

ほけんだより



平成30（2018）年 天美小学校 ほけんしつ

新学期が始まって1ヶ月が過ぎ、少し疲れがでてきている
ころではありませんか？このような時期は体調を崩しやす
くなります。また、気温が高くなると、熱中症も心配され
ます。規則正しい生活をして体調を整え、かぜや熱中症
を予防しましょう。



し か けんしん 歯科検診

5月17日（木）9:00～

歯をみがいて
こよう！！



じ び か けんしん 耳鼻科検診

5月21日（月）・22日（火）・25日（金）13:30～

耳そうじをして
こよう！！

おうちのかたへ

○健康診断の結果、専門医での診察が必要な方に受診のお知らせをお渡し
しております。学校での検診や検査は、スクリーニング（異常の疑いがある
ものを選び出す）であり、後日受診されたときと結果が異なる場合がござ
います。

○6月18日（月）から水泳指導が始まります。それまでに必要な治療を済ま
せていただきますようお願い致します。

○暑くなってきました。帽子・水筒・タオルを必ず持たせてください。

さいきん　みみ　はしか　ま　びょうき
最近よく耳にする麻疹(麻しん)。いったいどんな病気なの？

麻疹（麻疹）は、麻疹にかかった人のせきやくしゃみ、会話
で発生するしぶき（これを飛沫といい、約1～2 m の範囲で飛び
散る）の中に含まれる麻疹ウイルスを、他の人が吸い込むこと
によって感染します。麻疹の感染力は強く、せきやくしゃみを直接浴びた場合
だけでなく、空気中を漂うウイルス粒子を吸い込むだけでも感染します。



たいいくかん ひろ ばしょ なか ま ひと
体育館のような広い場所であっても、その中に麻しんにかかった人
がいて、そこにいるぜんいんが麻しんウイルスをすいこんでしまうほどの
つよ かんせんりょく も い
強い感染力を持っていると言われています。

なが つづ こうねつ ぜんしん ひろ ほつ しょうじょう げきれつ
長く続く高熱や、全身に広がる発しんなどといった症 状の激烈
さとともに、はいえん のうえん ちゅうじえん しんきんえん がっぺいしょう お
肺炎や脳炎、中耳炎、心筋炎などといった合併症を起
こす頻度が高いことが麻しんの怖いところです。医療が発達した
げんだい ま たい とっこうやく たいしょうりょうほう ち ゆ
現代でも、麻しんに対する特効薬はなく、対 症 療 法をしながら治癒をまつしかあ
りません。麻しんを 発 症すると、およそ1000人に1人は 命を落とすと言われて
います。



ま しょうせつしゅ う
 麻しんにかからないようにするためには、予防接種を受けるこ
 とが ちと こうかてき げんざい ま ていきょうしょうせつしゅ さい たんじょう
 とが最も効果的です。現在、麻しんの定期予防接種は1歳の誕生
 び ねんかん しょうがっこうしゅうがくまえ ねんかん けい かい しょうせつしゅ
 日から1年間と、小学校就学前の1年間の計2回です。予防接種
 かい う めんえき かくとく かんが
 を2回受けることによりほぼ100%免疫を獲得できると考えられています。



かんせんしょうよぼう きほん てあら わす
★感染症予防の基本、手洗いも忘れずに★