

## つづけることには意味がある

中学3年生は、進路決定に向けて突っ走る時です。不安もある。揺れ動くこともある。でも、突っ走る時です。ふと、横を見ると、いっしょにがんばるたくさんの仲間がいます。

受験は、チームプレイである。

一人では苦しいことも、みんなと一緒になら乗り越えていけるものです。

まず、受験に向けて一番大事なことは、『毎日勉強する習慣をつける』ことです。

勉強に限らず、スポーツでも音楽でも趣味でも何でも、毎日欠かさずやり通せる人は、それ自体がすばらしいです。最初は難しいことでも、毎日毎日あきらめずに努力をしていれば、ある日パツとできるようになる時がきます。

例えば、最初から自転車に乗れたという人はいません。最初は誰かに支えてもらいながら練習するものです。それが何度も何度も足をついたり転んだりしているうちに、ある時突然できるようになるものです。例えば、逆上がりができない人も、何度も何度もあきらめずに挑戦しているうちに、ある時急にできるようになるものです。そして、一度できると今までが嘘のように成功するようになるものです。

何かを身につけるといのは、そういうものです。

「勉強が苦手だな」「嫌いだな」「できればやりたくないな」という気持ちを持っている人もいるはずですが、でも、そのままずっとやらずに放っておいたらいつまでたってもできないままです。自分の進路に必要なことなら、たとえ苦手でも今はがんばる。しばらくは苦痛かもしれない。でも、「あ、なるほど。そうか!」という瞬間が必ず来ます。そうなれば、勉強はどんどんおもしろくなります。そうして1教科でも成績が上がれば、たいしたものです。

そのようなすばらしい瞬間を味わうためにも、毎日家で勉強をすることが大切です。そして、そのためにも、まずは今が大切。飛行機が離陸して、軌道に乗るまでが大切なものと同じように、今が大切です。

「何をすればいいかわからない…。」そんな人は、どんどん相談に来てくださいね!