

進む路



松原市立松原第三中学校

平成30年10月5日

NO.7

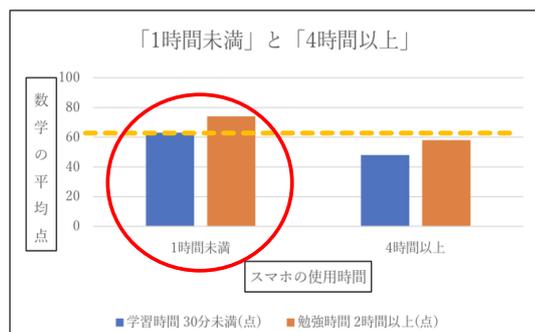
順延が2回続いた体育大会も無事終わりました。今度は、いよいよ進路に向けて気持ちを切り替えていかなければいけません！先日から、また、進路についての学習を始めています。4日の午後からは、みなさんの先輩である現役の高校3年生の3人から聞き取りを行いました。

進路を考える上でとても参考になる話だったと思います。ぜひ自分に返してほしいと思います。

勉強をしよう！

4日に先輩からの聞き取りがあり、その中で「中学三年生の今の時期（体育大会後）は、何をすればいい？」という質問に対して、「しっかりと勉強した方がいいですよ！」という話がありました。

先生方も、「たくさん勉強した方がよい！」という話をいつもしていますが、みなさんは実践されていますか？松山先生の話も参考に勉強をしていきましょう！



スマホを使いすぎると成績が伸びない

左の図は、勉強時間とスマホの利用時間の関係図です。左の○の中を見ると、青は1日30分未満の勉強時間の点数、オレンジは1日2時間以上の勉強時間での点数です。この表をみると、勉強時間が長い方が成績は伸びています。また、左の2本のグラフと右の2本のグラフは、スマホの利用時間による点数を表していて、1日4時間以上スマホを使っていると、1日2時間以上勉強していても成績が伸びないという事が示されています。

勉強をしっかりとしましょう！！

宿題だけで満足しないで、1日**5**時間以上は復習などを中心に勉強しましょう！

※勉強方法として、下の事柄も紹介しました。参考にしてみてください。

- 短い時間で区切って勉強してみる。(例：30分勉強→5分休憩→30分勉強→5分休憩 これを繰り返す)
- コンカレントワーキングを利用して勉強する。これは、次々と科目を変えて勉強して、集中力の持続を目指す勉強方法です。キリがいいところまでやるのも一つの方法らしいのですが、時間で区切ることにより、「やり残し」があると、「やり残したところからはじめられる」という気持ちが芽生えるようです。

この気持ちが「机に向かう後押し」になります。試してみてください。

(例：英語10分勉強→数学10分→理科10分→5分休憩→社会10分→… など)

2回目の進路希望調査を行います。

第2回目の進路希望調査をとります。今回の調査も、夏休み等の高校体験に参加した後の気持ちの変化などを踏まえて、今現在、進路をどのように考えているか保護者の方とよく相談して書いてください。この希望調査をもとに2学期中間テスト後から、担任と生徒の2者懇談で卒業後の進路について話をします。

提出×切が、10月19日(金)になっています。**締切日を厳守でお願いします。**印鑑をお忘れなく。