

校長室だより

第26号

平成29年2月22日

MOTTAINAI (もったいない)

いつも、見守っていただいて、ありがとうございます！



2月17日（金）見守り隊の皆さんへの、常日頃の見守り活動に対して、お礼の会を行いました。子どもたちの登下校を、校区のたくさんの方が、見守ってくださっています。堀連合青色パトロール隊、池内シニア会、民生児童委員、交通ボランティア、安全指導員の各組織・団体を代表して、14名の方にご出席いただきました。

児童会より、感謝の言葉を述べ、お礼の賞状をお渡ししました。その後、そして、各組織のご代表の方から、児童にお話ししてもらいました。見守り隊の皆さんの見守りが、交通事故等から、子どもたちを守るだけでなく、その時に交わされる、「おはようございます！」「ありがとう！」「いってらっしゃい」の挨拶が、子どもたちの学校生活のスタートのやる気にもなっています。

また、松原市全体の児童の安全を見守っていただいている松原市教育委員会の生徒指導アドバイザー請川さんから、「知らない人に絶対ついていけないように！」との言葉をいただきました。最後に、児童みんなで心を込めて「ありがとうございます！」と、感謝の思いを伝えました。

# スマイル 笑顔と笑いの効果

## 女子アイスホッケー日本代表（スマイルジャパン）



先日、平昌（ピョンチャン）オリンピックの日本代表に、女子アイスホッケー日本代表チーム（愛称：スマイルジャパン）が、一番先に決定しました。オリンピックの出場権をかけたドイツとの試合に、テレビ画面に釘付けになりました。試合の迫り方もさることながら、どんなピンチにも、笑顔を決やさずプレー

ーする選手の姿に感動しました。

そして、愛称のスマイルジャパンのいわれが、前回のオリンピック予選のピンチを、「笑顔」で乗り切ったことからついたそうです。大変な時こそ、チームの一人ひとりが、萎縮せず思い切ったのびのびとプレーする大きな力に、「笑顔」がなっているようです。



笑顔と笑いの効果については、健康に良いとかいろいろ言われますが、少し調べてみました。すると、笑顔や笑いには、ストレスを軽減する効果。α（アルファ）派という脳波を出して、集中力や記憶力も高める働き。免疫力の向上にも効果があるとか。

そして、笑顔は人に連鎖するため、周りの人も自然に笑顔になり、人と人との良いスパイラルにもつながっていきます。

ちなみに、意識してつくった笑顔も、効果があるそうです。

### 給食の残菜が減っています！

1月は、松原市全体も給食週間の取り組みがあり、校内でも完食調べや食育の取り組みを行いました。

その結果、1月の残菜の量が大きく減りました。「バランスよく食べよう」「好き嫌いをなくそう」「苦手なものにも一口挑戦しよう」…と、一人ひとりの子どもががんばった成果だと思えます。

毎年、着実に減ってきています。

ご家庭でも、好き嫌いなく、栄養のバランスを考える、感謝して食べる、片付けや配膳など、親子で話してみてください。

	副食	パン	米飯	牛乳
H29・1月	4.5%	0.1%	9.2%	0.4%
H28・4・5月	9.1%	2.1%	14.8%	0.3%
H27	10.2%	4.2%	18.9%	1.7%
H26	10.2%	7.6%	10.4%	4.3%

（小数第2位を四捨五入）

### 学習指導要領の改訂 人間性がクローズアップ

先週、平成32年度から改訂される学習指導要領について、大きく報道されました。

この10年、知識か思考力か、ゆとりか脱ゆとりかで大きくゆれた考え方が、知識も思考力も二つの柱としてしっかり位置づけられました。同時に「学びに向かう人間性」も三つ目の柱に位置づけられました。

天美小学校でも、地域から来てもらい、地域に出向いて、多様な学びの場を持っています。今後も、多様な学びを通して、様々な人と出会い、知識や思考力と共に、豊かな人間性を育むことにも一層努めていきます。