

# 松原市 小学校・中学校給食用 共通

## 令和3年度 原料配合表

※令和3年4月～1年間 年間使用分

※平成30年度より、年間使用分の原料配合表が、小学校・中学校用で共通になりました。

令和3年4月1日

# 【小学校用】

※表中の○印はアレルギーを含む材料であることを示しています。

「食品衛生法施行規則及び乳及び乳製品の成分規格等に関する省令の一部を改正する省令」により表示が義務化されている7品目（卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生）及び表示が奨励されている21品目（あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、バナナ、ゼラチン、アーモンド）

※食品名欄で個数ものについては、「1こ」「2こ」「クラス1ぼん」等の表示をしています。

※海産物(のり・出し昆布・わかめ・ひじき・貝等)は、材料にえび・かに等の稚魚が混在している可能性があります。

※揚げ物製品につきましては、給食センターでは同じ揚げ油を一定期間、ろ過しながら使用しております。

※同じ施設(食品の製造工場および学校給食センター)内で他のアレルギーを取り扱っています。

※ご不明な点がありましたら、下記学校給食センターまでお問い合わせください。

連絡先 松原市立学校給食センター TEL 333-7060 FAX 333-3939

## 「学校給食献立表」の見方

【例】	687	23.6	22.5
ぎゅうにゅう	赤	こめこビーフシチュー	
コッペパン	黄	ぎゅうにく	30 赤
いちごジャム	1こ 黄	にんにく	0.1 緑
		セロリー	2 緑
		たまねぎ	30 緑
		にんじん	10 緑
		マッシュルーム	5 緑
アスパラガスの		じゃがいも	40 黄
サラダ		まめミックス	5 赤黄
にんじん	3 緑	とりがらスープ	8
アスパラガス	20 緑	とんこつスープ	1
キャベツ	10 緑	あかワイン	1
ゆでじお	0.1	こしょう	0.02
ごまドレッシング		トマトピューレ	1 緑
クラス1ぼん	黄	ケチャップ	0.5
		こめこブラウンウ	16 黄
むしとうもろこし		こんぶパウダー	0.01
カットコーン	1こ 緑	こいくちしょうゆ	1
しお	0.3	ウスターソース	1
		とんかつソース	1

牛乳は200ml入りの紙パックです。

ご飯は学級ごとに米飯容器に入ります。

パンは個包装です。

左側のかっこでくくった食品が混ざった状態で食缶(学級ごとの入れもの)に入ります。

この献立の場合は…「にんじん」から「ゆでじお」までが入っています。

「ごまドレッシング」はかっこの外なので学級で食べる前に和えます。

給食センター・パン工場・米飯工場・食材加工工場でコンタミネーションの可能性がります。ご了承ください。

太字・下線入りが献立名、その下は使っている食品名です。

加工品や調味料は『原料配合表』と照らし合わせて確認してください。

「こもちししゃも」は子持ちのものを使っています。他にも「きびなご」など卵を持った魚が出ることもあります。

『原料配合表』は希望されるご家庭にのみお配りします。1年分を示した「令和3年度 原料配合表」の冊子（食品の頭文字であいうえお順に並んでいます）と、各月分を示した「〇月分原料配合表」の紙（使用日の順に並んでいます）があります。

この日の場合は…「令和3年度 原料配合表」で「コッペパン」「ごまドレッシング」「とりがらスープ」「とんこつスープ」「あかワイン」「こしょう」「トマトピューレ」「ケチャップ」「こめこブラウンウ」「こんぶパウダー」「こいくちしょうゆ」「ウスターソース」「とんかつソース」を、「〇月分原料配合表」で「いちごジャム」「まめミックス」を確認します。

# 【中学校用】

※表中の○印はアレルギーを含む材料であることを示しています。

「食品衛生法施行規則及び乳及び乳製品の成分規格等に関する省令の一部を改正する省令」により表示が義務化されている7品目（卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生）及び表示が奨励されている21品目（あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、バナナ、ゼラチン、アーモンド）

※食品名欄で個数ものについては、「1こ」「2こ」「クラス1ぼん」等の表示をしています。

※海産物(のり・出し昆布・わかめ・ひじき・貝等)は、材料にえび・かに等の稚魚が混在している可能性があります。

※揚げ物製品につきましては、おかずの製造と米飯の炊飯工場では同じ揚げ油を一定期間、ろ過しながら使用しております。

※同じ施設(食品の製造工場およびおかずの製造と米飯の炊飯工場)内で他のアレルギーを取り扱っています。

※ご不明な点がありましたら、下記学校給食センターまでお問い合わせください。

連絡先 松原市立学校給食センター TEL 333-7060 FAX 333-3939

## 「学校給食献立表」の見方

【例】	840	30.5	23.5
牛乳	赤	いかリングフライ	
キーマカレー		いかリングフライ	2こ 赤黄
こめ	90 黄	あげあぶら(こめ)	
ふたミンチ	30 赤	ケチャップ	7
しょうが	0.2 緑	切干大根の	
にんにく	0.1 緑	ソテーサラダ	
たまねぎ	35 緑	まぐろフレーク	10 赤
にんじん	15 緑	きりぼしだいこん	3 緑
じゃがいも	40 黄	こめサラダあぶら	0.2
グリーンピース	5 緑	さとう	0.2 黄
ゆでじお	0.1	こしょう	0.01
とりがらスープ	6	こいくちしょうゆ	1
とんこつスープ	2.5	ほうれんそう	15 緑
あかワイン	1.2	ゆでじお	0.1
りんごピューレ	6 緑	ごまクリームドレッシング	
ケチャップ	2.4	クラス1ぼん	黄
こめこカレールウ	19 黄		
カレーこ	0.13		
しお	0.4		
こんぶパウダー	0.02 赤		
ウスターソース	1		
こいくちしょうゆ	1		
とんかつソース	1.2		
福神漬			
	10 緑		

