

MOTTAINAI (もったいない)

真冬か春か?! 大寒から立春へ 2月3日は節分献立です!

大寒の始まった先々週から今週にかけては、雪もちらつき、水面に氷も張った真冬の日、そして、上着を脱ぎ、シャツ1枚で過ごせた小春日和の日と真冬と春が交互にきました。暦の上でも、二十四節気の大寒から、2月4日には、立春が始まります。

各季節の始まりの日(立春・立夏・立秋

・立冬)の前日を、季節を分けるという意味で節分と言うそうです。江戸時代以降は特に立春(毎年2月4日ごろ)の前日を指すことが一般的になったようです。

この冬から春への季節の始まりの前日、節分には、邪気除けの様々な風習がありますが、豆まきはその代表的なもの。節分の夜は、一年の中で陰から陽へと秩序が最も変わる日とされ、このような日には、普段姿を隠している鬼や魔物が出現しやすいと考えられていました。豆まきは、それらを追い払うための行事として始まりました。我が家では、豆まきの折に、豆と一緒に袋などで包装したお菓子を、灯りを消した部屋に「福は内」と言って一緒にまき、きょうだいで取り合っていました。(ものすごく盛り上がります)



3	609	24.5	19.6
せうにゅう	赤	すましじる	
てまきずし		ほししいたけ	0.5 緑
こめ	60 黄	にんじん	10 緑
ちらしずしのり	20 緑	ゆでたけのこ	10 緑
てまきやきり	1ふくろ 赤	だいこん	25 緑
ほねにきをつけよう!		おにがたかまぼこ	10 赤
こめこいわしフライ		ほうれんそう	15 緑
こめこいわしフライ		だしこんぶ	0.5
1に 赤黄		けずりふし	2
あげあぶら(こめ)	黄	しお	0.4
		みりん	0.5
		うすくちしょうゆ	4
れんこんのきんぴら			
ふたにく	5 赤		
にんじん	5 緑		
れんこん	15 緑		
つきこんにやく	4		
こんぶパウダー	0.01 赤		
にほんしゅ	0.2		
さとう	0.8 黄		
こいくちしょうゆ	1.8		
みりん	0.2		
しょうごま	1 黄		
いちみつがらし	0.01		
ごまあぶら	0.2 黄		

本日の給食は、節分こんだてです。

節分豆とこめこ鰯のフライと手巻き寿司がです。

柊鰯(ひいらぎいわし)の風習は、柊(ひいらぎ)の葉の棘が鬼の目を刺すので門口に飾ることで鬼が入れず、また塩鰯を焼く臭気と煙で鬼が近寄らないということから始まったようです。

巻き寿司を食べる習慣も、節分の夜にその年の恵方に向かって無言で、願い事を思い浮かべながら丸かじりするのが、縁起が良いとされたそうです。

尚、恵方巻きと言う呼び名は、近年、コンビニチェーンが売り出しに使ったネーミングのようで、古い文献にはないそうです。

献立表を読み解こう！

1月末、松原市全体では給食週間、そして、天美小学校では、完食調査を行い、好き嫌いなく栄養をしっかりとるような取り組みを行いました。調査結果は、現在、児童会で集約中ですが、残食ゼロを目指してがんばっていました。

そこで、保護者の皆様にも、給食についてご理解ご協力をいただきたく、献立表を読み解いていただきたいと思います。親子でどうぞ！

Q1 2月には、20日給食が実施されます。その内、1日を除いて、毎日使われている食材があります。それは何でしょう？

Q2 2月には、20日の内7日、松原でとれた地元の野菜が使われます。それは、何という野菜でしょう？（3つあります）

Q3 2月3日の節分献立に、れんこんのきんぴらが出ます。それは、何故でしょう？（答えは、下に書きました。）

負けちゃいました！

先日、家に帰るなり、校長室だよりのもっとも厳しい読者（連れ合い）から、「お父さん、ジョコビッチ負けたやん！」との指摘。「そうやな…。でも、外国の選手が、負けて日本のテレビや新聞のニュースになるって凄くない!？」と意地の反論。



錦織がフルセットの末負けたフェデラーが、決勝もフルセットで優勝しました。負けてニュースになったジョコビッチ、フルセットでフェデラーに負けた錦織、手術をしてシードを17まで落として優勝したフェデラー。皆さん、凄い！！

ハッピーバースデー 松原 ！

2月1日 松原市制62周年

今から62年前の1955年(昭和30年)2月1日、中河内郡松原町・天美町・布忍村・恵我村・三宅村が合併し、大阪府下で21番目の市として松原市が生まれました。下の写真は、現在河内天美駅前のロータリーになっている、かつての弁天池の写真です。62年で、ずいぶん変わりましたね。



あま み べんてん (えき)
天美の弁天池 (駅前)

° ୧୨

れんくんは中に呼吸をするための穴が空いており、「未来を見通す」と考え、縁起が良いものとされています。そこで、節分のメニュー入っているよう

Q3037

$$^{\circ} \underline{b} \underline{c} \underline{c} \underline{z} \underline{y} \underline{u} \underline{c} \underline{p} \mid \text{ ' } \underline{m} \underline{p} \underline{p} \underline{p} \text{ ' } \underline{u} \underline{v} \underline{d} \underline{z}$$

Q2038

° 62 C 7 2 4 7 0 C 1 7

にんじんです。にんじんには、 β -カロテンが多く含まれ、体内でビタミンAに変換されます。このビタミンAは「目のビタミン」とも呼ばれ、勉強で疲れた眼球の粘膜に層をつくり涙をつなぎ止め、乾燥から目を守ってくれます。また、胃腸の粘膜を正常に保つ働き、皮膚を守る働きもあります。とっても栄養が高いのと、食材で赤色の食材として、比較的手に入りやすいと

Q103