

平成30（2018）年

臨時号

天美小学校

ほけんしつ

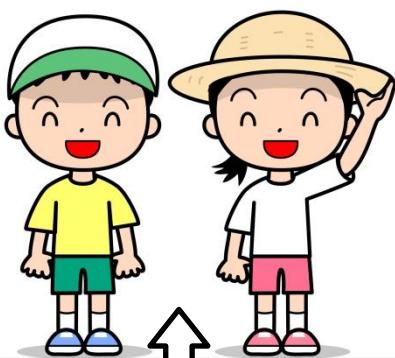
ねっちゅうしょう

ちゅうい

## 熱中症に注意！！

4月も終わりに近づき、日差しが強いと感じる日も増えてきました。まだ体が暑さに慣れていないこの時期は、「熱中症」が起こりやすくなります。自分の体を守るために、自分でできる予防をしましょう。

ぼうしをかぶろう！



すずしい服を着よう！

ひかげで休もう！



すいぶん えんぶん  
水分・塩分をとろう！

### おうちのかたへ

急に暑くなり、熱中症が心配される季節となりました。子どもは、汗をかいて体温を調節する機能がまだ十分に発達していません。顔が赤く、たくさん汗をかいているときは、深部体温（体の中心部の温度）がかなり上昇し、熱中症の危険性があります。涼しいところで十分休ませてください。日頃から、適度に外遊びをさせ、暑さに慣れるようにしてください。

登校時には、帽子、たっぷりのお茶、汗拭き用タオルを必ず持たせてください。

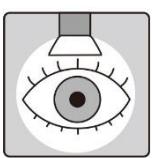
また、気温に応じた服装ができるよう、お声かけよろしくお願ひいたします。

# 5月の保健行事

ついたち 1日 (火)	にょうけんさ 尿検査① (全学年)	17日 (木)	しがけんしん 歯科検診 (全学年)
	ちょうりょくけんさ 聴力検査 (3年)	21日 (月)	じひかけんしん 耳鼻科検診 (1・6年)
ふつか 2日 (水)	にょうけんさ 尿検査② (全学年)	22日 (火)	じひかけんしん 耳鼻科検診 (2・5年)
	ちょうりょくけんさ 聴力検査 (2年)	23日 (水)	にょうけんさ 尿検査2次① (対象者)
とおか 10日 (木)	がんかけんしん 眼科検診 (全学年)	24日 (木)	にょうけんさ 尿検査2次② (対象者)
にち 11日 (金)	ないかけんしん 内科検診 (全学年)	25日 (金)	じひかけんしん 耳鼻科検診 (3・4年)
		31日 (水)	しんぞうけんしん 心臓検診2次 (対象者)



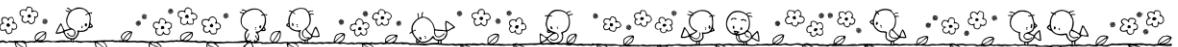
がつづいたち  
5月1日 (火)・2日 (水) に尿検査があります。三連休明けですが、  
わす  
忘れないように持ってきてましょう。1日に持つてこられなかった人は、  
かなら  
かならず2日に持つてきましょう。



がんかけんしん  
眼科検診では、前髪が目に  
まえがみ  
かからないようにしておき  
め  
ましょう。



ないかけんしん  
内科検診では、髪の長い人は  
かみなが  
むす  
結んでおきましょう。体操服  
ひと  
も  
を持ってきましょう。



## 視力検査のお知らせについて

### おうちのかたと児童のみなさんへ

せんじつじっし  
先日実施した視力検査の結果、B以下の人にお知らせを出しています。定期的に  
がんかじゅしん  
に眼科を受診していたり、メガネの度をゆるめに合わせている人は、受診報告書  
ていしゅつひつよう  
の提出の必要はありませんが、そのような場合はお手数ですが、その旨を  
れんらくちゅうがっこう  
連絡帳にて学校にお知らせ下さい。

しりょくひてんきたいちょう  
また、視力はその日の天気や体調によっても変わることがあります。再検査  
うひとたんにんせんせい  
を受けたい人は、担任の先生に言ってからお知らせの紙を持って、休み時間など  
ほけんしつきくだ  
に保健室に来て下さい。