

松原市 小学校・中学校給食用 共通

令和4年度 原料配合表

※令和4年4月～1年間 年間使用分

※平成30年度より、年間使用分の原料配合表が、小学校・中学校用で共通になりました。

令和4年4月1日

【小学校用】

※表中の○印はアレルギーを含む材料であることを示しています。

「食品衛生法施行規則及び乳及び乳製品の成分規格等に関する省令の一部を改正する省令」により表示が義務化されている7品目（卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生）及び表示が奨励されている21品目（あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、バナナ、ゼラチン、アーモンド）

※食品名欄で個数ものについては、「1こ」「2こ」「クラス1ぼん」等の表示をしています。

※海産物(のり・出し昆布・わかめ・ひじき・貝等)は、材料にえび・かに等の稚魚が混在している可能性があります。

※揚げ物製品につきましては、給食センターでは同じ揚げ油を一定期間、ろ過しながら使用しております。

※同じ施設(食品の製造工場および学校給食センター)内で他のアレルギーを取り扱っています。

※ご不明な点がありましたら、下記学校給食センターまでお問い合わせください。

連絡先 松原市立学校給食センター TEL 333-7060 FAX 333-3939

「学校給食献立表」の見方

【例】	687	23.6	22.5
ぎゅうにゅう	赤	こめこビーフシチュー	
コッペパン	黄	ぎゅうにく	30 赤
いちごジャム	1こ 黄	にんにく	0.1 緑
		セロリー	2 緑
		たまねぎ	30 緑
		にんじん	10 緑
		マッシュルーム	5 緑
アスパラガスの		じゃがいも	40 黄
サラダ		まめミックス	5 赤黄
にんじん	3 緑	とりがらスープ	8
アスパラガス	20 緑	とんこつスープ	1
キャベツ	10 緑	あかワイン	1
ゆでじお	0.1	こしょう	0.02
ごまドレッシング		トマトピューレ	1 緑
クラス1ぼん	黄	ケチャップ	0.5
		こめこブラウンウ	16 黄
むしとうもろこし		こんぶパウダー	0.01
カットコーン	1こ 緑	こいくちしょうゆ	1
しお	0.3	ウスターソース	1
		とんかつソース	1

牛乳は200ml入りの紙パックです。

ご飯は学級ごとに米飯容器に入ります。

パンは個包装です。

左側のかっこでくくった食品が混ざった状態で食缶(学級ごとの入れもの)に入ります。

この献立の場合は…「にんじん」から「ゆでじお」までが入っています。

「ごまドレッシング」はかっこの外なので学級で食べる前に和えます。

給食センター・パン工場・米飯工場・食材加工工場でコンタミネーションの可能性がります。ご了承ください。

太字・下線入りが献立名、その下は使っている食品名です。

加工品や調味料は『原料配合表』と照らし合わせて確認してください。

「こもちししゃも」は子持ちのものを使っています。他にも「きびなご」など卵を持った魚が出ることもあります。

『原料配合表』は希望されるご家庭にのみお配りします。1年分を示した「令和4年度 原料配合表」の冊子（食品の頭文字であいうえお順に並んでいます）と、各月分を示した「〇月分原料配合表」の紙（使用日の順に並んでいます）があります。

この日の場合は…「令和4年度 原料配合表」で「コッペパン」「ごまドレッシング」「とりがらスープ」「とんこつスープ」「あかワイン」「こしょう」「トマトピューレ」「ケチャップ」「こめこブラウンウ」「こんぶパウダー」「こいくちしょうゆ」「ウスターソース」「とんかつソース」を、「〇月分原料配合表」で「いちごジャム」「まめミックス」を確認します。

【中学校用】

※表中の○印はアレルギーを含む材料であることを示しています。

「食品衛生法施行規則及び乳及び乳製品の成分規格等に関する省令の一部を改正する省令」により表示が義務化されている7品目（卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生）及び表示が奨励されている21品目（あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、バナナ、ゼラチン、アーモンド）

※食品名欄で個数ものについては、「1こ」「2こ」「クラス1ぼん」等の表示をしています。

※海産物(のり・出し昆布・わかめ・ひじき・貝等)は、材料にえび・かに等の稚魚が混在している可能性があります。

※揚げ物製品につきましては、おかずの製造と米飯の炊飯工場では同じ揚げ油を一定期間、ろ過しながら使用しております。

※同じ施設(食品の製造工場およびおかずの製造と米飯の炊飯工場)内で他のアレルギーを取り扱っています。

※ご不明な点がありましたら、下記学校給食センターまでお問い合わせください。

連絡先 松原市立学校給食センター TEL 333-7060 FAX 333-3939

「学校給食献立表」の見方

【例】	840	30.5	23.5
牛乳	赤	いかリングフライ	
キーマカレー		いかリングフライ	2こ 赤黄
こめ	90 黄	あげあぶら(こめ)	
ふたミンチ	30 赤	ケチャップ	7
しょうが	0.2 緑	切干大根の	
にんにく	0.1 緑	ソテーサラダ	
たまねぎ	35 緑	まぐろフレーク	10 赤
にんじん	15 緑	きりぼしだいこん	3 緑
じゃがいも	40 黄	こめサラダあぶら	0.2
グリーンピース	5 緑	さとう	0.2 黄
ゆでじお	0.1	こしょう	0.01
とりがらスープ	6	こいくちしょうゆ	1
とんこつスープ	2.5	ほうれんそう	15 緑
あかワイン	1.2	ゆでじお	0.1
りんごピューレ	6 緑	ごまクリームドレッシング	
ケチャップ	2.4	クラス1ぼん	黄
こめこカレールウ	19 黄		
カレーこ	0.13		
しお	0.4		
こんぶパウダー	0.02 赤		
ウスターソース	1		
こいくちしょうゆ	1		
とんかつソース	1.2		
福神漬			
	10 緑		

牛乳は紙パックで
毎回1本付きます。

ご飯は学級ごとに
米飯容器に入っています。

線で囲んでいるおかずが
食缶に入ります。

おかずの製造工場・米飯工場・
食材加工工場でコンタミネーションの
可能性があります。ご了承ください。

太字・下線入りが献立名、
その下は使っている食品名です。

点線で囲んでいる食品は各学級で準備をする時に
かけたり、混ぜ合わせたりします。

「こもちししゃも」は子持ちのものを使っています。
他にも「きびなご」など卵を持った魚が
出ることもあります。

このマークが付いている日にのみ
スプーンが付きます。



マークが無い日はスプーンは
付きませんので、お箸を忘れずに
持ってきてください。

食物アレルギーのため詳しい内容が
必要な場合、『原料配合表』で確認
してください。
『原料配合表』は希望される家庭にのみ
お配りします。
1年分を示した「令和4年度 原料配合表」
の冊子（食品の頭文字であいうえお順に
並んでいます）と、各月分を示した
「〇月分原料配合表」の紙（使用日の
順に並んでいます）があります。

食 品 名

かやくごはんのぐ

材料名	内訳	アレルギー	材料名	内訳	アレルギー	材料名	内訳	アレルギー	材料名	内訳	アレルギー
○ 醤油	大豆、小麦、米、果糖ぶどう糖液糖(とうもろこし)、食塩	大豆 小麦		かつお節エキス(かつお、食塩、酵母)			煮干しエキス	煮干しエキス(いわし)、食塩、でん粉(とうもろこし)			ぶどう糖(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)、アルコール(さとうきび)、食塩
ごぼう			食用植物油脂	菜種			干しいたけ				
たけのこ			食塩			○ かつおエキス	かき煮汁(かき)、たん白加水分解物(大豆)、水あめ(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)、食塩、でん粉(とうもろこし)	大豆		砂糖	
こんにゃく	こんにゃく芋		かつお節エキス				○ ちキンエキス	鶏肉、鶏骨、食塩、デキストリン(タピオカ)	鶏肉	昆布エキス	昆布、食塩
にんじん				酵母エキス(酵母)、かつお節(かつお)、かつおエキス(かつお)、食塩、かつお加工品(かつお、アオサ、ひじき)、海藻抽出物(ひじき)、寒天							
○ 鶏肉		鶏肉									
○ 油揚げ	大豆	大豆									
○ たん白加水分解物	小麦、とうもろこし、かつお、まぐろ、米醸造液(米、ぶどう糖(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)、食塩)、酵母エキス(酵母)、砂糖、異性化液糖(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも、さとうきび、甜菜)、	小麦		みりん	糖類(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)、もち米、米、米麴、醸造アルコール(さとうきび)						

かやくごはんのぐ

食 品 名

食 品 名

食 品 名

食 品 名

カレーこ

かんめん

きざみだいず

きざみのり クラス1ふくろ

材料名	内訳	アレルギー	材料名	内訳	アレルギー	材料名	内訳	アレルギー	材料名	内訳	アレルギー
ターメリック			○ 小麦粉		小麦	○ 大豆		大豆		乾のり	
コリアンダー			食塩			食塩					
クミン			かんすい	炭酸カリウム、炭酸ナトリウム、リン酸三ナトリウム							
フェネグリーク											
こしょう			○ 酸化防止剤(ビタミンE)	ミックストコフェノール	大豆						
赤唐辛子			精製パーム油	パーム							
ちんぴ											
その他香辛料											

カレーこ

かんめん

きざみだいず

きざみのり
クラス1ふくろ

食品名				食品名				食品名				食品名				No.11
こめこホワイトルウ(2種類同時使用)				こめこホワイトルウ(2種類同時使用)				こめこマカロニ				こめサラダあぶら				(2種類同時使用)
材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		
米粉	うるち米			米粉	うるち米			発芽玄米粉				米ぬか				
パーム油	パーム			食用油脂	ラード、パーム			白米粉								
ぶどう糖	でん粉(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)				アレルギーとしての豚肉は消失しています			加工でん粉	タピオカ							
砂糖				糖類	砂糖、ぶどう糖			増粘剤	アルギン酸エステル							
野菜パウダー	乾燥オニオン(玉ねぎ)、でん粉(じゃがいも)			○豆乳パウダー	大豆	大豆		増粘多糖類	アルギン酸、グアーガム							
食塩				食塩												
酵母エキス				酵母エキスパウダー	パン酵母											
香辛料	白こしょう、でん粉(さつまいも)			オニオンパウダー												
				ホワイトペッパー												
				ガーリックパウダー												
				ローレル												

食品名

コロッケ 1こ(中学校)

材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー	
じゃがいも				※・・・パン粉①				○パン用品質改良剤製剤	塩化アンモニウム、硫酸カルシウム、炭酸カルシウム、L-アスコルビン酸(タピオカ)、L-シスチン、グルコース	小麦		イースト	パン酵母		
玉葱				○小麦粉	小麦	小麦			硫酸カルシウム、炭酸カルシウム、L-アスコルビン酸(タピオカ)、L-シスチン、グルコース			食塩	でん粉(とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)		
○豚肉		豚肉		ショートニング	食用植物油(パーム)				L-アスコルビン酸(タピオカ)、L-シスチン、グルコース			ぶどう糖			
○パン粉①※		小麦・大豆		砂糖					L-シスチン、グルコース				でん粉	キャッサバ	
砂糖				乳化油脂	食用植物油(パーム、菜種)、食用精製加工油脂(菜種)、グリセリン				オキシダーゼ、α-アミラーゼ、プロテアーゼ、食品素材(小麦粉、コーンスターチ(とうもろこし)、麦芽粉末(大麦)、酵母粉末)				大豆粉	大豆	大豆
食塩													○イーストフード(ビタミンC)		小麦
○醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、大豆、アルコール	大豆 小麦													
赤ワイン				○小麦たん白	小麦	小麦									
香辛料	白こしょう、米粉			イースト	イースト菌										
○植物油	菜種、大豆	大豆		食塩											
【衣】															
○パン粉①※・パン粉②※		小麦・大豆													
○小麦粉		小麦													
でん粉	とうもろこし														
食塩															
○植物性たん白	小麦	小麦													
○植物油	菜種油、大豆油	大豆													
加工でん粉	リン酸架橋でんぷん														
糊料(グアーガム)	グアーガム														