牛乳は紙パックで  
毎回1本付きます。

ご飯は学級ごとに  
米飯容器に入っています。

線で囲んでいるおかずが  
食缶に入ります。

おかずの製造工場・米飯工場・  
食材加工工場でコンタミネーションの  
可能性があります。ご了承ください。

太字・下線入りが献立名、  
その下は使っている食品名です。

点線で囲んでいる食品は各学級で準備をする時に  
かけたり、混ぜ合わせたりします。

「こもちししゃも」は子持ちのものを使っています。  
他にも「きびなご」など卵を持った魚が  
出ることもあります。

このマークが付いている日にのみ  
スプーンが付きます。



マークが無い日はスプーンは  
付きませんので、お箸を忘れずに  
持ってきてください。

食物アレルギーのため詳しい内容が  
必要な場合、『原料配合表』で確認  
してください。  
『原料配合表』は希望される家庭にのみ  
お配りします。  
1年分を示した「令和3年度 原料配合表」  
の冊子（食品の頭文字であいうえお順に  
並んでいます）と、各月分を示した  
「〇月分原料配合表」の紙（使用日の  
順に並んでいます）があります。





食品名				食品名				食品名				食品名				
ウスターソース				うずらたまご				うどん				うめがたかまぼこ				
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	
	砂糖類	液糖		○	うずら卵	卵(加熱済)		○	小麦粉	小麦				魚肉	スケソウタラ	
	食塩				食塩				食塩					加工でん粉	タビオカ	
	醸造酢	食酢												でん粉	じゃがいも	
	香辛料	一味、ガーリック、黒こしょう												砂糖		
	野菜	トマト、玉ねぎ												発酵調味料	液状ぶどう糖 (とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも)	
	発酵調味料	米、米麴、食塩、アルコール													米、一級アルコール (さとうきび)、 たん白加水分解物 (とうもろこし、 食塩)、食塩、 米麴(米、米麴)	
	酸味料	クエン酸												食塩		
														うらごし人参	人参	
														トマト色素	トマト	
食品名				食品名				食品名				食品名				
ABCマカロニ				オイスターソース				おうとう(缶)				おさつロール (小学校)				
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	
○	デュラム小麦のセモリナ	小麦	小麦		カキエキス	カキ煮汁、食塩		○	黄桃		もも	○	強力粉		小麦	
					砂糖				砂糖				カットさつまいも	さつまいも、砂糖、 ソルビトール、 ミョウバン(ミョウバン、 乳酸カルシウム、 フマル酸 一ナトリウム、 デキストリン)		
					食塩				クエン酸							
					醸造酢	大麦、 アルコール (さとうきび、 とうもろこし、 キャッサバ)、食塩			ビタミンC							
					酵母エキスパウダー	酵母エキス(酵母)							ショートニング	食用植物油脂、 食用精製加工 油脂(パーム)		
					増粘剤(加工でん粉)	ヒドロキシプロピル化 リン酸架橋でん粉 (とうもろこし)							さつまいもペースト	さつまいも		
					増粘剤	キサンタンガム							砂糖			
													イースト			
													食塩			
													イーストフード			

ウスターソース

うずらたまご

うどん

うめがたかまぼこ

ABCマカロニ

オイスターソース

おうとう(缶)

おさつロール  
(小学校)

食品名				食品名				食品名				食品名			
おにがたかまぼこ				おにぎり ○こ				オリーブオイル				オリーブパン (小学校)			
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン
	魚肉	スケソウダラ			米				食用オリーブ油				○	強力粉	小麦
	加工でん粉	タピオカ			食塩									オリーブ油	
	でん粉	じゃがいも			米サラダ油									砂糖	
	砂糖													イースト	
	発酵調味料	液状ぶどう糖 (とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも) 米、一級アルコール (さとうきび)、 たん白加水分解物 (とうもろこし、 食塩)、食塩、 米麴(米、米麴)												食塩	
	食塩													イーストフード	
	トマト色素	トマト													
食品名				食品名				食品名				食品名			
ガーリックパウダー				かいばしらみずに				かたぬきチーズ 1こ				かつおふりかけ 1こ			
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン
	ガーリック				ほたて貝柱			○	ナチュラルチーズ	生乳、食塩	乳			調味顆粒	ぶどう糖 (とうもろこし)、 砂糖、食塩、 かつお節粉、 でん粉 (とうもろこし)、 デキストリン (キャッサバ)、 酵母エキス、抹茶
					食塩				乳化剤	リン酸ナトリウム、 クエン酸ナトリウム				味付かつお削り節	かつお削り節、 砂糖、食塩、 酵母エキス、 しいたけエキス
														のり	
														貝カルシウム	
														セルロース	
														酸化防止剤	ビタミンE

