

# ほけんだより 6月

令和元年6月 松原市立恵我南小学校 保健室



6月になりました。先月はインフルエンザで学級閉鎖になった学年もあり、季節外れの感染症に戸惑いましたね。最近では急に気温が上がって汗をかいたと思えば、夕方頃に寒くなったりと、気温の変化が激しいです。衣服で体温を調節したり、汗をかいたら着替えるようにしましょう。梅雨が明けたら、ピカピカの夏はすぐそこですよ！

## 6月の保健行事

### 【歯科検診】

5日(水) 2、3、5年生 12日(水) 1、4、6年生

### 【体重測定・頭ジラミの検査】

6日(木) 3、4年生 7日(金) 1、2年生 10日(月) 5、6年生

頭ジラミの検査をする前日は、お風呂でシャンプーをしっかりと洗いおいてくださいね。

頭ジラミは、かみの毛について、頭の皮ふから血を吸う虫のことです。見つけたときは、かみの毛に産みつけられている卵を探します。長い円のような形をしています。頭ジラミが見つかったら、専用のシャンプーで髪を洗い、専用のくしで卵をすいたりして治療をします。皮膚科にご相談ください。

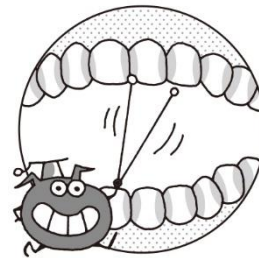
ご家庭で、1週間に1回程度、お子さまの髪をチェックしていただくと

早期発見、早期治療につながります。ご理解とご協力をお願いいたします。

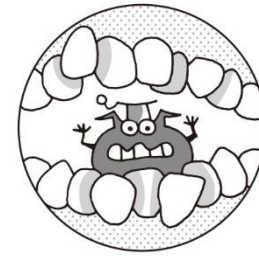


## むし歯を予防しましょう

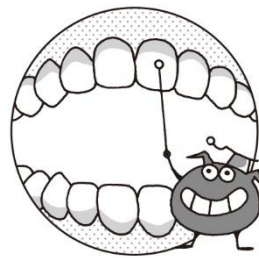
6月4日～10日は、歯の衛生週間です。むし歯になりやすいところを特に意識して歯みがきしましょう。



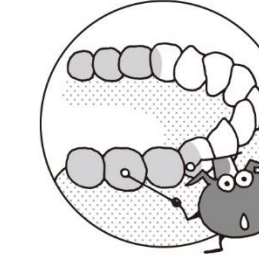
歯と歯の間



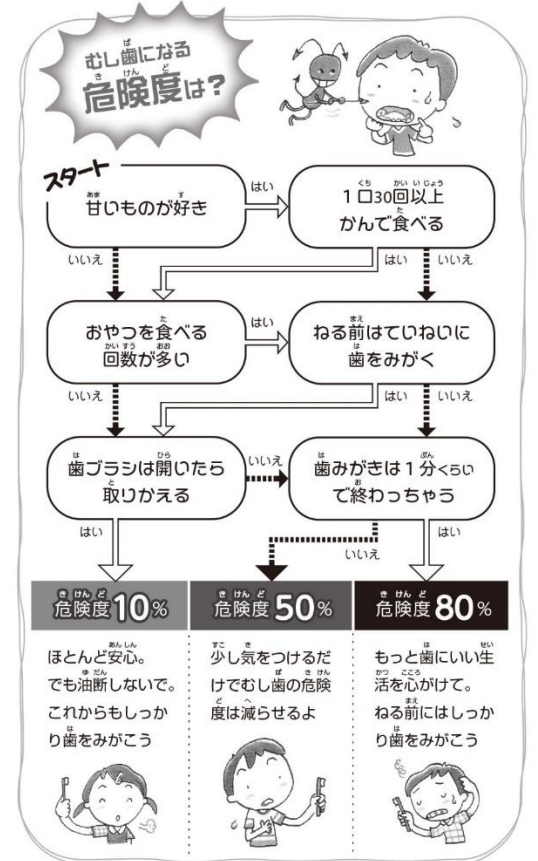
歯と歯ぐきの境目



歯並びの悪いところ



奥歯



## プールがはじまります



元気に学習できるように、次のことに気を付けましょう。

- ★耳、鼻、眼、皮膚の病気がある人は、はやめに治療しておきましょう。
- ★からだの調子が悪い時は、お家の人や先生に伝えましょう。
- ★つめを短く切り、耳掃除をしておきましょう。

### おうちの方へ

健康診断の結果、お医者さんに診ていただく必要のあるお子さまに「検診結果のお知らせ」を渡しています。中には、**※プールに入ると症状が悪化してしまうもの**もあります。受診がまだなお子さまは、プールが始まる前に治療をすませていただきますようお願いいたします。  
**※皮膚疾患、結膜炎、鼻炎（アレルギー性のものを含む）、滲出性中耳炎、耳孔栓塞など**