コロッケ 1こ(中学校)

食品名				食品名				食品名				食品名			
こんにゃく				こんにゃくかんてん				こんぶパウダー				さくらがたかまぼこ			
材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー	
こんにゃく芋精粉				寒天	紅藻海藻			昆布				魚肉	スケソウダラ		
海藻粉				こんにゃく粉	こんにゃく芋							加工でん粉	タピオカ		
こんにゃく凝固剤	水酸化カルシウム			増粘多糖類	豆、海藻由来							でん粉	じゃがいも		
												砂糖			
												発酵調味料	液状ぶどう糖 (とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも)、 米、 一級アルコール (さとうきび)、 たん白 加水分解物 (とうもろこし、 食塩)、食塩 米麴(米・米麴)		
												食塩			
												トマト色素	トマト		
食品名				食品名				食品名				食品名			
さけふりかけ 1こ				しおこうじ				しょくパン 1まい(小学校)				ショルダーベーコン			
材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー	
調味顆粒	ぶどう糖 (とうもろこし)、 食塩、 でん粉 (とうもろこし)、 砂糖、鮭パウダー、 鮭エキス、 酵母エキス、 昆布粉、 デキストリン、抹茶	鮭		米麴	米、麴菌			強力粉		小麦		豚かた肉		豚肉	
海苔				食塩				ショートニング	食用植物油脂、 食用精製加工 油脂(パーム)			食塩			
鮭フレーク	鮭、パーム油、 麦芽糖、 でん粉 (じゃがいも)、 食塩、 鮭エキス、 酵母エキス	鮭		酒精	さとうきび			砂糖				砂糖			
貝カルシウム								イースト				香辛料抽出物	こしょう、オニオン、 ナツメグ、メース、 コリアンダー		
セルロース								食塩							
酸化防止剤	ビタミンE							イーストフード							

食 品 名				食 品 名				食 品 名				食 品 名			
つきこんにやく				つきがたかまぼこ				でんぷん				テンメンジャン			
材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー	
こんにやく芋精粉				魚肉	スケソウタラ			でん粉	じゃがいも			味噌	大豆、米麴、食塩	大豆	
海藻粉				うらごし南瓜	南瓜							砂糖			
水酸化カルシウム				加工でん粉	タピオカ							植物油脂	ごま、菜種	ごま	
				でん粉	じゃがいも							醤油	大豆、小麦、食塩	大豆・小麦	
				砂糖											
				発酵調味料	液状ぶどう糖 (とうもろこし、じゃがいも、さつまいも)、 米、 一級アルコール (さとうきび)、 たん白 加水分解物 (とうもろこし、 食塩)、食塩 米麴(米・米麴)										
				食塩											
食 品 名				食 品 名				食 品 名				食 品 名			
とうにゅう(小学校)(牛乳の代替)				とうにゅう(中学校)(牛乳の代替)				トウバンジャン				とうふ			
材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー	
大豆		大豆		脱皮大豆		大豆		塩蔵唐辛子	唐辛子、食塩			豆乳	大豆	大豆	
砂糖				水あめ				そら豆加工品	そら豆、食塩、米こうじ			難消化性デキストリン	とうもろこし		
米油				食塩				乾燥唐辛子				でん粉	とうもろこし		
天日塩				トレハロース				食塩				豆腐用凝固剤	塩化マグネシウム		
乳酸カルシウム				乳酸カルシウム				酒精				リン酸カルシウム	リン酸三カルシウム		
乳化剤				ビタミンE				酸化防止剤 (ビタミンC)	L-アスコルビン酸			酸化防止剤 (ビタミンC)	L-アスコルビン酸		
糊料	カラギナン											ピロリン酸第二鉄			
香料															