おにがたかまぼこ

おにぎり ○こ

オリーブオイル

オリーブパン  
(小学校)

ガーリックパウダー

かいばしらみずに

かたぬきチーズ 1こ

かつおふりかけ 1こ

食 品 名				食 品 名				食 品 名				食 品 名			
カットちくわ				かぶとがたかまぼこ				かぼちゃがたかまぼこ				かぼちゃコロツケ 1こ			
アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン
	すり身	いとより		魚肉	スケソウダラ			魚肉	スケソウダラ				かぼちゃ		
	発酵調味料	米、米麴、 アルコール (さとうきび)、 糖類(とうもろこし)、 清酒粕 (米、米麴、 醸造アルコール (さとうきび)、 糖類(米))、 食塩		加工でん粉	タピオカ			うらごし南瓜	かぼちゃ				○ パン粉	小麦粉、 ショートニング (パーム、菜種)、 イースト、砂糖、 食塩、ぶどう糖 (とうもろこし)、 乳化剤、酵素、 ビタミンC	小麦 大豆
	砂糖			でん粉	じゃがいも			加工でん粉	タピオカ						
	食塩			うらごし南瓜	かぼちゃ			でん粉	じゃがいも						
	加工でん粉	タピオカ		砂糖				発酵調味料	液状ぶどう糖 (とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも)				○ 小麦粉		小麦
				発酵調味料	米、一級アルコール (さとうきび)、 たん白加水分解物 (とうもろこし、 食塩)、食塩、 米麴(米、米麴)				米、一級アルコール (さとうきび)、 たん白加水分解物 (とうもろこし、 食塩)、食塩、 米麴(米、米麴)				○ じゃがいも		
				食塩				食塩					○ 小麦粉加工品	小麦粉、グリセリン 脂肪酸エステル	小麦
								着色料	クチナシ、ウコン				玉ねぎ		
													砂糖		
													食用植物油	パーム	
													でん粉	とうもろこし	
													貝カルシウム	未焼成カルシウム	
													食塩		
													酵母粉末		
食 品 名				食 品 名				食 品 名				食 品 名			
かまぼこ															
アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン
	すり身	いとより													
	発酵調味料	米、米麴、 アルコール (さとうきび)、 糖類(とうもろこし)、 清酒粕 (米、米麴、 醸造アルコール (さとうきび)、 糖類(米))、 食塩													
	砂糖														
	食塩														
	加工でん粉	タピオカ													

カットちくわ

かぶとがたかまぼこ

かぼちゃがた  
かまぼこ

かぼちゃコロツケ  
1こ

かまぼこ

食 品 名

かやくごはんのぐ

○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー
○	醤油	大豆、小麦、米、果糖ぶどう糖液糖(とうもろこし)、食塩	大豆 小麦		かつお節エキス(かつお、食塩、酵母)				煮干しエキス	煮干しエキス(いわし)、食塩、でん粉(とうもろこし)				ぶどう糖(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)、アルコール(さとうきび)、食塩	
	ごぼう				食用植物油脂	菜種									
	たけのこ				食塩				干しいたけ						
	こんにゃく	こんにゃく芋			かつお節エキス			○	かきエキス	かき煮汁(かき)、たん白加水分解物(大豆)、水あめ(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)、食塩、でん粉(とうもろこし)	大豆		砂糖		
	にんじん				酵母エキス(酵母)、かつお節(かつお)、かつおエキス(かつお)、食塩、かつお加工品(かつお、アオサ、ひじき)、海藻抽出物(ひじき)、寒天								昆布エキス	昆布、食塩	
○	鶏肉		鶏肉												
○	油揚げ	大豆	大豆												
○	たん白加水分解物	小麦、とうもろこし、かつお、まぐろ、米醸造液(米、ぶどう糖(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)、食塩)、酵母エキス(酵母)、砂糖、異性化液糖(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも、さとうきび、甜菜)、	小麦						○	チキンエキス	鶏肉、鶏骨、食塩、デキストリン(タピオカ)	鶏肉			
					みりん	糖類(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)、もち米、米、米麴、醸造アルコール(さとうきび)				醸造調味料	米醸造液(米、ぶどう糖(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)、食塩、ぶどう、				

かやくごはんのぐ

食 品 名

食 品 名

食 品 名

食 品 名

カレーこ

かんめん

きざみだいず

きざみのり クラス1ふくろ

○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー
	ターメリック			○	小麦粉		小麦	○	大豆		大豆		乾のり		
	コリアンダー				食塩				食塩						
	クミン				かんすい	炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、リン酸三ナトリウム									
	フェネグリーク														
	こしょう														
	赤唐辛子			○	ビタミンE	ミックストコフェロール	大豆								
	ちんぴ				精製パーム油	パーム									
	ナツメグ														
	ガラムマサラ														
	クローブ														
	カルダモン														

