



日	曜	7月行事予定	給食	クラブ	8月		
1	火	クラブ写真	○	○	1	金	国際交流キャンプ
2	水		○	△	2	土	
3	木	聞き取り学習(全学年)	○	△	3	日	
4	金	漢字検定(3年) 聞き取り学習(2年)	○	○	4	月	
5	土			○	5	火	
6	日			○	6	水	
7	月	龍山国民中学校来校 生徒会委員会	○	×	7	木	
8	火	体操服登校可 クラブ写真予備日	○	○	8	金	
9	水	高校訪問(3年)	○ 3年×	×	9	土	
10	木	三者懇談①	○	○	10	日	
11	金	三者懇談② 第1回応援リーダー会議(3年) 服のカプロジェクト(2年)	○	○	11	月	山の日
12	土			○	12	火	学校閉庁日
13	日			○	13	水	学校閉庁日
14	月	三者懇談③	○	×	14	木	学校閉庁日
15	火	三者懇談④ 学年レク(1年)	○	○	15	金	学校閉庁日
16	水	三者懇談⑤ 学年レク(3年) 給食最終	○	○	16	土	
17	木	学年レク(2年) 大掃除 応援リーダー会議(3年)	×	○	17	日	
18	金	終業式	×	○	18	月	
19	土			○	19	火	
20	日			○	20	水	
21	月	海の日		○	21	木	
22	火			○	22	金	
23	水			○	23	土	
24	木			○	24	日	
25	金			○	25	月	
26	土			○	26	火	全校登校日8:30~ 選挙管理委員会
27	日			○	27	水	
28	月			○	28	木	始業式 応援リーダー会議(3年)
29	火			○	29	金	クラブキャプテン会議
30	水			○	30	土	
31	木			○	31	日	給食開始は9月1日

3年生 高校見学に行きます！！

3年生が7月9日(水)、大阪緑涼高等学校へ高校見学に行きます。食堂にて昼食をとったり、施設見学・授業体験をします。高校の先生方からの話を聴き、これから本格化する「進路選択・進路決定」に活かしてください。今どうするべきか、夏休みどう過ごせばよいのか。じっくり考えてみましょう。



写真は、以前のものです



大阪・関西万博 校外学習

3年生が6月13日(金)に大阪・関西万博へ校外学習に行ってきました。1年生から校外学習での班行動を行ってきた3年生、当日はかなり広い会場ではありましたが、班でまとまっての行動ができていました。さすが3年生です!!

お天気にも恵まれ(暑いくらいでしたね...)万博の雰囲気を楽しむことができました。

保護者の皆様へ 三者懇談案内

7月10日(木)、11日(金)、14日(月)、15日(火)、16日(水)の5日間、三者懇談を予定しています。お忙しいところ日程調整にご協力いただきありがとうございます。1学期のお子さまの様子を中心に、いろいろとお話できるよい機会にしたいと思います。よろしくお願いします。

◎日程等、詳しくは各学年からの案内をご覧ください。



熱中症を予防しよう

これからの時期、熱中症を予防するには、以下のようなことに気をつけましょう。

部活などの運動をしている時だけではなく、普段の生活の中でも意識しておきましょう。

○暑さを避ける

外出時にはなるべく日陰を歩く、帽子や日傘を使うなど。室内ではエアコンで室温・湿度を調整するなど。

○服装を工夫

外からの熱の吸収を抑え、体内の熱をスムーズに逃がす服装。吸収性や通気性の高い綿や麻など。

○こまめな水分補給

のどが渇く前からこまめに水分を補給しましょう。水分補給だけではなく、ミネラルも補給するようにしましょう。ちなみに、スポーツ飲料は水分とミネラルを同時に補給できますが、糖分が多いのが欠点。飲み過ぎには注意が必要です。ミネラルを補給するには、麦茶などのほうがいいでしょう。

○暑さに備えた体作り

ウォーキングやランニングなどの運動で汗をかく習慣を身につけることも、大事な予防法の一つです。

日頃から暑さに身体を慣らしておきましょう。