



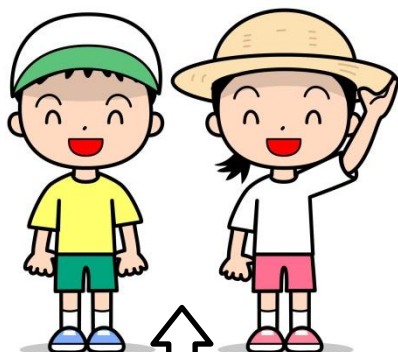
平成30（2018）年 臨時号 天美小学校 ほけんしつ

ねっちゅうしょう ちゅうい

熱中症に注意！！

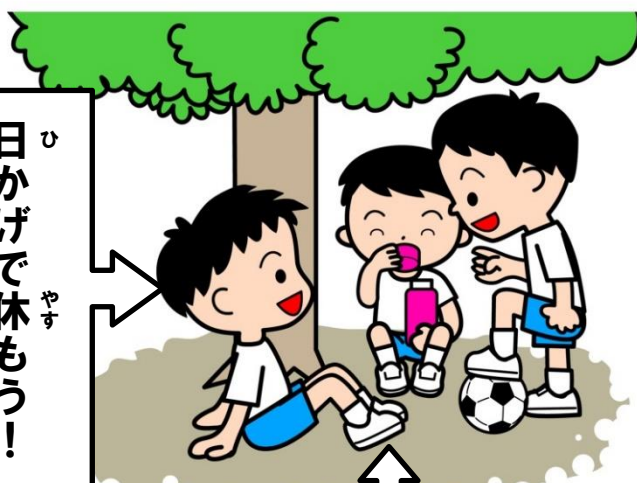
4月も終わりに近づき、日差しが強いと感じる日も増えてきました。まだ体が暑さに慣れていないこの時期は、「熱中症」が起こりやすくなります。自分の体を守るために、自分でできる予防をしましょう。

ぼうしをかぶろう！



すずしい服を着よう！

日かげで休もう！



水分・塩分をとろう！

おうちのかたへ

急に暑くなり、熱中症が心配される季節となりました。子どもは、汗をかいて体温を調節する機能がまだ十分に発達していません。顔が赤く、たくさん汗をかいているときは、深部体温（体の中心部の温度）がかなり上昇し、熱中症の危険性があります。涼しいところで十分休ませてください。日頃から、適度に外遊びをさせ、暑さに慣れるようにしてください。

登校時には、帽子、たっぷりのお茶、汗拭き用タオルを必ず持たせてください。

また、気温に応じた服装ができるよう、お声かけよろしく願いいたします。

5月の保健行事

ついでち か 1日(火) 尿検査①(全学年)
 ちようりよくけんさ ねん 聴力検査(3年)
 ふつか すい 2日(水) 尿検査②(全学年)
 ちようりよくけんさ ねん 聴力検査(2年)
 と お か もく 10日(木) 眼科検診(全学年)
 11日(金) 内科検診(全学年)

17日(木) 歯科検診(全学年)
 21日(月) 耳鼻科検診(1・6年)
 22日(火) 耳鼻科検診(2・5年)
 23日(水) 尿検査2次①(対象者)
 24日(木) 尿検査2次②(対象者)
 25日(金) 耳鼻科検診(3・4年)
 31日(水) 心臓検診2次(対象者)

健康診断のお知らせ



5月1日(火)・2日(水)に尿検査があります。三連休明けですが、
 忘れないように持ってきてましょう。1日に持てなかった人は、
 必ず2日に持ってきてましょう。



眼科検診では、前髪が目にかからないようにしておきましょう。



内科検診では、髪の毛の長い人は結んでおきましょう。体操服を持ってきてましょう。

視力検査のお知らせについて

おうちのかたと児童のみなさんへ

先日実施した視力検査の結果、B以下の人にお知らせを出しています。定期的に眼科を受診していたり、メガネの度をゆるめに合わせている人は、受診報告書の提出の必要はありませんが、そのような場合はお手数ですが、その旨を連絡帳にて学校にお知らせ下さい。

また、視力はその日の天気や体調によっても変わることがあります。再検査を受けたい人は、担任の先生に言ってからお知らせの紙を持って、休み時間などに保健室に来て下さい。