

進路通信



松原市立松原中学校
令和6年7月18日
第11号

力をつける夏にしよう!

★ 夏休みの宿題にしっかり取り組む

夏休みの宿題には「復習・応用」「〇〇を身につける(知識、計算力、読解力、語彙力、努力…)」「チャレンジテスト対策」などねらいや意味があります。あなた自身に力をつけるため、しっかり取り組んでください。夏休み明けにはすべて提出をして、よい2学期のスタートをきりましょう!もちろん提出点も大事です!

★ 3年1学期までの復習をする/思いっきり学習に打ち込む

勉強にまとまった時間が取れる夏休みは、力を伸ばす最大のチャンスです!これまでの学習内容や苦手ところなどをしっかり復習してください。さらに応用問題や入試の過去問題にチャレンジしてみるのもよいでしょう。思いっきり学習に打ち込んで、人生の中で数回しかない「受験生の夏」を満喫してみるのもあります!



★ いろんな学校を調べる/行ってみる

進路通信10号や各校のホームページなどを参考にして、学校体験や説明会等に参加してみましよう。楽しいイベント付きのオープンスクールなどもありますよ~!

●大阪府公立高校進学フェア2025 ※定員に達したため、事前登録は締め切られました。当日キャンセル等が発生した場合に限り、会場において当日受付を行う場合があるそうです。

日時：7月30日(火)31日(水)

●大阪私立学校展 ※事前登録制

日時：8月10日(土)11日(日)

●高等専修学校合同相談会 ※事前申し込み不要

日時：8月24日(土)12:00~16:00

●高校説明会・オープンスクール・クラブ体験・夏祭など

詳細や申し込みは各校のホームページからになります。各校の年間予定一覧は、公立は「大阪府教育委員会」、私立は「大阪私立中学校高等学校連合会」のホームページに載っています。階段の「進路ニュース掲示板」にも掲示しています。



★ 楽しいこともして休養もとって、パワーを蓄える!

中学最後の夏休み。クラブ活動がある人は悔いが残らないよう、引退まで頑張ってください。ひとつのことを最後までやりきれた人は、その後の受験勉強もきっと頑張れます。クラブ以外でも習い事や趣味や家の手伝いに、普段より多めに取り組むこともできますね。



もちろん休養も大切です。『疲れたな』というときは無理をせず休んでください。自分を元気にしてくれる楽しいことや好きなことをする時間も必要です。長い休みの間に生活リズムをくずさず、しっかり食べてしっかり寝て、2学期に本格的に始まる進路選択に立ち向かえる気力体力を蓄えましょう。そして始業式には元気な顔を見せてください!

「やる気スイッチ」はどこにある!?

最近の脳科学の研究によると、先に体を動かすことで脳は活性化するそうです。つまり「やる気スイッチ」は「脳」でなく「体」にあるらしい…。「楽しいから笑う」のではなく「笑うから楽しい」、「やる気が出たからやる」ではなく「やるからやる気が出る」のだそうです。

「勉強する気になったら勉強しよう」と思っている、残念ながらそんな気持ちはなかなか出てこないものです。だから勉強する気がなくても「机に向かう」「ワークを開く」「ペンを持つ」など先に体を動かすのがコツで、そうすると「やる気」は後からついてくるのです。「先に体を動かす」、ぜひ試してみてください!

(この方法は私には効果があったので紹介したところ、昨年度3年生の先輩からも好評でした♪)

