

7月 食育だより

こんにちは。

給食のせんせいです♪

私の名前は、瀬尾 麻衣子です。
私はいつも松原第三中学校で、
給食や食育に関わる仕事をしています。
今回は私の仕事を少しだけ紹介します。



どんな仕事をしているのですか？

栄養のバランスや好みを考えて、
給食の献立(メニュー)を作ったり、



食べものの栄養や、食事の大切さ
などを伝えたり、



・・・いつもみなさんの健康を考えながら仕事をしています。

最後にひとことお願いします。

給食には、成長期のみなさんが毎日元気に過ごすために
必要な栄養がたくさんつまっています。

好き嫌いしないで食べましょう！

苦手なものが出ても一口は食べましょう！！

みなさんが楽しい給食時間を過ごせることを心から願っています♪

