

保健だより



まつばらしりつまつばらちゅうがっこう
松原市立松原中学校

朝・夕が涼しくなり、秋を感じるようになってきました。季節の変わり目は、体調を

崩してしまう人もいるかもしれません。少し疲れたな、しんどいなと思ったら、無理を

せず、こころとからだを休ませてあげましょう。

●もう、インフルエンザの季節！？



インフルエンザのイメージは冬ですが、今年はちょっと違うみたいです！

現在、松原市ではそこまで多くはありませんが、他の地域ではすでに流行し

ているところもあるようです。これから注意が必要です。

大阪府

2022年(昨年9月末)

2023年(今年9月末)



風邪とは違い、インフルエンザは出席停止です。病院で登校許可書を書いてもらう必要はありません。しかし、〇〇日～〇〇日まで休むのかお医者さんに確認してもらい、担任まで必ず連絡をお願いします。

***インフルエンザ出席停止期間:発症後5日経過し、解熱して2日**

●10月4日(水)
10月5日(木)

尿検査二次がありますよー！！

2年1組は、一次検査日に学級閉鎖だったため、上記の日に提出をお願いします。

その他のクラス、学年は対象者+一次提出忘れの人は、提出をしてください。

二次検査に提出できない場合は、予備日が10月18日にあります。



●カウンセリングについて

【10月の予定】

5日(木)

時間:3時～16時頃まで

20日(金)

希望する場合は、担任など話をしやすい先生に伝えて

27日(金)

ください。



相談内容は、秘密厳守です。

相談室(カウンセリング)では、「最近、気分が落ち込んでいる」「友達・勉強のことで困っている」等、誰かに話をしたいということをお聞きします。特別なことをするわけではありません。「休憩したいな」「ホッとしたいな」「話をきいて一緒に考えてほしいな」と思ったら一度、相談してみてくださいね。

ちなみに…

新型コロナウイルス感染症出席停止期間は、発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで。