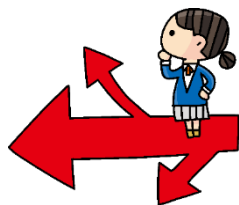


しんろつうしん 進路通信

まつばらしりつまつばらちゅうがっこう
松原市立松原中学校
れいわねんがつにち
令和5年7月20日
だいごう
第9号



せいちょうなつ 成長する夏にしよう！

★なつやすしゅくだい 夏休みの宿題にしっかり取り組む

なつやすしゅくだい
夏休みの宿題には、「基礎の復習」「〇〇を身につける（知識、計算力、読解力、語彙力、努力…）」「チャレンジテスト対策」などねらいや意味があります。自分自身に力をつけるために、しっかり取り組んでください。始業式にはすべて提出をして、よい2学期のスタートをきりましょう！（提出点も大事です）

★ねんがっきふくしゅうおも 3年1学期までの復習をする / 思いっきり学習に打ち込む

べんきょうじかんとなつやすちからのさいだい
勉強にまとまった時間が取れる夏休みは、力を伸ばす最大のチャンスです！これまでの学習内容や苦手ところなどをしっかり復習してください。さらに応用問題や入試の過去問題にチャレンジしてみるのもよいでしょう。思いっきり学習に打ち込んで、人生の中で数回しかない「受験生の夏」を満喫してみるのもあります！

★がっこうしらい いろんな学校を調べる / 行ってみる

しんろつうしんごうかくこう
進路通信8号や各校のホームページなどを参考にして、学校体験や説明会等に参画してみましょう。楽しいイベント付きのオープンスクールなどもありますよ～！

★たのきゅうようたくわ 楽しいこともして、休養もとって、パワーを蓄える！

ちゅうがくさいごなつやすかつどうひとくのいんたい
中学最後の夏休み。クラブ活動がある人は悔いが残らないよう、引退まで頑張ってください。ひとつのことを最後までやりきれた人は、その後の受験勉強もきっと頑張れます。クラブ以外でも習い事や趣味や家の手伝いに、普段より多めに取り組むこともできますね。

きゅうようたいせつながやすあいだせいかつ
もちろん休養も大切です。長い休みの間も生活リズムをくずさず、しっかり食べてしっかり寝て、2学期から本格的に始まる進路選択に立ち向かえるよう気力体力を蓄えておきましょう！



しんろせんたくがっきよてい 進路選択にかかわる2学期の予定

月	テスト・入試の予定	進路関係の取り組み
8		おおさかふいくえいかいしょうがくきんせつめいかいよていきぼうせいとたいしょう 大阪府育英会奨学金説明会予定（希望生徒対象）
9	5日 チャレンジテスト 29日 10月実力テスト	おおさかふいくえいかいしょうがくきんもうこ 大阪府育英会奨学金申し込み
10	ちゅうかん 中間テスト	しんろきぼうちゅうさ 進路希望調査 にしゃこんだん 二者懇談
11	がつじつりよく 11月実力テスト きまつ 期末テスト	しんろしゃしん 進路写真 しんろこんだんしりつじゅけんこう 進路懇談（私立受験校をしぼる） しんろきぼうちゅうさ 進路希望調査
12	がつじつりよく 12月実力テスト	しんろこんだんしりつじゅけんこうけつてい 進路懇談（私立受験校を決定する） しんろさいこんだん 進路再懇談 じこしんこくしょさくせいじゅんび 自己申告書作成準備

せんがんへいがんせんもんがっかおんがく
「専願」「併願」「専門学科（音楽科など）」「専修学校」「他府県」「就職」など、進路によってそれぞれ日程や必要な書類は違うので注意して下さい。



「やる気スイッチ」はどこにある!?

さいきんのうかがくけんきゅう
最近の脳科学の研究によると、先に体を動かすことで脳は活性化するそうです。つまり「やる気スイッチ」は「脳」でなく「体」にあるらしい…。「楽しいから笑う」のではなく「笑うから楽しい」、「やる気が出たからやる」ではなく「やるからやる気が出る」のだそうです。

べんきょうき
「勉強する気になったら勉強しよう」と思っても、そんな気持ちはなかなか出てこないものです。だから勉強する気がなくても「机に向かう」「ワークを開く」「ペンを持つ」など先に体を動かすのがコツで、そうすると「やる気」は後からついてくるのです！ぜひ試してみてください。（私はこれを知ってから、『ご飯つくるの面倒くさいけど、立ち上がって冷蔵庫を開けるだけはしよう』など活用しており、とても役立っております…）

