



\*。°\*。\*。°\*。°\*。°\*。°\*。°\* インフルエンザの季節がやってきました°\*。°\*。°\*。°\*。°\*。°\*。°\*

## インフルエンザ予防



マスクをして、ウイルスがからだのなかに入ってくるのを防ごう。  
自分が咳やくしゃみをしているときも、マスクを忘れずに。

手洗い、うがいをこまめにしよう。  
手洗いは石けんを使っていねいに、  
うがいはブクブクうがいとガラガラうがいをセットで。



寒くても、教室やろうかの窓をあけて、  
ウイルスを外へ追い出そう。  
気分もスッキリするよ。

## インフルエンザ いつから登校していいの？

小・中・  
高校版

登校していいのは、  
この2つがそろった時

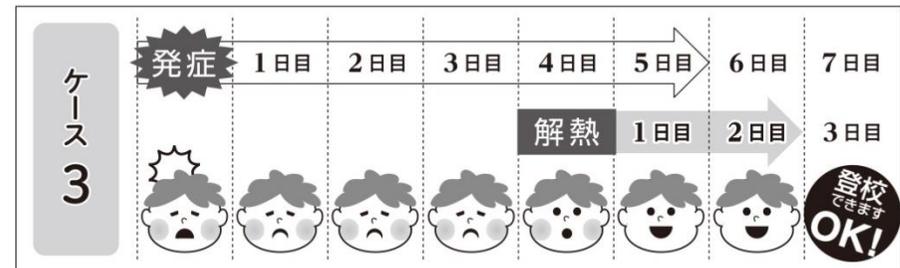
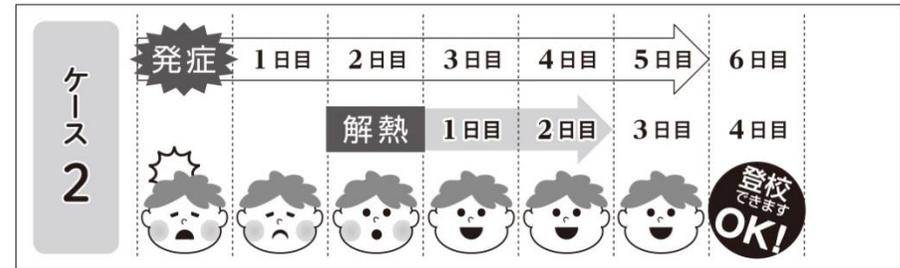
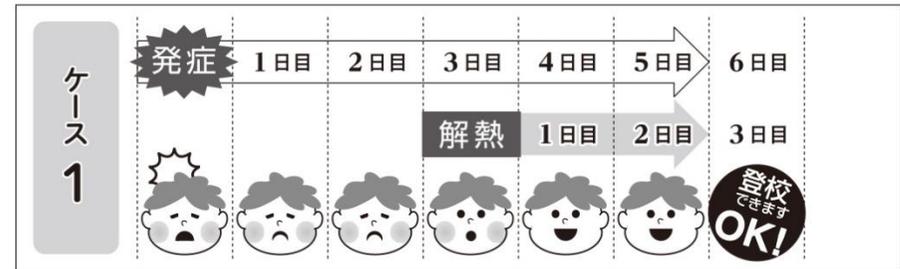
解熱後  
**2**日が経過している



発症後  
**5**日が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK



インフルエンザにかかった場合、学校保健安全法に基づき、学校を休んだ日が出席停止扱いとなります。

発症日は、インフルエンザ様症状（38℃以上の高熱など）が始まった日です。医師に発症日の相談・確認をお願いします。

また、医師に感染のおそれがないと認められたら病院で登校許可証を発行していただけますので、担任にご提出ください。

受診された病院で登校許可証が発行されない場合などございましたら、学校までご相談ください。