



日	曜	7月行事予定	給食	クラブ	8月	
1	水	3年生高校訪問 自転車安全教室(1年)	○	△	1	土
2	木	聞き取り学習(全学年)	○	△	2	日
3	金	SNS教室(1年)	○	○	3	月
4	土			○	4	火
5	日			○	5	水
6	月	生徒会委員会	○	×	6	木
7	火	クラブ写真予備日	○	○	7	金
8	水		○	○	8	土
9	木	三者懇談① 第1回応援リーダー会議(3年)	○	○	9	日
10	金	三者懇談②	○	○	10	月
11	土	熱中フォーラム		○	11	火
12	日			○	12	水
13	月	三者懇談③ 聞き取り学習(3年)	○	○	13	木
14	火	三者懇談④ 学年レク(1年)	○	○	14	金
15	水	三者懇談⑤ 学年レク(3年) 給食最終 聞き取り学習(2年)	○	○	15	土
16	木	学年レク(2年) 大掃除 あかつき交流会	×	○	16	日
17	金	終業式 第2回応援リーダー会議(3年)	×	○	17	月
18	土		/	○	18	火
19	日		/	○	19	水
20	月	海の日	/	○	20	木
21	火		/	○	21	金
22	水		/	○	22	土
23	木		/	○	23	日
24	金		/	○	24	月
25	土		/	○	25	火
26	日		/	○	26	水
27	月		/	○	27	木
28	火		/	○	28	金
29	水		/	○	29	土
30	木		/	○	30	日
31	金		/	○	31	月

給食開始は9月1日

3年生 高校見学に行きます！！



3年生が明日(7月1日)、大阪緑涼高等学校へ高校見学に行きます。施設の見学や、授業体験をします。高校の先生方からの話を聴き、これから本格化する「進路選択・進路決定」に活かしてください。今どうするべきか、夏休みどう過ごせばよいのか。じっくり考えてみましょう。

熱中症を予防しよう

これからの時期、熱中症を予防するには、以下のようなことに気をつけましょう。

部活などの運動をしている時だけではなく、普段の生活の中でも意識しておきましょう。

○暑さを避ける

外出時にはなるべく日陰を歩く、帽子や日傘を使うなど。室内ではエアコンで室温・湿度を調整するなど。

○服装を工夫

外からの熱の吸収を抑え、体内の熱をスムーズに逃がす服装。吸収性や通気性の高い綿や麻など。

○こまめな水分補給

のどが渇く前からこまめに水分を補給しましょう。水分補給だけではなく、ミネラルも補給するようにしましょう。

ちなみに、スポーツ飲料は水分とミネラルを同時に補給できますが、糖分が多いのが欠点。飲み過ぎには注意が必要です。ミネラルを補給するには、麦茶などのほうがいいでしょう。

○暑さに備えた体作り

ウォーキングやランニングなどの運動で汗をかく習慣を身につけることも、大事な予防法の一つです。

日頃から暑さに身体を慣らしておきましょう。

保護者のみなさまへ

早いもので、1学期もまとめの時期を迎えました。4月の入学・進級当初は緊張した表情を見せていた生徒たちも新しい学級や仲間との生活に慣れ、それぞれの場面で成長した姿を見せてくれています。授業や学校行事、部活動などを通して、自ら考え行動する力や仲間との協力する力を着実に身につけています。

成長というものは、身長が伸びるように目に見えてわかるものばかりではありません。あいさつが自然にできるようになったこと、友だちの気持ちを考えて行動できるようになったこと。最後まで諦めず努力する姿勢が見られるようになったことなど、日々の小さな積み重ねの中に大きな成長があります。来週予定しております三者懇談でもお子様の成長した部分についてお話ができればと考えております。

三者懇談案内



7月9日(木)、10日(金)、13日(月)、14日(火)15日(水)の5日間、三者懇談を予定しています。お忙しいところ日程調整にご協力いただきありがとうございます。1学期のお子さまの様子を中心に、いろいろとお話できるよい機会にしたいと思います。よろしく申し上げます。

◎日程等、詳しくは各学年からの案内をご覧ください。