



ホームページはこちら →



松原市立河合小学校通信

令和7年(2025年)8月28日(木)

松原市立河合小学校 Tel.336-5200



自分の可能性を信じて挑戦するために

先日、元阪神タイガース監督の矢野燿大氏の講演を聞く機会がありました。その中に陸上競技のアスリート、ロジャー・バニスター選手に関する話がありました。

陸上の1マイル(約1600m)競走は1923年にフィンランドの選手が4分10秒3で走って以来、30年以上破られることはありませんでした。「この記録は、いつか破られるかもしれないが、4分を切ることは医学的にも不可能だ。」当時はそう考えられていました。ところが、1954年、イギリスのロジャー・バニスター選手が3分59秒4という世界記録をマークし、人類史上初めて4分を切りました。しかし、そのバニスター選手の記録は、たった7週間後にオーストラリアのジョン・ランディによって塗り替えられます。そして、そこからの1年間で、なんと20人以上ものアスリートが3分台の記録を出しました。この現象は、「不可能」という思い込みが、実は心理的な限界に過ぎないことを示唆しています。誰かが不可能を可能にすると、他の人々も「自分にもできるかもしれない」という希望を持ち、挑戦する意欲が湧き、結果として、次々と成功例が現れるのです。



矢野燿大氏は現役のプロ野球選手を引退後は阪神タイガースのコーチ、監督を歴任されました。2023年からは子どもたちを笑顔にする共育(教育)事業「オレたちの野球プロジェクト」をスタートされています。そんな矢野燿大氏は子どもたちの長所を見つけ、認めて、考えさせ、その気にさせ、自ら挑戦し成長できる子どもが持つ無限の可能性を信じきっておられました。先のロジャー・バニスター選手の話も、先入観や決めつけ、固定観念が子どもたちの伸びる力を阻害しているかもしれないという警鐘の一つです。そして、可能性を引き出すためには「**脳とメンタルを最幸にする**」ことが大事だと教えていただきました。今日から2学期が始まります。河合っ子たちが自分の可能性を信じて挑戦できるように支援していきたいと思えます。

脳とメンタルを最幸にする方法は・・・

- ① 可能性を信じきる。
- ② ピンチはチャンス。
- ③ 誰かのために。

+そしてあたりまえのことに感謝

できるよ!



ピンチは?

チャンス!



校長 苅田 洋一

8 ・ 9 月 の 行 事 予 定

8/28	木	始業式、交通安全指導・あいさつ運動(7:30~8:00)、11:30下校	
29	金	4時間授業、交通安全指導・あいさつ運動(〃)、12:30 下校	
30	土	河合っ子夏祭り	
31	日	クリーンキャンペーン8:00~	
9/1	月	二測定(6年)、4 時間授業、給食開始、13:20下校 交通安全指導・あいさつ運動(7:30~8:00)	
2	火	二測定(4年)、4時間授業、13:20下校	
3	水	二測定(3年)、4時間授業、13:20下校	
4	木	二測定(5年)、通常授業開始	
5	金	二測定(1年)、スクールカウンセラー10:00~16:15	
6	土		
7	日	芝生作業8:00~	
8	月	3限 2, 5年歯科衛生指導、9月委員会活動(5, 6年)	
9	火	二測定(2年)、運動会練習開始	
10	水	全体練習①	
11	木		
12	金	4, 5年林間保護者説明会16:00~(ランチルーム)	
13	土		
14	日		
15	月	敬老の日	
16	火		
17	水	全体練習②、おはなし会13:30~	
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火	秋分の日	
24	水	6年修学旅行説明会16:00~(ランチルーム)	
25	木	尿検査1日目、全体練習③	
26	金	尿検査2日目、6年中島先生からの聞き取り(松西小にて)	
27	土		
28	日		

29	月	
30	火	全体練習④

2学期の主な予定

【10月の主な行事予定】

10/5（日）運動会（弁当なし）

10/6（月）代休

10/7（火）運動会予備日（給食あり）

10/17（金）～10/18（土）

4・5年林間（ユニトピアささやま）

10/20（月）4・5年代休

10/22（水）～10/23（木）

6年生修学旅行（広島県）



【11月の主な行事予定】

11/ 6（木）1～4年 秋の遠足 （11/18（火）予備日）

11/ 7（金）6年 秋の遠足 （11/19（水）予備日）

11/ 8（土）松中フェスタ

11/13（木）芸術鑑賞 3、4時間目（松西小にて）

11/20（木）フリー参観

【12月の主な行事予定】

12/4（木）5年 秋の遠足 （予備日なし）

12/12（金）集団下校訓練

12/17（水）～22（月）個人懇談

12/24（水）終業式

※予定は変更することがありますので、ご了承ください。

欠席・遅刻連絡について

欠席や遅刻の連絡につきましては、可能な限り午前8時30分までに連絡アプリ「すぐーる」にて連絡をお願いします。

午前8時30分以降は電話にて連絡をお願いいたします。

スクールカウンセラー相談日

9月5日(金)10:00~16:15、スクールカウンセラーの種子幸子先生が河合小学校に来られます。申し込みは河合小教頭までお願いします。

電話 072-336-5200

熱中症予防についてのお願い

- ★早寝・早起き・しっかり朝食
- ★水分補給(たっぷりのお茶、スポーツドリンクも可)
- ★タオル(クールネックなども可)
- ★黄帽の着用、日傘の活用。(雨傘でも効果あり。ただし、周りに気を付けて事故が起きないように注意)

ご協力よろしくお願ひいたします