つきこんにやく

つきがたかまぼこ

でんぷん

テンメンジャン

とうにゅう(小学校)
(牛乳の代替)

とうにゅう(中学校)
(牛乳の代替)

トウバンジャン

とうふ

食 品 名				食 品 名				食 品 名				食 品 名			
とんかつソース				とんかつソース クラス1ぼん				とんこつスープ				ナタ・デ・ココ			
材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー	
トマト				トマト				○ 豚骨		豚肉		ナタデココ			
玉ねぎ				玉ねぎ								砂糖			
醸造酢	さとうきび、 とうもろこし、 じゃがいも			醸造酢	さとうきび、 とうもろこし、 じゃがいも							水溶性食物繊維	難消化性デキストリン		
糖類	砂糖、 ぶどう糖果糖液糖			糖類	砂糖、 ぶどう糖果糖液糖							ぶどう濃縮果汁			
食塩				食塩								酸味料			
コーンスターチ	とうもろこし			コーンスターチ	とうもろこし							香料			
加工でん粉	アセチル化アジピン酸 架橋でん粉			加工でん粉	アセチル化アジピン酸 架橋でん粉										
たん白加水分解物	とうもろこし、食塩			たん白加水分解物	とうもろこし、食塩										
香辛料	シナモン、ガーリック、 タイム、ジンジャー、 ナツメグ、クローブ、 フェネル、セージ、 ローレル			香辛料	シナモン、ガーリック、 タイム、ジンジャー、 ナツメグ、クローブ、 フェネル、セージ、 ローレル										
食 品 名				食 品 名				食 品 名				食 品 名			
なまクリーム				なめこみずに				なると				にくしゅうまい ○こ			
材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー	
○ 生乳			乳	なめこ				魚肉	スケソウタラ			【具】			
				食塩				加工でん粉	タピオカ			玉ねぎ			
				酸味料	クエン酸			でん粉	じゃがいも			○ 豚肉		豚肉	
				酸化防止剤	L-アスコルビン酸			砂糖				でん粉	じゃがいも		
								発酵調味料	液状ぶどう糖 (とうもろこし、 じゃがいも、 さつまいも)、 米、 一級アルコール (さとうきび)、 たん白 加水分解物 (とうもろこし、 食塩)、 米麴(米、米麴)、 食塩			○ 粒状大豆たん白	脱脂大豆、 食用植物油 (パーム)	大豆	
												砂糖			
												食塩			
												○ ごま油	ごま	ごま	
												生姜			
												ホタテエキス	ホタテエキス、食塩		
												魚介エキス調味料	たん白自己消化物 (カタクチイワシ)、 酵母エキス(トルラ)		
												こしょう	白こしょう		
								食塩							
								トマト色素	トマト			【皮】			
												○ 小麦粉		小麦	