カレーこ

かんめん

きざみだいず

きざみのり  
クラス1ふくろ

食品名				食品名				食品名				食品名			
きざみバジル				きざみパセリ				キムチ							
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン
	バジル				パセリ				白菜 食塩 果糖ぶどう糖液糖 発酵調味料	酒粕、アルコール (さとうきび)、 食塩、米、 米麴、乳酸、 酵素剤、乾燥酵母					
									いわし塩辛 パプリカ 米粉 かつお節だし 唐辛子 にんにく 調味酢	平子いわし、食塩   かつお   醸造酢 (さとうきび)、 ぶどう果汁(ぶどう)、 さとうきび抽出物 (デキストリン、 さとうきび抽出物)					
食品名				食品名				食品名				食品名			
ぎょうざ ○こ				クリームコーン				くろず							
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン
	キャベツ			○	小麦粉		小麦		スイートコーン	とうもろこし			玄米		
○	豚肉		豚肉		食塩				食塩						
○	豚脂	豚肉	豚肉						加工でん粉	アセチル化 アジピン酸 架橋でん粉					
○	玉葱														
○	粒状大豆たん白	脱脂大豆、 食用植物油脂 (パーム)	大豆												
	にら														
○	醤油	脱脂加工大豆、 小麦、食塩、 アルコール (さとうきび)	大豆 小麦												
	にんにく														
	でん粉	じゃがいも													
○	ごま油		ごま												
	食塩														
	砂糖														
	生姜														
	たん白自己消化物	いわし、食塩													
	酵母エキス	トルラ酵母、食塩													
	こしょう	白こしょう													

きざみバジル

きざみパセリ

キムチ

ぎょうざ ○こ

クリームコーン

くろず



食品名				食品名				食品名				食品名				
ココアぎゅうにゅうのもと 1こ				こしょう				コチュジャン				コッパン(小学校)				
アレルギー含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	
	果糖ぶどう糖液糖				黒こしょう			○	米みそ	大豆、米、食塩	大豆		○	強力粉	小麦	
	砂糖				白こしょう				水あめ	コーンスターチ				ショートニング	食用植物油脂、食用精製加工油脂(パーム)	
	ココアパウダー	カカオ豆							麦芽エキス	大麦				砂糖		
	ぶどう糖	とうもろこし、じゃがいも、さつまいも							米麴調味料	米、米麴、ぶどう糖				イースト		
	食塩								乾燥唐辛子					食塩		
	香料	チョコレートフレーバーコンパウンド、プロピレングリコール、グリセリン、脂肪酸エステル、エタノール							砂糖					イーストフード		
○	植物レシチン	大豆レシチン	大豆						食塩							
									酵母エキスパウダー	酵母						
食品名				食品名				食品名				食品名				
こながらし				ごまあぶら				ごまクリームドレッシング クラス1ぼん				ごまだんご 1こ				
アレルギー含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	
	からし粉	からし		○	食用ごま油	ごま	ごま		砂糖				砂糖			
	コーンスターチ	とうもろこし							醸造酢	アルコール、酒粕、米、ぶどう糖			いんげんまめ			
	着色料	ウコン							デキストリン	じゃがいも			たけあずき			
	ビタミンC								○	醤油	大豆、小麦、食塩	大豆・小麦	あずき			
									○	白ごま		ごま	米粉			
										食塩			○	ごま	ごま	
										酵母エキス	酵母エキス、乾燥酵母、還元でん粉糖化物、植物油脂(米ぬか)、食塩、でん粉(もち米)、デキストリン		○	加工でん粉	小麦	小麦
													○	トレハロース		
														ソルビトール	D-ソルビトール	
														キシロース	D-キシロース	
														乳化剤	グリセリン脂肪酸エステル	
													○	酵素	β-アミラーゼ、大豆	大豆
													○	乳成分		乳
										ホワイ太白ペッパー						
										増粘剤	キサンタンガム					

ココアぎゅうにゅうのもと  
こしょう  
コチュジャン  
コッパン(小学校)  
こながらし  
ごまあぶら  
ごまクリームドレッシング クラス1ぼん  
ごまだんご 1こ

食品名				食品名				食品名				食品名			
ごまドレッシング クラス1ぼん				こむぎこ				こめあぶら				こめこ			
○印はアレルギーを含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	○印はアレルギーを含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	○印はアレルギーを含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	○印はアレルギーを含む材料	材料名	内訳	アレルゲン
○	食用植物油脂 糖類	菜種、ごま 砂糖、水あめ (とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも)	ごま	○	小麦		小麦								
○	醤油	大豆、小麦、食塩	大豆・小麦												
○	ごま		ごま												
	醸造酢	アルコール (さとうきび)													
	食塩														
	酵母エキスパウダー	酵母エキス(酵母)、 デキストリン (とうもろこし)													
	乳化剤	グリセリン脂肪酸 エステル(パーム、 ヤシ)													
	増粘剤	キサンタンガム (とうもろこし)													

