



6月8日（金）本校の校医でもある隅野先生と4名の歯科衛生士の方に来ていただき、2年生と5年生で歯科衛生指導を行いました。

歯科医師の隅野先生からは、両足が床につき、姿勢がよくないと噛む力が出ないばかりか、集中して学習もできないとのお話がありました。

その後、一人ひとりの歯磨きを見直すために、各自が3分間歯磨きをし、歯垢染色剤でチェックしました。ほとんどの児童が、磨き残しの赤色に染まっていました。そして、正しい歯磨きの仕方を教えてもらい、鏡を見ながら、磨き残しの歯磨きをしました。

歯の健康は、虫歯だけにとどまりません。様々な病気との関係性についても言われています。歯は一度失ったら、再生しません。私自身は、10年以上前に虫歯をほっとき、歯を一本失い痛い思いをしました。（特に、インプラントの支払いの時は痛かった）そんなことがあって、ようやく食後と寝る前の歯磨きが習慣となりました。

3つの約束

- 1 ダラダラたべない
- 2 なんでも、よくかんで食べる
- 3 ねる前のはみがき

3つの約束は、あまりお金がかからない、もしくは無料です。しかも、よく噛むことで唾液の分泌がよくなり、消化にも歯の衛生上にも非常に良いことです。

是非、親子で家庭の良い習慣として、3つの約束をがんばって下さい。



先日の日曜参観で、6年生がクラス毎に合奏の発表をしました。各クラス共通曲の「コンドルは飛んで行く」、そして、1組が「栄光のかけ橋」2組が「凱進行進曲」を、それぞれの曲毎に、担当する楽器も変えて演奏しました。

4月から授業の中で、そして、休み時間等も利用しながら、一生懸命に練習を重ねました。それぞれが担当する楽器で、全体の一部となり、そして、全体として一つの作品に創り上げる、その素晴らしさを表現してくれました。子どもたち、一人ひとりが全体の音に耳を澄まし、必死に演奏する姿はとても凜々しいものでした。

6年生の皆さん、素晴らしい演奏をありがとう！



6月8日（金）5年生に参加してもらい、プール清掃を行いました。学校行事では、6年生や5年生の高学年に大きな役割を担ってもらうことがあります。プール清掃については、本校では、5年生に担ってもらっています。

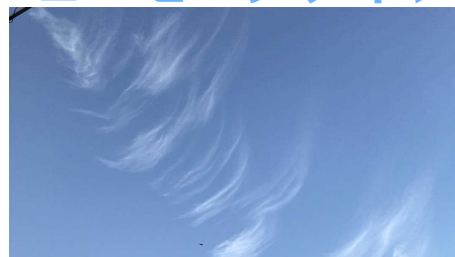
はじめは、プールの底にたまっている泥に、「汚い！」「気持ち悪い！」、水道の水に「冷たい！」といった声がたくさんありましたが、途中から「楽しい！」「おもしろい！」といった声が聞こえるようになりました。

子どもたちは、水着の上に体操服という、万全の服装で掃除に臨んでもらいました。一年間、プールの底や壁についた汚れはしつこく、きれいに磨き上げるのは、本当に根気のいる仕事でした。また、バケツに水をいっぱいくんで、洗っている友だちのところまで、何度も運ぶ仕事もたくさんになったと思います。

しかし、清掃作業が進むに連れ、汚れが落ちて行くにつれ、子どもたちの表情も清掃作業への熱も上がり、「楽しい！」「おもしろい！」という前向きな声が聞こえてきました。

しんどいけど大切な仕事、しかもみんなで協力してする仕事、そして、少しずつ汚れが落ちていき、やった成果が見える仕事に、子どもたちもやりがいを感じてくれたんだと思います。5年生の皆さん、ご苦労様でした。

コーヒーブレイク



今年は梅雨入りも早く、雨が良く降りますね。

我が家の近くで見かけた、不思議な雲。先週の金曜日の夕刻のこと。空を見上げると、きれいな青空に、素早く白い筆を走らしたような雲がありました。

うっとりしい梅雨空が続きますが、雨の後の空は、ちりもゴミも洗い流した青空・夜空に期待しましょう。



【我が家で一晚だけ咲いたバラ】