

保健だより

まつばらしりつまつばらちゅうがっこう
松原市立松原中学校

新しい学年になり、早くも一か月が経ちました。新しい環境でわくわく楽しい気持ちの人もいれば、疲れがそろそろ出始めている人もいるかもしれません。5月は、祝日も多く、ゆっくりできる月です。楽しむところは楽しんで、疲れたなと思ったら、少し立ち止まって休む。マイペースを大事に過ごしてほしいと思います。

●5月 保健行事予定

5月8日(月) 尿検査一次

忘れずに提出してくれたら、最高です…★

5月9日(火) 尿検査一次



5月23日(火) 耳鼻科検診 2年生

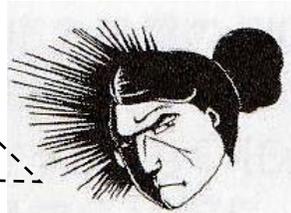
5月24日(水) 尿検査二次 (対象者+一次提出忘れ)



5月25日(木) 尿検査二次 (対象者+一次提出忘れ)

5月26日(金) 耳鼻科検診 1年生

すんませんが、
耳・鼻・のど
みさせてもらいます。



5月29日(月) 耳鼻科検診 3年生

一学期、保健行事が立て続けにあります、皆さんの協力があってスムーズに健

康診断を進めることができます。「動くときは動く、静かにするときは静かに

する」これらの行動をしっかりと定めることができる松中生は本当に素敵だと思

います。いつも協力ありがとう!



●相談室(スクールカウンセラー)より

文責: SC 殿元

今年度から、スクールカウンセラーとしてお世話になります「殿元 玲奈」です。

よろしくお願いいたします。

★生徒の皆さん★



相談室は、「最近、気分が落ち込んでいる」「友達のことで少し困っている」など、

誰かに話したい!ということを知るところです。自分の気持ちを整理しながら、問題

を乗り越える方法を考えるお手伝いをします。ちょっと気持ちがしんどくなって休

憩したいなと思ったら、一度相談室をのぞいてみてください。

★保護者の皆さま★

相談室ではお子様が心身ともに健やかに日々を過ごせるよう、子育てに関する相談を

受け付けています。学習面や発達面での心配、日々の生活など、どんなことでも「どう

かな?」と心に引っかかることがあればお気軽にご相談ください。相談内容は、秘密厳

守です。

カウンセリングは、特別なことではありません。

何かの理由でいつもの調子がでないとき、早めに相談をしてしんどい状況を乗り切り
ましょう!

***カウンセリング**: 毎週木曜日(11時~16時)担任、副担任、クラブ顧問など話のしやすい先生まで

保護者の方は、担任もしくは、教頭までご連絡ください。