ごまドレッシング  
クラス1ぼん

こむぎこ

こめあぶら

こめこ

食品名				食品名				食品名				食品名			
こめこカレールウ(2種類同時使用)				こめこカレールウ(2種類同時使用)				こめこカレールウ(2種類同時使用)				こめこカレールウ(2種類同時使用)			
○印はアレルギーを含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	○印はアレルギーを含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	○印はアレルギーを含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	○印はアレルギーを含む材料	材料名	内訳	アレルゲン
	米粉	うるち米			カレー粉	コリアンダー、 ターメリック、クミン、 陳皮、フェネグリーク、 フェンネル、 赤唐辛子、 シナモン、 スターアニス、 クローブ、ナツメグ、 カルダモン			米粉	うるち米			食塩		
	食用精製加工油脂	食用菜種油、パーム油							食用油脂	パーム			オニオンパウダー		
	ぶどう糖	とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも							糖類	砂糖、ぶどう糖			トマトペースト		
	コーンスターチ	とうもろこし							カレー粉	アニス、アジョワン、 オールスパイス、 カルダモン、 キャラウェイ、クミン、 クローブ、 黒こしょう、コリアンダ、 シナモン、ジンジャー、 スターアニス、 セージ、セロリ、 タイム、ターメリック、 ディル、ナツメグ、 バジル、フェンネル、 フェネグリーク、 マジョラム、 メース、ローレル、 ローズマリ、 赤唐辛子、 マスタード、 パプリカ、陳皮			ガーリックパウダー		
	砂糖												酵母エキスパウダー	パン酵母	
	ポテトフレーク	じゃがいも											カラメル色素	とうもろこし	
	オニオンパウダー	乾燥オニオン (玉ねぎ)、 乾燥でん粉 (じゃがいも)			野菜エキス	トマト、セロリ、 マンゴー、砂糖、 醸造酢、食塩、 香辛料									
	でん粉	じゃがいも			酵母エキス	ビール酵母									
	果実加工品	ブルーベリー、 マンゴーチャツネ			ココアパウダー										
					香辛料	ガーリック									

こめこカレールウ(2種類同時使用)

こめこカレールウ(2種類同時使用)



食 品 名

コロッケ 1こ(中学校)

○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー
	じゃがいも				※・・・パン粉①			○	パン用品質改良剤製剤	塩化アンモニウム、硫酸カルシウム、炭酸カルシウム、L-アスコルビン酸(タピオカ)、L-シスチン、グルコース	小麦		食塩		
	玉葱			○	小麦粉	小麦	小麦			硫酸カルシウム、炭酸カルシウム、L-アスコルビン酸(タピオカ)、L-シスチン、グルコース			ぶどう糖	コーンスターチ(とうもろこし)、でん粉(じゃがいも、さつまいも)	
○	豚肉		豚肉		ショートニング	食用植物油脂(パーム)				α-アミラーゼ、プロテアーゼ、食品素材(小麦粉、コーンスターチ(とうもろこし)、麦芽粉末(大麦)、粉末酵母(酵母))					
○	パン粉①※		小麦・大豆		砂糖										
	砂糖				乳化油脂										
	食塩				食用植物油脂(パーム、菜種)、食用精製加工油脂(菜種)、グリセリン	食用植物油脂(パーム、菜種)、食用精製加工油脂(菜種)、グリセリン									
○	醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール	大豆 小麦		脂肪酸エステル(ヤシ、パーム)								○	でん粉	キャッサバ
	赤ワイン												○	大豆粉	大豆
	香辛料	白こしょう、米粉											○	イーストフード(ビタミンC)	塩化アンモニウム、硫酸カルシウム、L-アスコルビン酸(タピオカ)、炭酸カルシウム、硫酸マグネシウム、グルコース
○	植物油脂	菜種、大豆	大豆												オキシダーゼ、α-アミラーゼ、食塩、小麦粉、コーンスターチ(とうもろこし)
	【衣】			○	小麦たん白	小麦	小麦								
○	パン粉①※・パン粉②※		小麦・大豆		イースト	イースト菌									
○	小麦粉		小麦		食塩										
	でん粉	とうもろこし													
○	食塩														
○	植物性たん白	小麦	小麦												
○	植物油脂	菜種油、大豆油	大豆												
	加工でん粉	キャッサバ													
	糊料(グアーガム)	グアー豆													

コロッケ 1こ(中学校)

食 品 名

食 品 名

食 品 名

食 品 名

こんにゃく

こんにゃくかんてん

こんぶパウダー

さくらがたかまぼこ

○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	○印はアレルギーを含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー
	こんにゃく芋精粉				寒天	紅藻海藻				昆布			魚肉	スケソウタラ	
	海藻粉				こんにゃく粉	こんにゃく芋							加工でん粉	タピオカ	
	こんにゃく用凝固剤	水酸化カルシウム			増粘多糖類	キサンタンガム、グアーガム							でん粉	じゃがいも	
													砂糖		
													発酵調味料	液状ぶどう糖(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)、米、一級アルコール(さとうきび)、たん白加水分解物(とうもろこし、食塩)、米麴、食塩	
													食塩		
													トマト色素	トマト	

