

参加していただいた方の感想

◎献立について◎

- 思ったより種類が多く、食べやすかった。
- 献立を見ると、いつもバラエティに富んでいて素敵だと思いました。
- 栄養バランスの良い献立だと思いました。
- もう一品、欲しいかなと思いました。
- 次回は中華、食べてみたいと思います。
- 今回は、ボリュームもあり食べごたえがありました。鮭も一切れずつあり、調理も大変だと思います。
- 野菜がいっぱいで良かった。
- カリフラワーがあり、感動しました。
- 品数が少ないように思いました。

◎味について◎

- 極端な味付けではなかったのが食べやすかった。
- おいしかったです。
- どれもおいしかったです。
- 野菜がたくさんで良かった。
- 身体にやさしい健康的な味付けだと思いました。
- マカロニサラダは、何で味付けしているかわからない。ソースが決め手だと思います。
- 少しうすく思いましたが、健康の事を考えると、こんな味で良いんだなあと思いました。

◎量について◎

- とても適量でしたが、中学生は大丈夫なのかな？
- 自分で調節できるところが良いと思いました。
- 男の子には、少し足りないかなと思いました。
- 適しています。(し好もあると思いますが)
- どれくらい入れたらいいか悩んだ。

◎その他感想など◎

- 鮭が冷めていたのが残念でした。
- 限られた給食費の中での献立作りや栄養面のご苦労が、とてもよくわかりました。いつもありがとうございます。
- 魚も温かかったら良いなと思います。
- 牛乳が苦手なので、ジョアとかでも良いのになと・・・。
- おかず残し予防に今日のおかず量は、お玉のこのラインまで入れて下さい、みたいなガイドライン付きがあれば良いと思いました。
- 野菜の価格が高い中、工夫して使用しているので、頑張っておられると感心しました。
- ご飯、シチューが温かく良かったです。野菜が高いので大変ですね。

(11/10のメニュー)

10	844	35.4	26.3
牛乳		赤	
ご飯			
こめ	100	黄	
カリフラワーの			
クリーム煮			
ウィンナー	10	赤	
セロリ	3	緑	
たまねぎ	40	緑	
にんじん	15	緑	
カリフラワー	20	緑	
じゃがいも	40	黄	
とりがらスープ	7		
とんこつスープ	3		
バター	6	赤	
こめこ	6	黄	
ぎゅうにゅう	25	赤	
チーズ	1	赤	
しお	1		
こしょう	0.04		
しろワイン	0.5		
きざみパセリ	0.03	緑	
鮭のきのこソース			
さけ(うすじお)		きれ	赤
こめあぶら	0.2	黄	
しめじ	7	緑	
えのきたけ	7	緑	
うすくちしょうゆ	1.5		
みりん	0.3		
さとう	0.3	黄	
でんぷん	0.25	黄	
米粉マカロニサラダ			
とりフレーク	15	赤	
きゅうり	20	緑	
ゆでじお	0.1		
米粉マカロニ	4	黄	
オリーブオイル	1		
しお	0.3		
こしょう	0.02		
さとう	0.7		
うすくちしょうゆ	0.55		