とんかつソース

とんかつソース
クラス1ぼん

とんこつスープ

ナタ・デ・ココ

なまクリーム

なめこみずに

なると

にくしゅうまい ○こ

食品名				食品名				食品名				食品名			
のむヨーグルト 1ぼん				のりふりかけ 1こ				バター				バターロール (小学校)			
材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー	
○ 砂糖・異性化液糖	コーンスターチ			調味顆粒	砂糖、ぶどう糖、食塩、かつお節粉、でん粉(とうもろこし)、デキストリン(キャッサバ)、抹茶、酵母エキス			○ 生乳		乳		○ 小麦粉		小麦	
○ 脱脂粉乳		乳						食塩				○ 砂糖			
○ イソマルトオリゴ糖	コーンスターチ											○ バター		乳	
○ 全粉乳		乳										○ 脱脂粉乳		乳	
○ 食物繊維	ポリデキストロース(とうもろこし)											イースト			
○ 乳たんぱく質濃縮物	乳たんぱく	乳		のり								食塩			
○ ミルクカルシウム		乳		味付かつお削り節	かつお削り節、砂糖、食塩、酵母エキス、しいたけエキス							イーストフード			
○ ホエーパウダー		乳													
○ クリーム		乳													
○ 香料	ヨーグルトフレーバー														
○ ビロリン酸鉄				貝カルシウム											
				セルロース											
				酸化防止剤	ビタミンE										
食品名				食品名				食品名				食品名			
はちみつレモンゼリー				はちしょうみそ				はなかつお クラス1ふくろ				ハム			
材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー		材料名	内訳	アレルギー	
○ 砂糖・ぶどう糖果糖液糖	とうもろこし、じゃが芋、さつま芋			○ 大豆		大豆		かつおのふし				○ 豚もも肉		豚肉	
○ レモン果汁	レモン			食塩								食塩			
○ ぶどう糖	とうもろこし、じゃが芋、さつま芋											砂糖			
○ 砂糖												香辛料抽出物			
○ 水溶性食物繊維	とうもろこし												こしょう、オニオン、ナツメグ、メース、コリアンダー		
○ はちみつ															
○ ゲル化剤(増粘多糖類)	カラギナン、ローカストビーンガム、タラガム、ジェランガム、寒天、キサンタンガム														
○ 酸味料	クエン酸ナトリウム														
○ 香料	レモンフレーバー														
○ クエン酸鉄ナトリウム															
○ カロチノイド色素	β-カロチン														

のむヨーグルト 1ぼん

のりふりかけ 1こ

バター

バターロール (小学校)

はちみつレモンゼリー

はちしょうみそ

はなかつお クラス1ふくろ

ハム

食 品 名				食 品 名				食 品 名				食 品 名			
ゆでえだまめ				ゆでたけのこ				ランチパン(小学校)				りんご(缶)			
アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー
○	えだまめ 食塩		大豆		たけのこ クエン酸(pH調整剤)	とうもろこし、 さつまいも		○	強力粉 ショートニング	食用植物油脂、 食用精製加工 油脂(パーム)	小麦		○	りんご 砂糖 クエン酸	りんご さつまいも、 タピオカ、 米、とうもろこし
									砂糖 イースト 食塩 イーストフード				ビタミンC	とうもろこし、タピオカ	
食 品 名				食 品 名				食 品 名				食 品 名			
りんごピューレ				レーズンパン(小学校)				レモンじゅる							
アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー	アレルギー を含む材料	材 料 名	内 訳	アレルギー
○	りんご ビタミンC	とうもろこし	りんご	○	強力粉 レーズン ショートニング	ぶどう 食用植物油脂、 食用精製加工 油脂(パーム)	小麦		レモン果汁	レモン					
					砂糖 イースト 食塩 イーストフード										

ゆでえだまめ

ゆでたけのこ

ランチパン
(小学校)

りんご
(缶)

りんごピューレ

レーズンパン
(小学校)

レモンじゅる

食 品 名						食 品 名						食 品 名					
れんこんのはさみあげ 1こ						ワインビネガー						わかめふりかけ クラス1ふくろ					
材料名	内訳	アレルギー	アレルギー	材料名	内訳	アレルギー	材料名	内訳	アレルギー	材料名	内訳	アレルギー					
蓮根				しいたけ			ぶどう果汁			塩蔵わかめ	わかめ、食塩						
○ パン粉	小麦粉、ぶどう糖、食塩、酵母、酢酸	小麦		食塩			アルコール			食塩							
○ 鶏肉		鶏肉		カツオエキス	まながつお、そうだかつお					砂糖							
玉ねぎ				しょうが						酵母エキス	酵母						
○ でん粉	じゃがいも																
○ 醤油	食塩、小麦、大豆・脱脂大豆、ブドウ糖、米、アルコール	小麦 大豆															
○ 料理酒	米、米麴																
○ バター粉	でん粉(とうもろこし、小麦)、植物性たん白(大豆)、植物性油脂(菜種、パーム)、食塩、ぶどう糖(とうもろこし)、グアーガム(グアー豆)	小麦 大豆															

れんこんのはさみあげ 1こ

ワインビネガー

わかめふりかけ
クラス1ふくろ