

ほけんだより



平成29（2017）年 天美小学校 ほけんしつ

いつもより少し長かった冬休みが
終わりました。みなさん、家族やお友
だちと楽しく元気に過ごすことがで
きましたか？

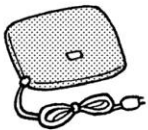
さて、3学期が始まり、今の学級の
仲間たちと過ごす時間も、残り少なく
なってきました。今年も元気いっぱい
遊び、たくさん勉強をしてすてきな
思い出を作ってくださいね。



充実した一年にできるように、目標を立ててがんばろう！！

低温やけどに注意しよう！

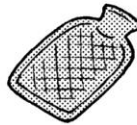
低温やけどとは、使い捨てカイロやホットカーペットなどの、温度がそれほど高くないものを長い時間使うことで起きるやけどのことです。低温やけどは、痛みがすぐに出ないので、気づくのが遅れることがあり、とても危険です。使い捨てカイロなどを使うときは、同じ場所を温め続けたり、肌に直接ふれないようにすることが大切です。



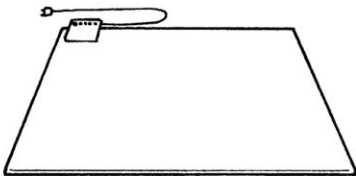
電気あんか



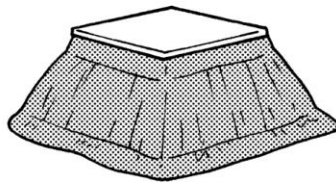
使い捨てカイロ



湯たんぽ



ホットカーペット



こたつ



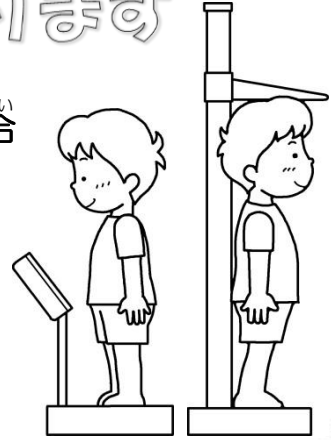
身長・体重測定があります

12日(木) 13日(金) 16日(月) 18日(水) 19日(木) 20日(金)

5年 6年 3年 4年 2年 1年

★急に変更になる場合
もあります。

★体操服を忘れずに
持ってきてましょう。



ポケットに手を入れていると危険です!

転んだときに、手がつけず、
けがをします。



ぶつかったときに、
顔を打ちます。

姿勢が悪くなります。

© 少年写真新聞社 2016

うつすとカゼは治る?

「カゼをひいたけど、学校でだれか
にうつせば治るかも」。

ちょっと待った!!

誰かにうつすと治るといのはまっ
たくのウソ。カゼが治るのはからだの
なかの免疫細胞がウイルスをやっつけ
てくれるからです。

せきや鼻水がひどいときはマスクを
する。熱などの症状がある時には、ム
りに登校しない。周りの人にうつさな



いために何ができ
るかな?

おうちのかたへ

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
インフルエンザの流行期です。毎朝登校前にお子様の健康チェックをしてくださ
い。体調が悪い様子があれば無理をせず学校にご連絡いただき、ご家庭で休養を
取るようにしてください。