

校長室だより

第3号

平成30年4月27日

MOTTAINAI (もったいない)



大谷翔平選手は、二刀流！ 天美小学校は、五刀流！



二刀流！



1 あいさつ



2 あつまり



3 あとしまつ



4 あしべったん



5 あんしん・あんぜん



4月20日（金）朝会で、上の写真等を使って講話を行いました。

テーマは、「大谷翔平選手は二刀流！」「天美小学校は、五刀流！」でがんばろう！でした。

あいさつ、あつまり（＝時間を守る）、あとしまつ、あしべったん（＝授業集中）、あんしん・あんぜん（いじめ・けがのない）の、天美小学校の“3つのあ”と“2つのあ”（五刀流）をがんばろう！と話しました。当たり前だけど、誰でもできることだけど、毎日継続するのは難しい。

ご家庭でも、あいさつ・あつまり・あとしまつなど、良い習慣として育むよう、私たち大人が範を見せることと、子どもたちができていることについては、おおいにほめてあげましょう！



信頼を形成する10の条件

先日、大阪府教委の研修会で、「信頼を形成する10の条件」として、下のような資料が紹介された。納得すると同時に、ドキッとする項目もあった。

今回は、管理職研修ということだったが、人と人とのあらゆる関係性に通じると思い紹介します。

【信頼形成条件（K. バトラー 1991）】

条 件	例
有用性	必要な時にいつでも会える
力量	仕事上の判断が的確である
一貫性	言うこととすることが一致している
思慮深さ	秘密を守る
公平さ	誰にでも分け隔てのない対応をする
正直さ	正直である
誠実さ	自分が不利になってもかばってくれる
開放性	情報や考えを率直に伝えてくれる
約束履行	約束したことを守る
受容性	話を真剣に聞いてくれる

自分がしてもらったら、どれも嬉しいし、安心できる。自分に返すと、ドキッとする。子どもとの関係も、どれも当てはまるように思います。

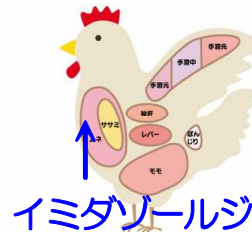


参観ありがとうございました！ いつでもご相談を！

先日の授業参観には、たくさんの保護者の皆様に参観いただき、ありがとうございました。

また、“サイレント授業参観”にもご協力いただきありがとうございました。

昨日より、家庭訪問が始まりましたが、家庭訪問期間に関わらず、気になることがありましたら、いつでも担任・学校にご相談ください。



イミダゾールジペプチド



疲労回復には、鶏胸肉！

先日、疲労回復に良いとされる、鶏胸肉を使った料理がTVで紹介された。他の番組でも、鶏胸肉が廉価な上、栄養があるという話は聞いたことがある。

今回の番組では、“何故、疲労回復にいいのか？”ということがわかりやすく説明された。

右上の写真、夕陽の中をバックにした渡り鳥。二千キロ三千キロという、北半球南半球を休むことなく横断する、渡り鳥の調査研究からわかったそうだ。休み無く羽を動かすことができるのは、鳥の胸肉の中に“イミダゾールジペプチド”という疲労回復・疲労予防に効果のある物質がとても多いそうだ。

鶏胸肉、栄養がある上に“安い”！

GW、鶏胸肉料理に挑戦しよう！