

なんくるないさ

みなさんは、「なんくるないさ」という言葉を見たり、聞いたりしたことはありますか。これは「なんとかなるよ。」という意味の沖縄の言葉です。落ちこんでいるときや、悲しい気持ちの時、「なんくるないさー」と声をかけられると、少し明るい気持ちになります。

言葉の意味をインターネットでもう少し調べてみると、「^{まごう}真そーけー なんくるないさ」というのが元々の言葉であるという記事を見つけました。

「真そーけー」とは、「正しいことをしていれば」という意味だそうです。つまり、「一生懸命コソコソとがんばったんやからなんかなるよ。」「やるだけのことはやったんやから、大丈夫!」「相手のことを思って言うてるんやから、わかってくれるって!」というのが「なんくるないさ」の本来の意味ということです。

学習や生活においても、上の波線(____)の部分大切です。結果は、よいときもあれば、悪いときもあるでしょう。でも、がんばったことや、くじけなかったこと、相手を思いやったこと、チャレンジしたことなどは、結果とはちがいで、それがそのまま自信や、力になります。

努力すれば きっと良い日は やってくる!

中央小のみなさん、なんくるないさー



※ちなみに、今年は沖縄県の本土復帰50周年という節目の年です。

☆秋のおとずれ少しずつ…☆

朝夕が肌寒く感じる時期になりました。季節の変わりめの10月、汗をかくことの多い子どもたちには、体調を整えるのが難しい日々が続きます。秋は、さんまや、きのこ類など、旬の食べ物がたくさんあるので、しっかり食事をとり、体力をつけてほしいと思います。

★早寝・早起き・朝ご飯で、秋を楽しみましょう★



真っ赤な「ヒガンバナ」
東門沿いの水路↓



↑夏に伸びきった枝葉も
技能職員さんがきれいに
散髪(せん定)してくれました。

△▼△大切な目と心を守りましょう△▼△

10月10日は、目の愛護デーです。大切な目を守るために、自分ができるを考えましょう。また、長時間のゲームの利用は、目の疲れだけでなく、心も疲れていきます。この機会に、お家でのゲームやテレビの利用のルールを確認するのもいいですね。

***** あなたは大丈夫ですか? *****

- ☐ ゲームの時間がコントロールできない。
- ☐ なにもかもそっこのけで、ゲームを優先してしまう。
- ☐ 友だち関係や学習に問題が起きていても、ゲームをやめられない。

☐ 家庭や学校など日常生活に深刻な問題が出ている。
上のチェックリストはWHO(世界保健機関)のガイドラインによる「ゲーム依存症」の診断に利用される項目です。

★ゲームをする自分をしっかりコントロールしよう★

☆新型コロナウイルス感染症の対応☆

学校における新型コロナウイルス感染症に関する対応は下記の通りです。確認していただき、引き続きの感染対策などご協力をお願いいたします。

2022. 9. 30日時点

【り患者(症状のある人)】

・療養期間は、発症日を0日として7日間。8日目から療養解除となる。(症状軽快後24時間の経過が必要。ただし、10日間を経過するまでは感染リスクの高い活動は控えます。)

【り患者(症状のない人)】

・療養期間は、検査した日を0日として7日間。(5日目に検査キットによる検査で陰性を確認した場合、6日目に療養期間解除が可能。ただし、7日間を経過するまでは感染リスクの高い活動は控えます。)

【濃厚接触者】

・り患者との最終接触日を0日めとして5日間の自宅待機を行い、6日めに待機解除となる。

(特段の事情により、検査キットを活用し待機期間の短縮も可能であるが、学校との相談をお願いします。ただし、7日間を経過するまでは感染リスクの高い活動は控えます。)

※濃厚接触者…り患者と同居、あるいは長時間の接触があった人。1m以内で必要な感染予防策なしで15分以上の会話をした人など。



★ご不明な点は、学校、
かかりつけの医療機関、
保健所などにご相談ください。

☆お知らせ☆

行事は現時点での予定です。
今後の感染状況等により、急な変更などがある場合は、学校ホームページや連絡メールにてお知らせします。

10月行事予定

1	土	
2	日	体育大会
3	月	お休み(体育大会の振り替え)
4	火	放課後学習 (体育大会予備日)
5	水	朝読書 児童部会
6	木	学校諸費引落日
7	金	スクールカウンセリング
8	土	
9	日	
10	月	スポーツの日
11	火	児童朝会 放課後学習
12	水	朝読書 歯科衛生指導(2,5年) クラブ
13	木	
14	金	1年校外学習(予備10/21) スクールカウンセリング
15	土	
16	日	
17	月	学校諸費引落日
18	火	児童朝会 放課後学習
19	水	朝読書 21世紀を生きる松原の子どもの未来を考える集い
20	木	2年校外学習 尿検査2次
21	金	3年校外学習(予備11/1) 尿検査2次
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	児童朝会 放課後学習 PTA [※] ル [※] マ [※] ク
26	水	6年修学旅行 高学年5時間
27	木	6年修学旅行
28	金	4年校外学習
29	土	はっぴいサタデー【体力測定①】
30	日	
31	月	スクールカウンセリング

学校 HP 携帯サイト QR コード→

次回スクールカウンセリングのお知らせ
11月1日(火)、12月5日(月)・6日(火)

※予約など、ご相談は学校までご連絡ください。



2022. 9. 30発行