに見える ぶざけている メイク カラーリング 視線・姿勢が斜め

来週は実力テストがあります

2学期中間テストが返却されたところですが、一週間後の31日(木)には11月実力テストがあります。

11月進路懇談では、9月・10月・11月の実力テストを参考にして、第2回進路希望調査(29日提出締切)をもとに私学受験校を2~3校にしぼっていきます。テストが続いてしんどい時期ですが、投げ出したりあきらめたりせず、自分の希望の進路を選択し実現する力をつけていきましょう。

自己申告書のテーマが発表されました！

公立高校を受験する人は、出願時に「自己申告書」を高校に提出しなければなりません。すでに学活で下書きをはじめていますが、令和2年度入試自己申告書のテーマが発表されました。

あなたは、中学校等の生活(あるいはこれまでの人生)でどんな経験をし、何を学びましたか。また、それを高等学校でどのように生かしたいと思えますか。できるだけ具体的に記述してください。

志望校のアドミッションポリシーをもとに、自分の「これまでの経験と学び」と「高校で頑張りたいこと」をしっかりと書いてください。