こんにゃく

こんにゃくかんてん

こんぶパウダー

さくらがたかまぼこ





タルタルソース 1こ

チーズ

食品名				食品名				食品名							
アレルギー 含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー 含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー 含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー 含有材料	材料名	内訳	アレルゲン
	食用植物油脂	菜種、コーン、 パーム			香辛料	からし		○	ナチュラルチーズ	生乳、食塩	乳				
	醸造酢	米、アルコール (さとうきび、 タピオカ)、 食塩、酒粕(米)			酵母エキス	食塩、 デキストリン (さつまいも)			セルロース						
	砂糖類	水あめ(でん粉 (とうもろこし、 さつまいも、 じゃがいも))、 砂糖			オニオンエキス	玉ねぎ									
○	ピクルス	きゅうり、 ぶどう糖果糖液糖、 醸造酢、食塩 りんご酢、砂糖	りんご		レモン果汁	レモン									
○	大豆粉	大豆	大豆		こんにゃく精粉	こんにゃく粉									
○	食塩				増粘多糖類	タマリンドガム、 ぶどう糖 (とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも)									
○	粉末状植物性たん白	大豆	大豆		香辛料抽出物	マスタードオイル、 からし油									
	乾燥玉ねぎ	玉ねぎ													

タルタルソース 1こ

チーズ

ちゅうかドレッシング クラス1ぼん

食品名				食品名				食品名							
アレルギー 含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー 含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー 含有材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー 含有材料	材料名	内訳	アレルゲン
	糖類	砂糖、水あめ (とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも)			発酵調味料	アルコール (さとうきび)、 米醸造液(米、 とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも、 食塩)、 食塩			増粘剤	加工でん粉 (とうもろこし)、 キサンタンガム (とうもろこし)、 アセチル化 アジピン酸 架橋でん粉 (とうもろこし)					
○	醤油	大豆、小麦、食塩	大豆・小麦		オイスターエキス	かき									
○	醸造酢	りんご果汁 (りんご)、 アルコール (さとうきび)、 食塩	りんご		酵母エキスパウダー	酵母エキス (酵母)、 デキストリン (さつまいも)									
○	香味食用油	大豆油(大豆)、 ねぎ、にんにく、 醤油(大豆、 小麦、食塩)	大豆 小麦		しょうが										
○	食用植物油脂	ごま油(ごま)、 菜種油(菜種)	ごま		にんにく										
	玉ねぎ				酸味料	酢酸									
○	チキンエキス	鶏骨、食塩	鶏肉												
	ねぎ														
	食塩														

ちゅうかドレッシング クラス1ぼん

食品名				食品名				食品名				食品名			
ちゅうかめん				ちらしずしのぐ				チリペッパー				ちゅうかめん			
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン
○	小麦粉		小麦	○	砂糖		小麦	○	醤油	脱脂加工大豆、食塩、小麦、アルコール	大豆 小麦			唐辛子	
	グリシン				醸造酢	アルコール(とうもろこし)、小麦、酒粕、食塩、米、			かつお節エキス	かつお節、食塩、アルコール、かつお節エキス、糖類、昆布エキス、かつおエキス、酵母エキス				クミン	
	めん用複合製剤	焼成カルシウム、クチナシ色素			こんにゃく	こんにゃく精粉、海藻粉末、水酸化カルシウム								食塩	
○	小麦たん白		小麦		椎茸				たん白加水分解物	酵母エキス、とうもろこし				オレガノ	
	かんすい	炭酸ナトリウム、炭酸カリウム、リン酸塩製剤(ピロリン酸四カリウム、リン酸三カリウム、リン酸三ナトリウム、ピロリン酸四ナトリウム、ピロリン酸二水素二ナトリウム)			人参				酵母エキス	酵母				ガーリック	
	クチナシ黄色素製剤	クチナシ黄色素			たけのこ				でん粉	もち米					
○	植物油脂	植物レシチン、グリセリン脂肪酸エステル	大豆		食塩				昆布粉末	昆布					
					発酵調味料	糖類(とうもろこし、じゃがいも)、アルコール、たん白加水分解物(とうもろこし)、本みりん、発酵調味液、食塩、醸造酢(とうもろこし)、梅酢エキス			かつお節粉末	かつお					
食品名				食品名				食品名				食品名			
つきこんにゃく				つきがたかまぼこ				でんぷん				テンメンジャン			
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン
	こんにゃく芋精粉				魚肉	スケトウタラ			でん粉	じゃがいも		○	味噌	大豆、米麴、食塩	大豆
	海藻粉				うらごし南瓜	南瓜							砂糖		
	こんにゃく凝固剤	水酸化カルシウム			加工でん粉	タピオカ						○	植物油脂	ごま、菜種	ごま
					でん粉	じゃがいも						○	醤油	大豆、小麦、食塩	大豆・小麦
					砂糖										
					発酵調味料	液状ぶどう糖(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)、米、一級アルコール(さとうきび)、たん白加水分解物(とうもろこし、食塩)、食塩、米麴(米、米麴)									
					食塩										
食品名				食品名				食品名				食品名			
つきこんにゃく				つきがたかまぼこ				でんぷん				テンメンジャン			
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン



