



本年もよろしくお願いいたします。

令和8年(2026年)は、午年(うまどし)です。午年(うまどし)は「躍動」「前進」「情熱」を象徴しているということで、行動力があがり、チャンスをつかみやすい年であると言われています。



今年は、明るく社会的に行動することでリーダーシップを発揮することができる反面、勢い余って独断的になってしまうこともあるため、冷静さや協調性も大切にするとさらなる飛躍が期待できる年になると言われています。

特に2026年は「丙午(ひのえうま)」の1年で、強いエネルギーで道を切り開く「火」の性質を持ち、より一層パワフルな年になることができると言われています。

今年もみなさんの活躍を期待しています。

本年もよろしくお願いいたします。

寒さに負けず早起きを頑張りましょう

早起きをすると様々なよいことがあると言われています。寒い時期ですが、寒さに負けず早起きをして、元気に1日を過ごせるようにしましょう。

【早起きすることのよさの例】

- ①脳が活性化して集中力・記憶力がアップし学習効率が上がります。
- ②睡眠中に記憶が整理されるため、十分な睡眠(早寝)と早起きが、記憶の定着を促します。
- ③深い睡眠中に成長ホルモンが分泌され、骨や筋肉の発達が促されます。
- ④朝日を浴びて分泌されるセロトニンは、心を穏やかに保ち、精神を安定させる効果があります。
- ⑤早寝早起きは体内時計をリセットし、規則正しい生活習慣の土台を作ります。



PTA あいさつ運動ありがとうございます

3学期スタートの2日間、PTAの方々による「あいさつ運動」を実施していただいています。

PTAのみなさんが朝から笑顔で挨拶をしてくださることで、子どもたちも元気にあいさつを返し、気持ちのよい一日を始めることができているようです。

ありがとうございます。



1月の行事予定



| | | | |
|----|---|---|--|
| 8 | 木 | 始業式 11:15下校 PTA あいさつ運動 | |
| 9 | 金 | PTA あいさつ運動 二測定(1・2年生) 午前中授業 12:30下校 土曜子ども体験活動推進委員会 | |
| 10 | 土 | | |
| 11 | 日 | | |
| 12 | 月 | 成人の日 | |
| 13 | 火 | 児童朝会 放課後学習 給食開始 通常時間割開始 二測定(3年生) | |
| 14 | 水 | 児童部会 二測定(4・5年生) | |
| 15 | 木 | 二測定(6年生) 短縮時程(15:10下校) | |
| 16 | 金 | なかよし作品展 カウンセリングデー | |
| 17 | 土 | 「社会を明るくする運動」スピーチコンテスト はっぴいサタデー | |
| 18 | 日 | | |
| 19 | 月 | | |
| 20 | 火 | 児童朝会 放課後学習 | |
| 21 | 水 | クラブ | |
| 22 | 木 | | |
| 23 | 金 | | |
| 24 | 土 | 松原市PTA大会 | |
| 25 | 日 | | |
| 26 | 月 | 「ラッキーにんじんのスープ」献立 すぎのご学級と松原高校生との交流 | |
| 27 | 火 | 児童朝会 放課後学習 カウンセリングデー | |
| 28 | 水 | 13:15下校 ※教職員研修のため | |
| 29 | 木 | | |
| 30 | 金 | | |
| 31 | 土 | はっぴいサタデー | |

3学期の主な予定

- 2月 4日(水) 全学年 13:30下校
6日(金) 令和8年度入学説明会
10日(火) 見守隊のみなさんの感謝を伝える会
26日(木) 学習参観(1・2・4年生)
27日(金) 学習参観(3・5・6年生)



- 3月 17日(火) 卒業式準備(5年生以外 13:30下校)
18日(水) 卒業式
19日(木) 給食最終日
24日(火) 修了式