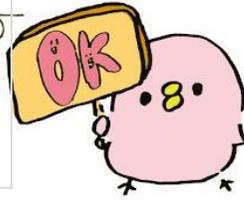


進路だより

20号2月9日



入試当日の過ごし方

●朝の注意

起床

睡眠が大切だといっても、ぎりぎりまで寝ているのはマイナスです。人間の脳が正常に動き始めるのは、目が覚めてから2~3時間後だと言われています。試験開始時間を9時とすれば、6時頃に起きるのがいいでしょう。

食事

朝食は、消化のよいもの、栄養価の高いものを軽めに、ゆっくり、**必ずとっておくこと**。いつもと違う、特別なものは食べないように。

出発・試験会場まで

- ①出発前に、持ち物をもう一度点検。弁当も忘れないように。トイレも済ませておこう。
- ②集合時間の20~30分前に試験場につくよう、余裕を持って出かけよう。
- ③友達と待ち合わせをする場合は、**決めた時間が過ぎたら先に行く**。待つことによって、遅刻したり受験できないことがないように気をつける。

●試験会場での注意

1) 試験会場に到着したら

まず掲示物に目を通し、**連絡や注意事項を読んで自分の教室やトイレの位置を確かめる**（全体で集合する学校もある）。先生や係員の指示があればそれに従う。

2) 心を落ち着けて席に着く

問題用紙が配布されるまでは、心を落ち着けて静かに待とう。試験監督の先生の説明や指示は一言も聞きもらさないように。

裏には、「進路だより 19号」の内容をのせています。最終確認をしましょう。



●いざ！入試！

1) 受験番号・名前は最初を書く

問題用紙が配布されたら注意事項をよく読み、試験監督の先生の指示に従って、解答にかかる。必ず最初に受験番号と名前を書こう。

2) 時間配分を考えて解答する

まず問題全体に目を通し、やさしそうな問題からとりかかる。難しい問題でなかなか解けないときは、別の問題に移り、あとでもう一度その問題に取り組もう。

3) 答案の書き方

答案は読みやすく、はっきりと書かれていなければならない。小さい字、薄い字、乱雑な字はだめ。たとえ正解でもわかりにくい答案を書けば「×」となる可能性が高い。ていねいに分かりやすく書くこと。中学校での試験と違い、問題に関する質問はまず答えてもらえない。自分でよく問題を読んで判断すること。

4) 見直しの時間を取っておく

最後の5~10分ぐらいは、もう一度全体を見直す時間にしよう。正しい文字・数字・記号で答えているかなどを調べよう。

5) 試験中の態度も重要ですよ

早く解き終わっても、**試験中は絶対に寝てはいけないし、落書きもしない。キョロキョロしたりせず、まっすぐ前を向いて座る**（5中の先生に注意されたことがある人は気をつけよう）。

6) 休憩時間は終わったテストのことを考えない

次のテストに最善をつくすためにも、友達と答え合わせなどはせずに、静かに頭を休め、心を落ち着けておこう。

7) 試験が終われば、まっすぐ家に帰る

今後の予定や連絡をよく聞いて、寄り道をしないで帰宅する。特に最寄り駅までは、言動や服装に気をつける。家の人に無事受験できたことを報告しよう。必要があれば、中学校にも連絡をする。翌日も試験や面接がある人は、その会場や集合時刻を確認しておくこと。



もしもこんなことになったら!?

●朝、急に体調が悪くなった

→すぐに中学校に連絡してください。中学校の先生から受験先の高校に連絡をとります。

●遅刻した

→受験生自身の失敗によるもの（道に迷った、電車を乗り間違えた、自転車でこけた、自家用車で渋滞にあった等）でないなら、別室受験などの措置もとられます。受付の先生にきちんと報告しましょう。（自分自身の失敗による遅刻でも20分以内なら受験が許可されることもあります。）

●受験票を忘れてしまった

→気がついたときにすぐ係の先生に申し出ましょう。出発後であれば、取りに帰ったりしてはいけません。本人であることが確認できれば受験できます。自分の受験番号を覚えておくこと。

●答案に名前を書き忘れた

→気がついたときに、すぐに係の先生に申し出て指示を受けましょう。

松原市立松原第五中学校：072-339-2505

最終確認

受験票の確認……入試要項・受験票の注意書きを、もう一度読み返しておくこと。

- ①集合時間
- ②集合場所
- ③入試開始時刻
- ④入試時間割
- ⑤持ち物
- ⑥面接の時間・場所（当日発表されることもある）

持ち物の確認……学校によって違う。入試要項・受験票に書いてあるので、必ず確かめること。

受験票	鉛筆 (HB)	鉛筆けすり	消しゴム	交通費
コンパス	定規	時計 (計算機能付きは禁止)		
弁当	お茶	上靴	靴袋	
封筒	ハンカチ・ティッシュ	雨具		

※携帯電話は持っていかない。下敷き・定規・コンパスには注意する（禁止の学校もある）。

※入試の朝は、弁当とお茶だけ入れたらすむようにしておく。

服装の確認……家の人に点検してもらうこと

- ①清潔な服装で、きちんと着ること。（ボタンもきちんとついていないか確かめる）
- ②頭髪も中学生らしいものにすること。ヘアアクセサリはつけない。
- ③靴下も無地で地味な色のものを用意する。
- ④バッグに落書きやシールがないか。大きなキーホルダーなども外しておく。

勉強……重要事項にざっと目を通す程度で十分。

睡眠……大切！夜更かしは絶対にしないように。

- ①早めに寝て十分睡眠をとる。
- ②まさかの備えに、目覚まし時計も忘れずにかけておく。
- ③床に入ったら、試験のことなどは考えない。

