

進路だより



平成30年
12月20日
16号

冬休みの過ごし方

明後日から冬休みがはじまります。17日間という短い期間ですが、この冬休みの過ごし方で、3学期のラストスパートの頑張りも入試本番も大きく変わってきます。以下のポイントをこころがけて、進路決定につながる有意義な冬休みを過ごしてください。

●健康第一！体調管理をしっかりと

3学期は学校の勉強、提出物、テストだけでなく、高校に提出する出願書類作成、出願、入試…と重要なことがらが続く、気の抜けない時期が続きます。進路決定に向けて大切な3学期を乗り切るため、そして入試本番で実力を出し切るために、一番大切なのは心身の「健康」です。試験や勉強に対する不安な気持ちをなくすには、逃げずに勉強するしかありません。体の健康のためにはしっかりとご飯を食べ、しっかりと寝て、体調管理に努めましょう。たまには息抜きをしてリラックスしてください。ただし、ケガにつながるような激しいスポーツをすることや、風邪やインフルエンザにかかる可能性が高くなるため人が大勢いるところにひんぱんに行くことは避けましょう。



●集中して勉強に取り組もう



3学期は受験に向けた準備も忙しくなるので、じっくりと時間をかけて勉強に取り組むことができるのは、この冬休みが最後かもしれません。腰をすえて苦手分野にも取り組んでおきましょう。また、私学受験校の過去問題集を準備して、必ず何回も解いておくこと。学校によって、「古文は基礎的な問題である」「英語の長文が大変長い」「数学は毎年空間図形と証明問題が出る」など入試問題の傾向があります。自分の志望校への対策をしっかりと立ててください。

●生活のリズムを整えよう

入試当日はいつもよりかなり早く起きることになります。テストの始まる9時頃には「眠い…」とぼーっとするのはなく、すっきりと目覚めた最高の状態で頭がまわっている必要があります。「夜が一番勉強がはかどる」「毎日睡眠時間をけずって夜遅くまで勉強する」という人は、早起きの習慣を心がけ、生活のリズムを朝型にしていきましょう。もちろん、「ゲームしたりスマホ見たりで夜更かししてしまう」「冬休みは毎日昼頃起きる」なんてありえません！！



●冬休みの課題もしっかりと

3学期は授業期間が短く、定期テストも一回であるため、ひとつひとつの提出物や授業が評価に大きく関わってきます。冬休みの課題もきっちり仕上げ、8日(火)に提出をしてください。特に第一希望が公立一般選抜校である人は、出し忘れがないようにしましょう！

私学願書について

出願書類一式は1月8日(火)に何も記入せずに提出してください。出願書類をまだ準備していない人は、冬休み中に必ず取りに行ってください。年末年始は高校もあいていない日が多いので、注意しましょう。

WEB出願をする人は、冬休み中にはまだ登録や振り込みをしないようお願いいたします(すでに登録した場合も、振り込みは待ってください)。

なお、公立高校の願書は中学校から配布するので、高校に取りに行く必要はありません。

《私学願書に関する日程》

※しめきり・出願日の違う学校の受験者は、個別に担任と相談して日程を決めます。

8日(火) 出願書類一式を提出(書類には何も記入せず提出してください)

9日(水) 学校で下書きをする

11日(金) 学校で清書をし、出願書類を家へ持って帰る。

保護者署名・保護者押印・納付証明書など(学校によってその他にも封筒・切手・各種検定合格証明書等の指定された書類の準備もして)出願書類が整ったら、すぐに担任に提出してください。学校で書類を確認して写真等を添付し、公印を押して出願書類は完成します。

22日(火) 出願書類提出最終しめきり(できるだけ早く提出してください)

25日(金) 大阪私学出願

…今後の予定… (変更の可能性あります)

1月

8日(火) 始業式 私学願書提出(何も書かないで提出する)

10日(木) 実力テスト

22日(火) 出願書類提出しめきり

25日(金) 大阪私学出願

28日(月)~30日(水) 学年末テスト

2月

1日(金)~5日(火) 特別選抜懇談(16:00~17:00)

9日(土)・10日(日) **大阪私学入試**

13日(水) 特別選抜出願

19日(火) 20日(水) **特別選抜入試**

21日(木)~26日(火) 一般選抜懇談

27日(水) 特別選抜発表

3月

1日(金) 一般選抜出願

11日(月) **一般選抜入試**

13日(水) 第42回卒業式

19日(火) 一般選抜発表



私学入試まで
あと50日!

一般選抜まで
あと80日!

★5中を通して申し込む

学校	月日	時間	内容	申し込み締切(寺西+まで)	その他
大阪市立 淀商業	1月12日(土)	10:00~12:00	学校説明会	1月8日(火)	
大阪府立 西野田工科	1月19日(土)	9:30~11:40	学校説明会	1月17日(木)	上履き、筆記用具
大阪市立 生野工業	2月16日(土)	14:00~16:10	学校見学会	1月30日(水)	

★各自で申し込む(ファックス、電話、HPなど) / 申し込み不要

学校	月日	時間	内容	申し込み(締切・方法)	その他
大阪府立 金剛	1月12日(土)	10:00~11:30	学校説明会	申し込み不要	
大阪府立 阿倍野	1月12日(土)	10:00, 13:00	学校説明会	HPから。定員に達し次第、締切。	
大阪府立 平野	1月12日(土)	10:30~	授業見学・説明会	WEBか中学校を通して。	
大阪府立 大塚	1月12日(土)	10:00~12:00	普通科・体育科合同説明会	申し込み不要	
大阪市立 汎愛	1月12日(土)	10:00~	保護者対象学校説明会	1月9日(水)までにメールで。	
大阪府立 藤井寺工科	1月12日(土)	10:00~11:30	説明会	1月10日(木)17:00までにFAXで。	
大阪府立 長吉	1月19日(土)	10:00~11:30	学校説明会	申し込み不要	
大阪府立 東住吉(普通科)	1月19日(土)	9:40~10:30	学校説明+学校施設見学	1月15日(火)までにFaxかHPで。	
大阪府立 今宮工科	1月19日(土)	9:30~12:15	見学会	申し込み不要。	制服、筆記用具、上履き、下足袋。
大阪府立 美原	1月19日(土)	10:00~	学校説明会	FAXかHPで。	
大阪府立 松原	1月19日(土)	10:00~11:30	学校説明会	1月18日(金)17:00までにHPから。	
大阪府立 藤井寺	1月19日(土)	10:00~12:00	学校説明会	1月11日(金)17:00までにFAX。	
大阪府立 八尾翠翔	1月26日(土)	10:00~11:30	学校説明会	1月23日(水)までHPからダウンロードしてFAX	
大阪府立 河南	1月26日(土)	10:00~	第三回学校説明会	1月15日(火)17:00までにFAXかHPで。	
大阪府立 東住吉総合	1月26日(土)	10:00~12:30	学校説明・校内見学	申し込み不要	
大阪府立 定時制高校	2月3日(日)	14:00~16:00	合同説明会	申し込み不要	
大阪府立 平野	2月16日(土)	10:30~	学校説明・施設見学	WEBか中学校を通して。	
大阪府立 東住吉総合	2月16日(土)	10:00~11:00	学校説明	申し込み不要	