食 品 名				食 品 名				食 品 名				食 品 名			
とりがらスープ				とりフレーク				とんカツ1こ				とんカツ1こ			
アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン
○	がらスープ	鶏骨	鶏肉	○	鶏ささみ肉		鶏肉	○	豚ヒレ肉		豚肉		酢酸でん粉	キャッサバ	
	酵母エキス	酵母、 デキストリン (さつまいも、 キャッサバ)			米油				コーンスターチ	とうもろこし			食用油	紅花	
					食塩				【パン粉】				増粘剤	加工でん粉 (キャッサバ)	
					野菜エキス	玉ねぎ、人参、 キャベツ、食塩			○	小麦粉		小麦			
					チキンエキス	チキンエキス、 食塩、デキストリン	鶏肉			ぶどう糖	とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも				
					加工でん粉	ヒドロキシプロピル化 リン酸架橋でん粉 (じゃがいも)				ショートニング	菜種、パーム				
										イースト	酵母				
										並塩					
										イーストフード	とうもろこし、 じゃがいも				
										【バターミックス】					
										食塩					
										香辛料	こしょう				
										でん粉	とうもろこし				
										食物繊維	木材				
										酵母エキス	酵母、デキストリン (キャッサバ)				
										加工でん粉	リン酸架橋でん粉 (キャッサバ)				
食 品 名				食 品 名				食 品 名				食 品 名			
とんかつソース				とんかつソース クラス1ぼん				とんこつスープ				ナタ・デ・ココ			
アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルゲン
	トマト				トマト			○	豚骨		豚肉		ナタデココ		
	玉ねぎ				玉ねぎ								砂糖		
	醸造酢	さとうきび、 とうもろこし、 じゃがいも			醸造酢	さとうきび、 とうもろこし、 じゃがいも							水溶性食物繊維	難消化性デキストリン	
	糖類	砂糖、 ぶどう糖果糖液糖			糖類	砂糖、 ぶどう糖果糖液糖							ぶどう濃縮果汁		
	食塩				食塩								酸味料		
	コーンスターチ	とうもろこし			コーンスターチ	とうもろこし							香料		
	加工でん粉	アセチル化アジピン酸 架橋でん粉			加工でん粉	アセチル化アジピン酸 架橋でん粉									
	たん白加水分解物	とうもろこし、食塩			たん白加水分解物	とうもろこし、食塩									
	香辛料	シナモン、ガーリック、 タイム、ジンジャー、 ナツメグ、グローブ、 フェンネル、セージ、 ローレル			香辛料	シナモン、ガーリック、 タイム、ジンジャー、 ナツメグ、グローブ、 フェンネル、セージ、 ローレル									

とりがらスープ

とりフレーク

とんカツ1こ

とんかつソース

とんかつソース  
クラス1ぼん

とんこつスープ

ナタ・デ・ココ







食品名				食品名				食品名				食品名				
ビーフン				ひらてん				フランクフルト				フランクフルト 1ぽん				
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	
	米				すり身	イトヨリ		○	豚肉、豚脂肪		豚肉		○	豚肉、豚脂肪		豚肉
					発酵調味料	米、米麴、 アルコール (さとうきび)、 糖類 (とうもろこし)、 清酒粕(米、米麴)、 醸造アルコール (さとうきび)、 糖類(米)、食塩			食塩					食塩		
									砂糖					砂糖		
					砂糖				香辛料	白こしょう、 キャラウエー				香辛料	白こしょう、 キャラウエー	
					植物性油脂	なたね油										
					加工でん粉	タピオカ										
食品名				食品名				食品名				食品名				
フレンチドレッシング クラス1ぽん				ベーコン				ほきフライ 1こ				ほしがたかまぼこ				
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルゲン	
	砂糖			○	豚ばら肉		豚肉		ほき				魚肉	スケソウダラ		
	醸造酢	アルコール、酒かす、 米、ぶどう糖			食塩			○	パン粉	小麦粉、ぶどう糖、 イースト、 ショートニング、 食塩、大豆粉、 食品素材 (とうもろこし、 パーム、ヤシ、 大麦、食塩)	小麦 大豆		うらごし南瓜			
	デキストリン	じゃがいも			砂糖								加工でん粉	タピオカ		
	食塩				香辛料抽出物	こしょう、オニオン、 ナツメグ、メース、 コリアンダー							でん粉	じゃがいも		
	酵母エキス	酵母エキス、 デキストリン、食塩											砂糖			
	レモン果汁	レモン天然果汁						○	小麦粉		小麦		発酵調味料	液状ぶどう糖 (とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも)、 米、 一級アルコール (さとうきび)、 たん白加水分解物 (とうもろこし、 食塩)、 米麴(米、米麴)		
	オニオンパウダー	玉ねぎ							でん粉	とうもろこし						
	ホワイトペッパー								食塩							
	増粘剤	キサンタンガム											食塩			

