

せいと
生徒のみなさんへ

かんせん ふせ
感染を防ぐために

ほう か ご きゅうじつ す かんせんしょうたいさく
～放課後や休日過ごすときの感染症対策～

しんがた へんいかぶ かぶ つよ かんせんりよく せいと
新型コロナウイルスの変異株（オミクロン株）は強い感染力をもっており、生徒の
みなさんへの感染も広がっています。大阪府教育庁では、みなさんが主体的に、感染
を防ぐための行動ができるようチェックリストを作成しました。
ほう か ご きゅうじつ す かんせんしょうたいさく かくにん
放課後や休日過ごすときの感染症対策について確認してください。


☐

まいにち きゅうじつ たいおん
毎日（休日も）、体温をはかっていますか？

☐

たいちょう わる がいしゅつ
体調が悪いときは、外出しないようにしていますか？

☐

ふしよく ふ はな くち かんせん
マスク（できれば不織布）をするときは、鼻と口をおおっていますか？

☐

はず とも あそ かいわ
マスクを外して、友だちと遊んだり、会話をしたりしていませんか？

☐

そと しょくじ かいわ
外で食事をするときは、会話をしないようにしていますか？

☐

とも た の
友だちと、おかしの食べまわしやジュースのまわし飲みを
していませんか？

☐

ぶかつどう あと よりみち いんしょく きたく
部活動の後など、寄り道や飲食をせずに帰宅していますか？

☐

いえ かえ しょくじ まえ て あら
家に帰ったときや食事の前には、手を洗っていますか？

き
気をつけよう！『感染リスクが高まる場面』

- ・マスクなしでの会話
- ・友だちとの飲食時
- ・身体接触のある運動
- ・大きな声を出す活動
- ・狭い空間でのかかわり（更衣室・自動車内など）