



### 大阪府立堺工科高等学校 工業科

#### 個別進学相談会

日時：1月15日(土)13:00~17:00  
2月12日(土)13:00~17:00

(どちらの日程も  
1組15分程度)



持ち物：筆記用具、上履き

申し込み：高校 HP から希望の日程を各自で申し込む。それぞれ実施日の2日前16:00が  
×切です。保護者同伴での相談会になります。

### 大阪府立市岡高等学校 普通科単位制

#### オープンスクール

日時：第3回 1月15日(土) 9:00~、11:00~、14:00~  
第4回 2月12日(土) 10:00~

内容：全体説明会、校内見学、個別相談、部活動見学(第4回は部活見学なし)

申し込み：高校 HP から個人で申し込む。要項があるので、必要な人は担任まで。

### 大阪府立東住吉総合高等学校 総合学科

#### 学校説明会

日時：第2回 1月22日(土) 9:30 受付 10:00~  
第3回 2月12日(土) 9:30 受付 10:00~

内容：校長挨拶、学校説明、第2回のみ校内見学(希望者)あり

申し込み：不要



### 大阪府立美原高等学校 普通科

#### 学校説明会

日時：第2回 1月22日(土) 9:30 受付 10:00~ 全体説明および校内見学  
第3回 2月19日(土)9:30~12:00 個別説明および校内見学

申し込み：高校 HP または FAX で個人で申し込む。FAX 用紙が必要な人は担任まで。

## 懇談が始まります

あっという間に12月も中旬に入りました。2学期の後半は、テストにも合唱コンクールにも取り組んだのでとても忙しかったですが、この状況の中でもできることを模索できたという点では、とても有意義な日々を過ごせたと思います。

行事といえば、卒業した先輩たちの話を聞くと、体育祭や文化祭は開催された高校もあれば、できなかったところもあるようです。来年、進学先の学校でどのような行事があるのか、はっきりわからないのは不安かもしれませんが、できることを精一杯楽しむという姿勢はいつでも大切にしたいですね。4月からの3年間をどのように過ごすのか、自分の中でイメージを作って、自己申告書の作成や進学先の決定に活かしてほしいと思います。

ところで、今週の木曜日から進路懇談が始まります。今回の懇談で私立高校の受験校が決まるので、さっそく2月10日の大阪私学入試にむけて準備を始めましょう。(願書については担任の先生の指示に従ってください。)



## これから冬休みが終わるまでにしておくこと

### …冬休みは最後の復習の時間

#### ①冬休みの宿題の完成(できれば冬休みに入るまでに)

3学期はとても短いです。特に公立一般選抜を受検する予定の人は、提出物で失敗しないように気をつけましょう。

#### ②赤本で入試問題を解く(公立特別選抜受検者は公立の問題も)

入試問題を繰り返し解くことで、その学校の問題の傾向がわかります。同じような問題が出たときにしっかり解けるように練習をしましょう。(去年度の問題はコロナの影響で出題範囲が例年と違うので要注意!)

#### ③できていない分野の復習をする

3学期にはほとんど時間がないので、復習する内容をしっかり考えて取り組みましょう。

#### ④ストレス・不安解消法を見つけておく

勉強にずっと集中できるわけではありません。イライラするときもあるでしょう。だからといって勉強しない日を作っていては間に合いません。最後のラストスパートの時期にうまく自分をコントロールするために、気分転換の方法を見つけておきましょう。体力作りも兼ねてランニングする、歌が好きだから歌う…何でもいいので「スッキリ」することを見つけ実践しましょう。