

《2～6年生用》

ほげんだより 4月

2018年4月 松原市立恵我南小学校 保健室

進級おめでとう。かわいい1年生を迎え新学期が始まりました。新しい仲間と元気に学校生活のスタートが切れるといいですね。保健室から、みなさんの成長を応援しています。さて、新しい学年・生活になれるまでは心も体も緊張して、とても疲れやすくなります。規則正しい生活を心がけ、夜は早めに休むようにしましょう。

4月・5月・6月の主な保健行事予定

* 発育測定(身長、体重) *

- 4月 10日(火)・・・発育測定 6年生
- 10日(火)・・・発育測定 4年生
- 11日(水)・・・発育測定 5年生
- 11日(水)・・・発育測定 3年生
- 12日(木)・・・発育測定 2年生
- 13日(金)・・・発育測定 1年生

* 聴力・視力検査(耳と目) *

- 4月 23日(月)・・・視力検査 4・6年生
- 24日(火)・・・聴力・視力検査 5年生
- 25日(水)・・・聴力・視力検査 3年生
- 26日(木)・・・聴力・視力検査 2年生
- 27日(金)・・・聴力・視力検査 1年生

* 校医さんに診てもら健康診断 *

- 4月 16日(月)・・・心臓検診1次 1・4年生、
該当者
- 5月 8日(火)・・・耳鼻科健診 1・2・5年生
- 11日(金)・・・耳鼻科健診 3・4・6年生
- 15日(火)・・・内科健診 全学年
- 22日(火)・・・眼科健診 全学年
- 30日(水)・・・心臓検診2次 該当者
- 6月 6日(水)・・・歯科健診 1・3・5年生
- 13日(水)・・・歯科健診 2・4・6年生
- 6月・・・結核検診 X線撮影 該当者

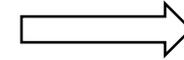


尿検査は、日程が決まり次第お知らせいたします。

健康診断に向けて

学校に提出するもの(おうちの方へ)

- ☆ 保健連絡カード
- ☆ 結核健康診断問診調査票
- ☆ 心臓検診調査票(1、4年生と該当者)



提出の最終メ切りは...

4月11日(水)です!!

保健の茶封筒に入れて担任の先生

に提出してください。

学年、組、番号、氏名、質問事項に記入もれがないことを必ず確認してください。

発育測定時の服装・髪型

- ☆ 2測定は、測定時の誤差を統一させるため、体着で行います。忘れずに持ってきましょう。
- ☆ 背の高さを測るときに、髪の毛を頭の上でくくっていると正確に測ることができません。髪の毛の長い人は、横でくくってきてくださいね。

おうちの方へ

集団生活の場では、さまざまな感染症が流行しやすくなります。感染症にかかったときは家で休まなければなりません。下記の感染症にかかったときは、出席停止になりますので、すぐに学校に連絡してください。

○インフルエンザ ○はしか ○水ぼうそう ○咽頭結膜熱(プール熱) ○おたふくかぜ ○百日咳 ○流行性角結膜炎 ○風疹 ○結核 ○その他の感染症

また、病気で欠席するとき、遅刻するときは、必ず学校へ連絡してください。

恵我南小学校電話番号：072-336-6900

よろしくお願ひします

保健を担当します、養護教諭の増田と木村です。



よりよい学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。

けがをしたとき、体の具合が悪いとき、話を聞いてほしいとき、保健室を

利用してください。みなさんの力になればうれしいです。よろしくお願ひします。

ほけんしつって、どんなところ?

ほけんしつには「ほけんの先生」がいます



- ☆ 先生せんせいがいないときは、かつてはいに入はいりません。
- ☆ 大きな声おおこえでさわぎません。
- ☆ つきそう人ひとはできるだけ少すくなくします。
- ☆ たんにんの先生せんせいに話はなしてから来きます。

けがをしたとき、手当てあててをします。



学校がっこうでけがをしたときに手当てあてをします。

「いつ」、「どこで」、「何なにをしていて」けがをしたか、教おしえてください。びょういんでみてもらったほうかたがいいときは、おうちの方れんらくに連絡れんらくします。

心の手当てあてもします。



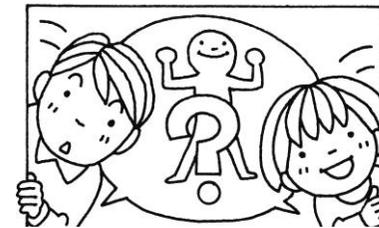
困こまっていること、不安ふあんに思おもうことがあれば、

ほけんしつきに来てください。

あなたにとって、いちばんよいかいけつ方法ほうほうをいっしょにかんがえましょう。



からだや健康けんこうについて知りたいとき来きてください。



身長計しんちょうけいや体重計たいじゅうけい、視力表しりょくひょうがあります。自分じぶんの

からだのようすようすが知りたい人ひとは使つかうことができます。

からだについての本ほんやポスターもありません。ぜひ、見みてくださいね。

からだのぐあいが悪いぐあいとき、休やすめるベツドがあります。



からだの具合ぐあいがわるいときは「どこが」、

「いつから」、「どんなふうようすに」わるいのか教おしえてください。ベツドで休やすんでもよくなるよくなるときは、おうちの方かたにむかえきに来てもらいます。