

ほけんだより 5月



2017年5月 松原市立恵我南小学校 保健室

新学年になって、1ヶ月が経とうとしています。

新しいクラスには慣れましたか？ゴールデンウィーク

に遠足など、5月は楽しいことが盛りだくさんですね。

気温がぐっと上がり、夏のように暑い日もあります。早

ね・早起き・朝ごはんの生活リズムを心がけて、毎日

元気に登校しましょう。

◆◆◆5月の保健行事予定◆◆◆

9日(火)	眼科健診(全学年) 尿検査1次の1日目
10日(水)	尿検査1次の2日目
16日(火)	耳鼻科健診(2, 4, 6年生)
19日(金)	内科健診(全学年)
23日(火)	耳鼻科健診(1, 3, 5年生) 尿検査2次の1日目
24日(水)	尿検査2次の2日目
31日(水)	歯科検診(1, 3, 5年生)

おうちの方へ

学校の健康診断は、校医の先生に
病気の疑いを見つけてもらうための
ものです。受診が必要とされたお子さま
に結果をお渡ししますが、受診・検査を
して何も異常がないと分かることもあり
ます。お子さまが困っていることはない
かについても話し合い、受診・治療の
参考にしてください。



◆◆◆校医の先生の紹介◆◆◆

今年度、お世話になる学校医の先生です。

内科 黒岡 一仁 先生
まつもと しんいちろう 先生

歯科 高田 優 先生

耳鼻科 山口 浩子 先生



眼科 高橋 健一郎 先生

薬剤師 上野 裕美子

先生

◆◆◆視力検査の結果を通知します◆◆◆

4月、全学年の視力検査を行いました。B以下の人には、眼科受診をお勧めする用紙を渡しま

す。用紙をもらった人は、視力について、お家の人と相談してみてください。

※ 視力は、その日の体調などによって変わることがあります。眼科を受診しても、異常がない
こともあります。

視力検査は4つの指標で表します こんなときは注意信号

A 1.0 以上	学校の生活をするのに十分な視力です	
B 0.7~ 0.9	黒板の文字を見るなど学校の生活には 困りませんが、定期的なチェックが必 要です	
C 0.6~ 0.3	教室の後方から 黒板の文字が見えにくい視力です	
D 0.2 以下	教室の前列でも 黒板の文字が見えにくい視力です	



CやDだった人は、眼科を受診してください。メガネやコンタクトレンズが必要になる
かもしれません

◆◆◆◆◆健康診断のいろいろ◆◆◆◆◆

健康診断は、自分の成長や健康の様子を知ることがになります。また、くわしい検査や治療を受けるきっかけにもなります。
より健康に過ごせるよう、この機会に自分の体のことをしっかり考えてみましょう。

身体計測

身長・体重をはかります。
・どのくらい成長したか
・バランスよく成長しているか
を知る事がになります。

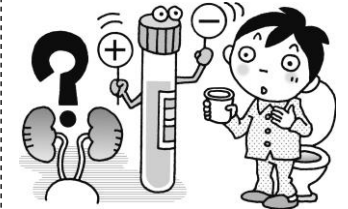
内科検診

学校医の先生の診察を受けます。
・心臓や肺の働きはどうか
・皮膚や背骨、胸の状態
・栄養が十分とれているか
などを診てもらいます。



尿検査

朝、起きてすぐの尿を検査します。
・腎臓の働きに異常がないか
・糖尿病にかかっていないか
などを知る事がになります。



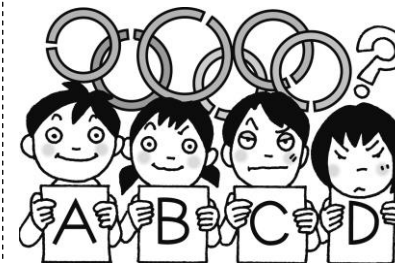
耳鼻科検診

学校医の先生の診察を受けます。
・目、鼻、のどに治療が必要な病気
や異常がないか
などを診てもらいます。



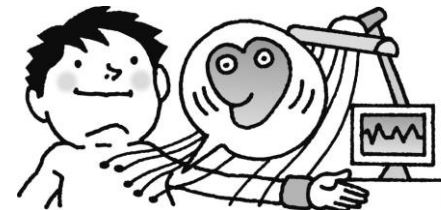
視力検査

視力表を使って、およその視力を調べます。
・黒板や教科書の文字がよく見えるか
を知る事がになります。



結核検診

結核についての問診票をもとに
・結核にかかっている可能性がないかをみます。



心臓検診

心臓が動くときに出る弱い電流を記録する心電図検査をします。
・心臓の働きに異常がないか
を知る事がになります。



眼科検診

学校医の先生の診察を受けます。
・目に治療が必要な病気がないか
・目に異常がないか
などを診てもらいます。



聴力検査

機械を使って高さの違う2種類の音が聞こえるか調べます。
・聞こえにくくなっていないかを知る事がになります。



歯科検診

学校医の先生の診察を受けます。
・歯や歯ぐきに病気はないか
・歯並びやかみ合わせ
などを診てもらいます。

