

がくよく

『学欲』

人間には、何かをしたい・欲しいと思う『欲』があります。

例えば、人間の三大欲求は、食欲・睡眠欲・性欲です。食欲は、物を食べ、エネルギーにすることです。睡眠欲は、睡眠をとり、エネルギーにすることです。性欲は、トイレで用をたしたりすることです。このように、人間は「○○をしたい!」と思うもので、いろいろな種類の『欲』があるのです。

では、中学3年生にとって1番必要な『欲』は何でしょうか。

それは、学欲です。学欲とは、本当にはない言葉のようですが、「学びたい。勉強したい。」と思うことです。この気持ちがあれば、勝手に勉強してしまうのではないのでしょうか。『やる気』は大切です。

ただ逆に、脳科学の観点からは『やる気が出たからやるのではなく、やるからやる気が出る(by池谷祐二氏)』とも言われています。「やる気なんて元々存在しない。行動を起こせば自然とついてくるもの」だそうです。

いずれにせよ、やるしかないですね! 待ちに待ったGW! 時間があるからこそ、できることがあるはず!

三日坊主も、考え方を変えれば...

めあてを立てて1週間もたたないのに、もう怠けてしまうことがあります。そういうのを、三日坊主といいます。計画を立てても、そのとおりにやれない。だめになると、また計画を立て直す…。これを繰り返しているうちに、自分はなんてだめな人間なんだと思えてきます。そんな経験はないですか?

でも、三日坊主でもいいんです。何もやらない事に比べれば、三日まではうまくいく。だから、だめになった次の日から、また三日坊主をすればいい。そうすると、100日たてば、合計で75日も頑張ったことになります。これだけでできれば上出来。そう考えたら、また明日から頑張ろうと思えるようになります。一番いけないのは「自分はだめだ」って、あきらめてしまうことです。考え方を变えてポジティブに、前を向いて取り組んでいきましょう!

保護者の皆様 5月9日(金) 授業参観後の進路説明会へのご参加をお待ちしております。