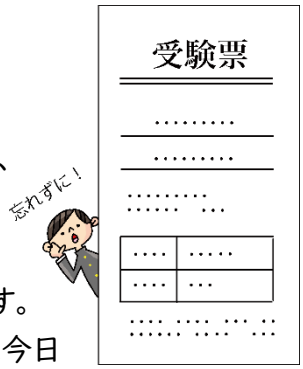
進路通信

松原市立松原中学校
令和7年2月7日
第26号

～ 入試直前期の過ごし方 ～

❶受験票・受験校からのお知らせ・ホームページなどを確認する

今日家に帰ったら、すぐに受験校からのお知らせやホームページなどを見て、集合時間や場所・持ち物・注意事項などをもう一度確認してください。昼食が必要な人は、お家の人に伝えてありますか？



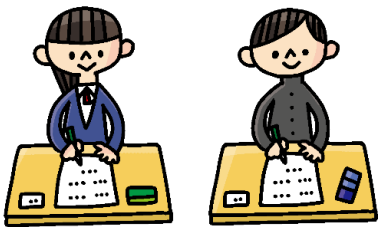
❷持ち物の準備をし、制服を整える

❶の確認をしたら学校指定のかばん（キーホルダーなどは外す）に持ち物（受験票、コンパス、 直定規、時計、交通費、受験校からのお知らせなど）を用意しましょう。前日の夜になって「コンパスが壊れている！」「上履きが必要やった！」ということがないように…。筆記用具は「シャーペン１本」だけでなく、「シャーペンと鉛筆が数本ずつ」あれば安心です。制服のボタンがあるか、汚れがないかなども確認しておきましょう。 上履きが必要な人は今日の下校時に忘れず持って帰ってください。入試後の水曜日に学校に持ってくることも忘れずに。

❸家でゆっくり落ち着いて過ごし、早めに寝る

当日に万全の状態で実力を発揮するためにも、この週末は家で過去問題集や重要事項にざっと目を通すなど、ゆっくり落ち着いて過ごしましょう。不特定多数の人が集まる場所へ行くことは避けて、ケガをしたり風邪やインフルエンザ等にかかったりすることのないよう行動に気を配りましょう。前日は早めに寝て十分に睡眠を取ってください。動画を見たり友達とメッセージを送りあったりしているうちに深夜になってしまい、テスト時に寝不足で頭がすっきりしない…ということがないよう、夜はスマホを早めに手放すこと。

～ 当日の注意 ～



★朝、急に体調が悪くなったら ／ 困ったことがあったら

中学校に連絡をしてください。中学校から受験校に連絡をします。

★試験が終わったら

今後の予定や連絡をよく聞いて、寄り道・買い物などしないでまっすぐ帰宅しましょう。家の人に無事に受験を済ませて帰宅したことを報告してください。応援してくれたことにお礼も言いたいですね。

★２日め（１１日）も試験がある人は

集合時間・場所をしっかり確認しましょう（１日めと違う場合があります）。また、１１日は公共交通機関が土曜・休日ダイヤになります。集合時間に遅れないよう注意して出発してください。

★入試が終わっても…

入試が終わって肩の荷も下り、合格通知が来ると嬉しくてみんなに言いたくなるかもしれません。しかし、「□□高校、◇◇◇やったー」など個人の感想を発信することや、受験番号や受験校の名前、受験票や合格通知の写真などの個人情報を SNS にアップすることなどはやめましょう。