

校長室だより

第3号

平成29年4月28日



MOTTAINAI (もったいない)

ゴールデンウィークは…！？

# 折角の休み、上手に使わないと“もったいない”

29日(土)から始まるゴールデンウィーク。計画は立てられましたか？私自身、介護のことやいろいろとあるのですが、幾日かは、リフレッシュできる時間をとりたいと思っています。

そこで、我が家も計画している、費用が安く、距離が近く、日程・時間が短い「安・近・短」な、こんな計画はいかがですか？



## その1 読書のすすめ

4月23日～5月12日は、「こどもの読書週間」です。今年のテーマは、「小さな本の大きな世界」です。

「読書は学習の“お米”」。小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。書物に親しみ、読書の喜びや楽しみを知ると、ものごとを正しく判断する力をつけることにもなります。

そして、子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考えるとき、それが「こどもの読書週間」です。

幸い、校区にも図書館がありますし、松原中央公園の松原図書館では、下のよう  
な取り組みをやっていきます。親子でどうぞ！！

(左の作品集、ネットで観ることができます)



どくしょゆうかん  
~こどもの読書週間イベント~

わたしの好きな本はこれ！

**2017**

作品集

応募された作品は  
4月21日(金)～5月17日(水)  
松原図書館1階コピー  
で展示しています

※この作品集は松原市が電子書籍への掲載を許された作品のみ掲載しています。  
掲載を許されていない作品は松原図書館1階コピーで展示しています。

まつばら電子図書館へようこそ

文字の大きさ 大 中 小 背景と文字の色 黒 白 青

トップ お知らせ 新着資料 ランキング 特集 マイページ ご利用ガイド

ログイン

資料を探す フリーワード検索 検索 + 詳細検索

利用者ID

パスワード

ログインする

ジャンルで探す

総記 >

哲学 >

歴史 >

社会科学 >

お知らせ

どくしょゆうかん  
~こどもの読書週間イベント~

わたしの好きな本はこれ！

**2017**

作品はこちらをクリック！

## その2 公園（大泉緑地）のすすめ

先日、遠足での引率で錦織公園に行ってきました。子どもたちは、休む間もなく遊具で汗をかきながら遊んでいました。私は、体力が持たないので、少し遊んで、後は荷物番をしながら、公園の爽やかな新緑の木々と心地よい風に癒やされてました。

その時、「桜は終わったけど、大泉緑地もきっとこんな感じかな?!」「近いし、GWに孫を連れてゆっくりできるかな?!」と思いました。大泉緑地は大阪の4大緑地。

近くの立派な公園、利用しないと“もったいない”('-'\*)



## その3 料理のすすめ

遠足から学校に戻ってのこと。「一言、校長先生から…」ということで、「今日の遠足、楽しめたのも、お家の人にお弁当作ってもらったからやね?」の問いに、「一緒につくった!」の声がちらほら。(うーん。反省。(;>(<)最近では、同居を始めた義理の娘と連れ合いに頼りっぱなしになっているので、GWは時間の余裕もあるので、何度かつくろうと思っています。

チラシを見たり、買い物に行ったり、一緒につくったり、いつもとひと味違う料理になるかも?! 私も、がんばります。

### 外で遊ぶと近視が抑制!

先日、定期購読しているある雑誌に学校保健統計の速報が載っていた。虫歯は、減少傾向が続き、中学校・高等学校では過去最低だった。しかし、裸眼視力 1.0 未満の者は、小学校・中学校・高等学校とも過去最高だった。視力低下は、近くを凝視するゲーム・スマホの長時間利用の結果だろうと推測していた。

そして、最近の研究から、自然光に含まれる「バイオレット光」が近視の進行を抑制することが解ってきたそうだ。この光はガラスはほとんど通過しないので、室内には届かない。

ある専門家は、「学童の近視進行予防7項目」で、「1日2時間“外”で遊ぶ」をあげている。

GW、しばらく良い陽気が続くようです。子どもとしっかり「バイオレット光」を浴びましょう。(紫外線対策も('-'\*))



### “ランドセル”の心づかいに感謝!

下の写真、いつも玄関に花を生けていただいている岡島さん、牧嶋さんからのいただいたものです。紙コップを利用した小さな花器に、紙でつくったランドセルの上着を着せて、とてもおしゃれです。玄関、来客下足箱の上と校長室に置いていただきました。

