

# 進むべき道はいつも目の前にある

7月17日(金)

No.5

## 今、すべきこと(勉強編)



本来ならそろそろ夏休みが始まる時期ですが、今年は夏休みまであと20日ほど残っています。新型コロナウイルスによる休校があったため、夏休みが極端に短くなってしまったためです。

例年なら、受験生には「夏休みは『基礎固めの時期』、来るべき2学期の実力テストの嵐に備えて1・2年の復習をしっかりとやっておこう」と言っているのですが、たった2週間の夏休みで1・2年の復習が満足にできるはずがありません。

そこで、今年は夏休みまでの20日間も計算に入れて、1・2年の復習を中心に学習計画を立てて、すぐにでも勉強に取り掛かりましょう。今年は8月20日～21日が実力テストの予定なので、あと1ヶ月しか時間がないことを忘れないでくださいね。

## 今、すべきこと(生活編)

勉強も大切ですが、生活リズムを崩すことは避けねばなりません。塾などに通っていると帰宅が遅く、どうしても睡眠時間が短くなりがちですが、なるべく規則正しい生活を維持し、健康管理に気を付けましょう。特に夏場の暑い時期は体調を崩しがちです。さらに、巷では新型コロナウイルスも流行しています。それらに負けないために、徹底した自己管理が必要です。

もうひとつ、部活などに打ち込んでいる人は手を抜かず最後までやり切りましょう。部活を一生懸命やってきた人の中には、入試直前に急激に成績の上がる人がいます。彼らに共通するのは、次の2点です。



- ①部活への情熱と集中力をうまく勉強に切り替えた
- ②クラブをやり切った自信を持って受験勉強に臨んだ

中途半端にならず最後まで部活をしっかり頑張りながら、スキマ時間を上手に活用して勉強と両立し、引退したら100%の力を受験に向けるのが一番いいやり方です。

## 「大阪私立学校展」のご案内

大阪の私立高校の入試担当者が一堂に会し、個別に進路相談を受けることができます。また、一度に多くの私立高校のパンフレットを手に入れる絶好のチャンスです。例年は8月に開催されていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け、期間をずらし9月に実施する予定です。

(詳細は以下の通りです)



日時：令和2年9月11日（金）～13日（日）

場所：大阪府立国際会議場（グランキューブ大阪）

注意：昨年までは申込不要でしたが、今年は会場内の混雑を緩和するため事前エントリーが必要です  
(詳細は、後日『大阪中学校高等学校連合会』のホームページに掲載予定)

※「公立高校進学フェア」はWeb版による開催

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外部施設での開催を見送り、Web版として大阪府公立高校進学フェアをこちらのページで開催します。大阪府内の公立高校の学校パンフレットや調べたい学校のホームページへアクセスできますので、ぜひご活用ください。(大阪府ホームページより)

**7/20より開催予定です。「Web版大阪府公立高校進学フェア」で検索してください**

### 【保護者さまへ】進路説明会へのご出席御礼

先日は、第1回進路説明会へご出席いただきありがとうございました。説明の中には解りづらい箇所もたくさんあったと思いますが、いろんな機会にあらためてご質問ください。資料としてお渡しした冊子などを参考に、お子様と一緒に高校見学や説明会などに足を運んでいただければ幸いです。

進路説明会にご参加いただけなかった保護者には、生徒を通じて進路説明会の資料を配布していますのでご一読下さい。

### 8月の高校体験入学・説明会

8月7日（金）・29日（土） 大阪ビジネスフロンティア高校（オープンスクール）  
【内容】学校説明会、施設・部活動見学、部活動体験  
個別相談、在校生との交流、体験講座 など  
【申込】事前申し込み不要、入退場自由

※但し、部活動体験のみ事前申し込みが必要です。部活動体験を希望する生徒は、7/27（月）までに中植へ申し出てください。