フレンチドレッシング  
クラス1ぽん

ベーコン

ほきフライ  
1こ

ほしがたかまぼこ

食品名				食品名				食品名				食品名			
まぐろフレーク				マヨネーズ（中学校）				マヨネーズ 1こ							
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルギー	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルギー	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルギー	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルギー
	きはだまぐろ 米油				植物性油脂	大豆、なたね、 コーン			植物性油脂	大豆、なたね、 コーン					
	野菜エキス	玉ねぎ、にんじん、 キャベツ、食塩		○ 卵黄	鶏卵	卵(加熱済)	○ 卵黄	鶏卵	卵(加熱済)						
	食塩			○ 醸造酢	りんご果汁、 果糖ぶどう糖液糖 (とうもろこし)、 アルコール、酒粕、 米	りんご	○ 醸造酢	りんご果汁、 果糖ぶどう糖液糖 (とうもろこし)、 アルコール、酒粕、 米	りんご						
					砂糖類 (水あめ、砂糖)	とうもろこし、 さつまいも、 じゃがいも、 さとうきび、甜菜			砂糖類 (水あめ、砂糖)	とうもろこし、 さつまいも、 じゃがいも、 さとうきび、甜菜					
					食塩				食塩						
					たん白加水分解物	酵母エキス (ビール酵母)、 食塩			たん白加水分解物	酵母エキス (ビール酵母)、 食塩					
					香辛料	からし	卵(加熱済) 加熱温度: 65°C 時間: 3分30秒		香辛料	からし	卵(加熱済) 加熱温度: 65°C 時間: 3分30秒				
					レモン果汁	レモン			レモン果汁	レモン					
アレルギー表記のない大豆はアレルギーとして大豆は消失しています															

まぐろフレーク

マヨネーズ  
(中学校)

マヨネーズ 1こ

食品名				食品名				食品名							
マヨネーズふうドレッシング（中学校）				まるてん				みかん(袋)							
アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルギー	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルギー	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルギー	アレルギー を含む材料	材料名	内訳	アレルギー
	食用植物油脂	菜種油、コーン油、 パーム油			レモン果汁	レモン			すり身	イトヨリ			みかん		
	醸造酢	アルコール (さとうきび、 タピオカ)、 酒かす(米)、米、 食塩			こんにゃく精粉	こんにゃく粉			発酵調味料	米、米麴、 アルコール (さとうきび)、 糖類 (とうもろこし)、 清酒粕 (米、米麴、 醸造アルコール (さとうきび)、 糖類(米))、 食塩			砂糖		
	水あめ	でん粉 (とうもろこし、 さつまいも、 じゃがいも)			増粘多糖類	キサンタンガム、 タマリンドガム、 ブドウ糖 (とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも)							ぶどう糖果糖液糖		
	食塩												クエン酸		
	○ 粉末状 植物性たん白	大豆	大豆						砂糖						
	○ 大豆粉	大豆	大豆						食塩						
	香辛料	からし							加工でん粉	タピオカ					
	酵母エキス	酵母エキス、 デキストリン (さつまいも)、 ビール酵母、 トルラ酵母、食塩							揚げ油	菜種					

マヨネーズふうドレッシング  
(中学校)

まるてん

みかん(袋)





食 品 名				食 品 名				食 品 名				食 品 名			
レーズンパン(小学校)				レモンじる				れんこんのはさみあげ 1こ							
<small>○印はアレルギーを含有材料</small>	材 料 名	内 訳	アレルゲン	<small>○印はアレルギーを含有材料</small>	材 料 名	内 訳	アレルゲン	<small>○印はアレルギーを含有材料</small>	材 料 名	内 訳	アレルゲン	<small>○印はアレルギーを含有材料</small>	材 料 名	内 訳	アレルゲン
○	強力粉		小麦		レモン果汁	レモン		○	蓮根				しいたけ		
	レーズン	ぶどう						○	パン粉	小麦粉、ぶどう糖、食塩、酵母、酢酸	小麦		食塩		
	ショートニング	食用植物油脂、食用精製加工油脂(パーム)						○	鶏肉		鶏肉		カツオエキス	まながつお、そうだかつお	
	砂糖								玉ねぎ				しょうが		
	イースト							○	でん粉	じゃがいも					
	食塩							○	醤油	脱脂大豆、小麦、食塩	小麦 大豆				
	イーストフード								料理酒	米、米麴、食塩、発酵乳酸					
								○	バター粉	米、米麴、食塩、発酵乳酸	小麦 大豆				
										でん粉(とうもろこし、小麦)、植物性たん白(大豆)、植物性油脂(菜種、パーム)、食塩、ぶどう糖(とうもろこし)、グァーガム(グァー豆)					
食 品 名				食 品 名				食 品 名				食 品 名			
ワインビネガー				わかめふりかけ クラス1ふくろ											
<small>○印はアレルギーを含有材料</small>	材 料 名	内 訳	アレルゲン	<small>○印はアレルギーを含有材料</small>	材 料 名	内 訳	アレルゲン	<small>○印はアレルギーを含有材料</small>	材 料 名	内 訳	アレルゲン	<small>○印はアレルギーを含有材料</small>	材 料 名	内 訳	アレルゲン
	ぶどう果汁				塩蔵わかめ	わかめ、食塩									
	アルコール				食塩										
					砂糖										
					酵母エキス	酵母									

レーズンパン(小学校)

レモンじる

れんこんのはさみあげ 1こ

ワインビネガー

わかめふりかけ  
クラス1ふくろ