

## MOTTAINAI (もったいない)



注目されています!

天美小学校PTAの運動会保護者入場抽選システム

この間、市内のいくつかの学校から、「天美小学校って前日から並んでないんやね?」「どうやってるの?」等々、問い合わせがあります11月17日(木)の松原市PTA大会でも、天美小学校PTAの取り組みとして、報告されます。昨年のPTA会長会で、このシステムの話聞き、(合理的でよい取り組み)とは思っていましたが、この目で、前日からの抽選会、当日の入場が整然と行われているのを見て、(本当に素晴らしいシステムだな)と感心しました。

## 虹とジャージ



先日の朝、挨拶に立っていると、「校長先生、虹!」と声をかけられました。何人かの子どもが、同じように声をかけてくれました。自然や季節の変化になかなか気づきにくい時代だからこそ、こういった気づきは大切にしたいと思います。

その日、同時に「校長先生、なんでそんな格好しているの?」

と、20人近くの子どもが、聞いて来ました。「寒くなったから、背広着て来てん。どんな格好したらいいの?」と、返すと、殆どの子どもが、「ジャージ!」と即答。ジャージ姿に一輪車で、グラウンドに砂を入れていたのが、似合ってたのか?☺

(虹は、10月13日付けHPにカラー写真載せてます)

# スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋・学習の秋



ランチをのぞけば 人生が見えてくる  
働くオトナの昼ご飯 それが「サラメシ」

先週から、朝夕だけでなく、肌寒い日もあり、すっかり秋らしくなりました。

秋と言えば、学習に読書、スポーツに食欲の秋です。今回と次回は、秋のシリーズです。今回は、リオの熱もまだ冷めていないので、全日本卓球女子村上(元)監督のスポーツ哲学と食欲です。

「ランチをのぞけば人生が見えてくる働くオトナの昼ご飯それがサラメシ」の中井貴一

のナレーションで始まる「NHK サラメシ」。放送時間が早くなり、観る回数が減ったのですが、NHKの「サラメシ」は、観ていてホッとできる時間になります。誰もが食べる、お弁当・ランチに、家族の思いやりや愛情、各自のこだわりが見え、「あの人が愛した昼メシ」では、亡くなられた著名人の様々な生き様やエピソードとともに、ちょっと無理をすれば我々も手の届きそうなランチが紹介されます。

10月10日(月・祝) 監督メシ ～サラメシ・リオ五輪スペシャル～に全日本女子卓球監督 村上恭和監督が登場。ランチの取材も(なるほど…!)でしたが、取材に訪れていた、ナショナルトレーニングセンターの卓球練習場にかけていたスローガンが気になりました。「気力・智力・体力・技力」この順番に書かれてありました。スポーツ選手が、インタビューでよく、「気持ちを強く持って…」とか「気持ちだけは、誰にも負けない…」とかのコメントを話すのをよく聞くことがあります。一流の選手は、技術力は拮抗していると言われます。そして、一流選手は食事・睡眠・身体のケアに熱心な選手が多い。だから、「技力よりも体力が先にくるのか！」さらに、最後の勝負を決するのは、「相手や試合の状況と流れを読み取る智力、そして、何より気持ち・気力が大切なんだ」と。「卓球女子の練習場でも、一番が気力・智力なんだ」と妙に納得しました。

番組の後半、村上(元)監督の行きつけの蕎麦屋に向かい、いつもの「カレー蕎麦」を注文されました。理由は、蕎麦も好き、カレーも好きなので、全国を回っても「カレー蕎麦」を注文されるとか。リオにもレトルトカレーを持ち込んだそうです。七味唐辛子をいっぱい振りかけて、カレー蕎麦をすすって、一言。「努力せずに、幸せが味わえる！」人一倍、努力・気遣いされる監督の言葉だからこそその「努力せずに…」なのかと、洒落っ気の効いた言葉に、さらに感心しました。(ちなみに、今晚、放映日です)



## 毎日のよい習慣 靴揃え

先日の朝会で、3つの「あ」のあとしまつ(整理整頓)で、朝学校に登校した後のはじめの仕事、靴揃えについて、ある男子の靴揃えについて、「どちらの向きでもいいけど、靴の先を前に向けて揃えている子がいる」という話をしました。

その後、下足箱をのぞいてみると、かなりの子どもが靴の先を前に揃えて並べてくれています。きっと「靴への感謝」の気持ちを添えてくれているんでしょう。