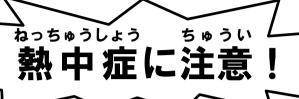
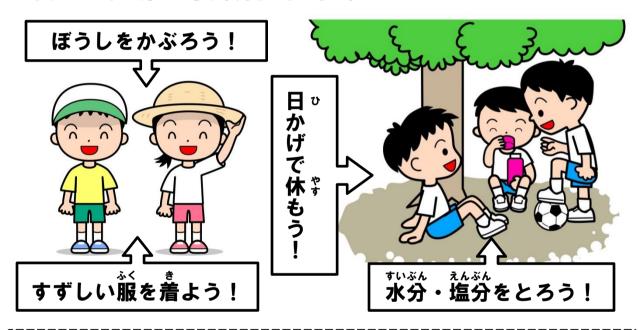
ほけんだより



2017年4月



4月も終わりに近づき、日差しが強いと感じる日も増えてきました。まだ体が暑 さに慣れていないこの時期は、「熱中症」が起こりやすくなります。自分の体を ^{まも} 守るために、自分でできる予防をしましょう。



おうちのかたへ

きゅう あっ ねっちゅうしょう しんばい きゅう となりました。子どもは、笄をかいて 急 に暑くなり、熱 中 症 が心配される季節となりました。子どもは、笄をかいて たいおん ちょうせつ きゅう じゅうぶん はったつ 体温を調節する機能がまだ十分に発達していません。顔が赤く、たくさん汗をかい ているときは、深部体温(体の中心部の温度)がかなり上昇し、熱中症の危険性 があります。涼しいところで十分休ませてください。日頃から、適度に外遊びをさ せ、暑さに慣れるようにしてください。

とうこう じ 登校時には、帽子、たっぷりのお茶、汗拭き用タオルを必ず持たせてください。 また、気温に応じた服装ができるよう、お声かけよろしくお願いいたします。