進路だより

平成31年
2月7日
20号

入試の準備は済みましたか？

受験票の確認……入試要項・受験票の注意書きを、もう一度読み返しておくこと。

①集合時間　②集合場所　③入試開始時刻　④入試時間割　⑤持ち物
⑥面接の時間・場所（当日発表されることもある）

持ち物の確認……学校によって違います。入試要項・受験票に書いてあるので、必ず確かめること。

	受験票		筆記用具		鉛筆けずり		消しゴム		交通費
	コンパス		直定規		時計（計時機能だけのもの）				
	昼食		お茶		上履き		靴袋		雨具
	ハンカチ・ティッシュ		封筒等指示された書類						

※　携帯電話は持っていかない。下敷き・定規・コンパスには注意する（禁止の学校もある）。
※　入試の朝は、昼食とお茶だけ入れたらすむようにしておく。

服装の確認……家の人に今日のうちに点検してもらうこと。

①清潔な服装で、きちんと着る。（ボタンもきちんとついているか確かめる。スカートは短くしない。）
②頭髪も中学生らしいものにする。ヘアアクセサリーはつけない。
③靴下は無地で地味な色のものを用意する。
④バッグに落書きやシールがないか確認する。大きなキーホルダーなどは外しておく。

睡　眠……大切！夜更かしは絶対にしないように。

①早めに寝て十分睡眠をとる。
②まさかの備えに、目覚まし時計も忘れずにかけておく。
③寝る前には試験のことなどは考えない。

起　床

睡眠が大切だといっても、ぎりぎりまで寝ているのはマイナスです。人間の脳が正常に動き始めるのは、目が覚めてから２～３時間後だと言われています。試験開始時間を９時とすれば、６時頃に起きるのがいいでしょう。試験会場集合時間の30分前に高校の門に到着できるように、家を出発してください。土日の電車、バス、スクールバスなどの時間・乗降場所は今日中に再確認しておきましょう。

食　事

前日・入試当日は、消化のよいもの、栄養価の高いものを軽いめに、ゆっくり、必ずとっておきましょう。いつもと違う特別な食事でなはなく、いつも通りのものをいつも通りの量だけ食べましょう。

今後の予定

（変更の可能性があります）

2月

9日（土）
10日（日）　**大阪私学入試**
13日（水）　特別選抜出願
19日（火）
20日（水）　**特別選抜入試**
21日（木）
22日（金）
25日（月）
26日（火）　一般選抜懇談（14:00～17:00）
27日（水）　特別選抜発表

3月

1日（金）　一般選抜出願（出願する人はお弁当が必要です）
5日（火）　一般選抜出願最終日
11日（月）　**一般選抜入試**
13日（水）　第42回卒業式
19日（火）　一般選抜発表

一般選抜を志願する人へ

１２日（月）に、公立一般選抜の志願書の下書きをはじめます。
「氏名及び現住所は、住民票に記載されている氏名及び住所を記入」という指定があるので、保護者の方に、「住民票に記載されている住所の書き方」を聞いておいてください。

例　五中の住所　　**×：３－１２４－１**
○：３丁目１２４番地の２

阪南大学高等学校を受験する人へ

出願時に地図が配布されていますが、９日（土）の学力試験の会場は阪南大学本キャンパスです。注意してください。

①学力試験　２月９日（土）阪南大学本キャンパス（　「河内天美駅」近く　）
※南キャンパスではありません。

②面接試験　２月10日（日）阪南大学高等学校（　「高見ノ里駅」近く　）
※専願者のみです。